



子ども 元気アツプ事業

(一社)島根県レクリエーション協会では、スポーツ・レクリエーション活動を通して子どもたちが楽しく体を動かす習慣化を目指して、子ども元気アツプ事業を行っています。いろいろな人たちと交流をとおして楽しく体を動かし、遊びながら運動・スポーツを日常に取り入れていくきっかけをつくりましょう。スポーツ・レクリエーション活動で子どもたちの元気アツプを進めていきませんか!

子ども元気アツプ事業の目的

- 子ども時代の身体活動による「持ち越し効果」が大人になってからの体力や健康に影響することから、子どもたちにレクリエーション活動を通して体を動かす楽しさや心地よさを体験してもらい、運動の習慣化を図ります。
- 幼児から小学生の子どもたちがレクリエーションによる様々な運動・スポーツに、基本的な動きを繰り返し、継続する力をつけ、成長過程に応じた体力向上につなげていきます。

事業概要



保育所・幼稚園・小学校等支援事業

内容：保育所、幼稚園、小学校等の授業・活動の中で、スポーツ・レクリエーション活動の体験を通して、運動・スポーツを楽しむ活動
対象：未就学児及び小学生



親子活動支援事業

内容：PTA、親子活動、子ども会等で、親子で運動・レクリエーション活動を体験する活動
対象：未就学児及び小学生とその保護者



放課後・週末等支援事業

内容：放課後児童クラブや公民館等の青少年育成事業等で、スポーツ・レクリエーション活動を通して遊びながら体を動かす活動
対象：放課後児童クラブ、公民館等の社会教育施設・団体



令和8年度

子ども 元気アップ事業



受付開始

令和8年4月1日(水)9:00~

※募集予定数に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください

実施期間

令和8年4月11日(土)~令和9年3月7日(日)

※本事業は、原則として先着順にて受け付けいたします。

なお、本事業をより多くの団体にご活用いただくため、同一団体からの複数の申込みにつきましては、実施回数の調性を行う場合があります。

費用

指導者派遣に係る経費は不要です

派遣する指導者

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者

(一社)島根県レクリエーション協会に加盟する種目団体の公認指導者

事業実施の流れ

申請団体

島根県レクリエーション協会へ申込み
二次元コードの入力フォーム及び開催申請書の送付



申込みフォーム

島根県
レクリエーション協会

派遣者を調整し、派遣の可否を申請団体に回答

申請団体

派遣団体(派遣者)と連絡調整

申請団体

事業を実施

申請団体

事業報告書を島根県レクリエーション協会へ提出
(事業終了後7日以内)



一般社団法人島根県レクリエーション協会

【事務局】〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号 松江市宮陸上競技場内
TEL: 0852-21-7778 FAX: 0852-33-7246
E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp <https://shimane-rec.jp/>

【職員勤務時間】 平日9時~12時 ※不在の場合は、留守番電話での対応となります。
※メールでのお問い合わせもご利用ください。

