

# 令和 7 年度事業計画

## 基本方針

少子高齢化が急速に進み、働き方や暮らし方が大きく変化している中で、多くの人が生涯を通じて心身ともに健やかな生活を送ることを望んでいます。一方で、個人の価値観は多様化し、「幸福感」や「豊かさ」の捉え方は、人それぞれ異なります。その中で、物質的な豊かさだけでなく、精神的な満足感や人間関係の充実を求め、自己実現を望む人が増えています。私たちは、これまでも人々の健康で豊かな暮らしと、人と人との温かなつながりづくりに取り組んできました。スポーツやレクリエーション活動の「楽しさ」は人々の心と体を元気にします。心の元気は、人や社会に前向きに関わる働き方や暮らし方につながり、社会全体のウェルビーイングの実現へと広がっていきます。島根県レクリエーション協会は、一般社団法人としての役割を果たし、スポーツやレクリエーションの持つ「楽しさ」を活かして持続可能な活動を行っていくために、組織づくりと人材の育成を進め、子どもから高齢者まであらゆる世代に体験の場を届ける活動を行います。

### 重点目標

- 島根県スポーツ推進計画に基づいた取組の一役を担う  
～誰もがスポーツに親しむことができる、生涯スポーツの推進  
(島根かみあり国スポ・全スポに向けての取組に合わせて)  
中心事業：子ども元気アップ事業の推進
- スポーツ・レクリエーション活動の担い手を増やす  
～関係機関・団体と連携して  
中心事業：しまねレクリエーションフェスティバルの拡充  
指導者養成事業の推進

## 1. レクリエーションに関する普及振興事業

### (1) 委託・依頼事業の推進

#### 1) しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業 【島根県委託事業】

「子どもの元気アップ事業」

##### ①体験を主とした活動

保幼小支援事業	親子支援事業	放課後・週末等支援事業	体験活動普及事業
---------	--------	-------------	----------

##### ②サポーター養成

③体制整備

- ・コーディネーター配置、事務員配置

④広報活動

- ・広報パンフレット作製・配布、ホームページによる広報

2) 関係団体・機関等からの依頼事業

(2) 参加型事業の実施

1) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2025

令和7年9月13日(土)～11月16日(日)

2) 第37回島根県スポーツ・レクリエーション祭

3) しまねレクリエーションフェスティバル 2025 (兼県スポレク祭)

令和7年6月28日(土)

浜田会場：島根県立体育館・武道館

令和7年9月27日(土)

出雲会場：出雲総合体育館

4) ニュースポーツ普及事業

(3) 需品斡旋・用具貸出事業

(4) レクリエーション関連事業への後援協力

---

## 2. レクリエーションに関する指導者の育成

---

(1) (公財) 日本レクリエーション協会公認指導者の養成

1) レクリエーション・インストラクター資格取得講座

令和7年6月22日(日) いきいきプラザ島根

令和7年7月27日(日) いきいきプラザ島根

令和7年8月24日(日) いきいきプラザ島根

令和7年9月28日(日) 社会福祉法人みずうみ保育園体育館

令和7年10月26日(日) いきいきプラザ島根

令和7年11月23日(日) いきいきプラザ島根

令和8年1月25日(日) (松江市内)

オンライン理論講座 (日本レクリエーション協会が配信する理論講座)

2) 課程認定校等への支援

3) レクリエーション・インストラクター資格審査会

令和 8 年 3 月 1 日（日） 会場未定（松江市）

（2）スポーツ・レクリエーション指導者の養成

1）元気アップ・サポーター養成講習会

令和 7 年 5 月 11 日（日）	石見まちづくりセンター
令和 7 年 9 月 28 日（日）	社会福祉法人みずうみ保育園体育館
令和 8 年 1 月 25 日（日）	松江市内

（3）レクリエーションの人材育成

1）レクリエーション支援者講習会

しまねレクリエーション講座

《遊びづくり学習会》

令和 7 年 7 月 27 日（日）	いきいきプラザ島根（松江市）
--------------------	----------------

《福祉レクリエーション》

令和 7 年 8 月 24 日（日）	いきいきプラザ島根（松江市）
--------------------	----------------

2）レクリエーション有資格者のスキルアップ

- ・地域レクリエーション協会主催研修会への講師紹介
- ・レクリエーション・インストラクター資格取得講座での学びなおし案内
- ・しまねレクリエーション講座への参加案内

（4）各団体・機関における人材養成事業への支援

1）福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

---

### 3. レクリエーションに関する団体の組織育成及び連絡調整

---

（1）レクリエーション功労者・優良団体表彰及び表彰推薦

1）島根県レクリエーション協会表彰の実施 令和 8 年 2 月

2）各種表彰への推薦

レクリエーション運動普及振興功労者表彰（日本レクリエーション協会）他

（2）各種助成金の交付

1）地域活動支援助成

2）事業支援助成

3）あそびの日活動助成

- 4) 新規団体設立助成

---

## 4. レクリエーションに関する広報及び啓発

---

(1) 情報提供

- 1) 広報誌「じょいなす」の発行  
年3回発行 (スポーツ振興くじ助成事業)
- 2) 子ども元気アップ事業の広報
- 3) ホームページ等を活用した情報の発信

---

## 5. レクリエーションに関する調査研究

---

(1) レクリエーションに関する調査及び研究

---

## 6. その他（レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携）

---

(1) 各種会議の開催

- 1) 社員総会  
令和7年5月24日(土) 島根県民会館
- 2) 理事会並びに委員会（兼元気アップ事業企画会議）  
理事会 年2回  
委員会 (総務委員会、事業委員会、人材育成委員会) 必要に応じて
- 3) 運営連絡会議 令和8年2月

(2) 関係会議への出席及び派遣

- 1) 中四国ブロック会議  
令和7年7月3日(木)・4日(金) 香川県
- 2) 日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議  
令和7年12月9日(火)・10日(水) 東京都

(3) 関係機関・団体との連携・協力

- 1) しまね広域スポーツセンター等との連携