



Sport in Life

一般社団法人
島根県レクリエーション協会 広報誌

じょいなす

発行／
2026.1.25 **Vol.67**

スポーツくじ **WINNER** **GO** **BIG**

この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています

あそびの日

★全国一斉「あそびの日」キャンペーン2025★ ～ たのしみチャージ!! ～

参加者
250名

市民文化祭（まつえレクリエーション協会）
【10月11日・12日 松江市総合文化センタープラバホール】

クラフトコーナーとバッテリーカーの体験をしていただきました。
ハロウィンクラフト、ドーナツマグネットを作成しました。



ニュースポーツを体験しよう（浜田レクリエーション協会）
【10月12日 浜田市総合福祉センター】

参加者
400名

午前中はインドアモルックとニチレクボールを訪れた人たちがチームをつくり対戦しました。
午後はラダーゲッターでチャレンジ・ザ・ゲームをしました。3分以内に出来たチームを
日レクに申請しました。

参加者
169名
250名

（ミニ）キャンプ体験（島根県キャンプ協会）

【10月12日 国立三瓶青少年の家】
【10月26日 島根県立少年自然の家】

ファイヤースターターによる火起こし体験、焚き火台を
囲んでマシュマロ焼き、両会場ともテントを張って参加者に
自由にはいってもらいました。
江津では薪割り（小割）体験も行いました。



レクキャン2025（安来レクリエーション協会）

【11月2日 山佐ダム体験交流施設キャンプ場】

参加者
11名

親子3組の参加がありました。家族ごとに協力してテントを設営し、昼食づくりに取り組み
ました。午後からは焚火体験などのアウトドア活動を行い、参加者からは「普段できない体
験ができて楽しかった」「親子で協力する良い機会になった」といった声が聞かれました。

参加者から次年度の開催を望む声も寄せられており、今後もより充実した内容となるよ
う、プログラムの工夫と検討を重ねていきたいと考えています。



逃走中 in OGAWA ～津和野あそびフェスタ2025～

（津和野町レクリエーション協会）

【11月2日 津和野町立小川体育館】

参加者
30名

町内の未就学児及び小学生を対象に参加者を募り、TV番組の「逃走中」をモチーフ
に鬼ごっこを行いました。あらゆる人が参画できる事業となるよう地域ぐるみで取り
組み、「逃走中」の合間には数種類のレクリエーションを実施しました。





島根県委託事業「令和7年度しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」

「子ども元気アップ事業」報告

保育所・幼稚園・小学校等支援事業

出雲市立出東小学校 R7.9.2(火) 実施の感想

- 指示とあべこべに動作するゲームでは、はじめ戸惑いが見られましたが、少しずつかけ声の協力が見られるようになりました。(3年生)
- とても楽しそうに活動し、やる気いっぱいな反面、説明を聞いて行動に移すことが難しかったり、話を聞けなくて注意される場面もありました。協力意識の向上のために良い経験となりました。(4年生)
- ゲームの中で「線を踏み越えない」等のルールに予想以上にシビアに対応され、そのことがゲームを通してルールを守ることが相手への思いやりにつながることを伝えられていて納得しました。普段の生活から大切にしていきたいと思いました。(5年生)



ボール運びリレー、ねことねずみ、
7ボール、モルック等

親子活動支援事業

雑賀小学校PTA3年部 R7.9.23(火) 実施の感想

家でもできる内容があったのでこれからも親子で楽しめるなと思いました。

鬼ごっこのルールを変えることでまた違う楽しさがあることもわかり、とても良い経験ができました。



ひっくり返せ、お開きジャンケン、
ボール運びリレー、大根抜き等

放課後・週末等支援事業

井原公民館 R7.12.18(木) 実施の感想

公民館の放課後こども事業「読書広場クリスマス会」の中で、レクリエーションを実施していただきました。

寒い時期なので、暖房のある研修室で行いましたが、いろいろな形のじゃんけんをととても楽しんで取り組んでいました。じゃんけんのいろんな形や工夫、テンションの上がりきった子どもたちへの対応など、これからも子ども事業をしていく中で大変勉強になりましたし、大人もとても楽しかったです。子どもたちもとても喜んでいました。ぜひ、また派遣をお願いしたいと思っています。



レクリエーション

しまねレクリエーションフェスティバル開催!!

令和7年9月27日(土)に出雲市の出雲だんだんトマトアリーナで10種目の体験コーナーを開設しました。
来場者1,047名と大盛況でした。



スポンジテニス

(島根県スポンジテニス協会)



クイックオリエンテーリング

(島根県オリエンテーリング協会)



フォークダンス

(島根県フォークダンス連盟)



ウォーキング

(島根県ウォーキング協会)



サッセン

((一社)全日本サッセン協会出雲支部)



スポーツチャンバラ

(島根県スポーツチャンバラ協会)



スポーツウエルネス吹矢

(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



モルック

(島根県モルック協会)



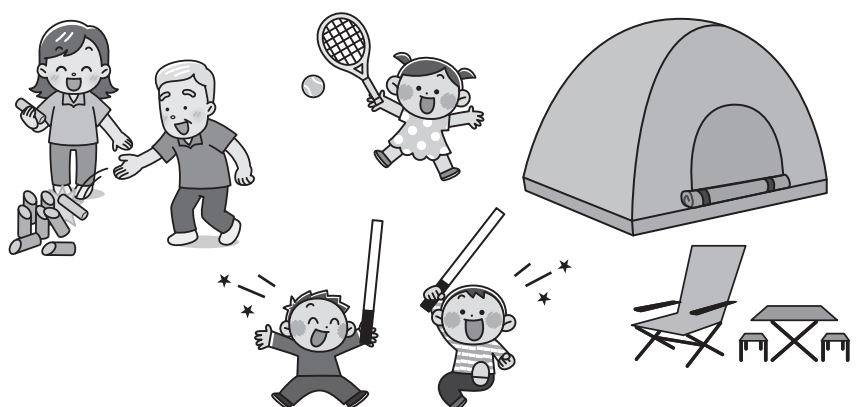
キャンプ展示

(島根県キャンプ協会)



忍者ランド

(島根県レクリエーション協会)



福祉レクリエーション特別講座開催しました!

11月30日(日)に浜田市の石見まちづくりセンターで、福祉現場で活用できるレクリエーションを学ぶ特別講座を開催しました。

講師には、NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長の奥田祐子先生をお招きし、ゲームや歌体操など

盛りだくさんの内容でした。参加者の皆様も笑いあり、和やかに楽しく出来ました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今後もレク講座へ沢山の方のご参加をお待ちしております。



令和8年度レクリエーションを学ぶ講座のご案内

一般の方 レク・インストラクター資格が取得できる講座です
有資格者の方 スキルアップやレクの学び直しができる講座です

基礎から応用まで、幅広くレクリエーションを学ぶことができます。「レクリエーション・インストラクター」の資格を取得するためには、全講座の受講が必要ですが、興味がある講座だけの受講も大歓迎です。

どの講座も実技が中心となりますので、レクの楽しさを体験しながら学んでいただくことができます。

有資格者の方(すでにレクの資格をお持ちの方)も受講していただくことができます。対象や目的に合わせたレク活動を多数紹介しますので、スキルアップをお考えの方にお勧めです。

主な内容と開催予定日は、次の通りです。

- ◇ レクの基礎を学ぶ(5月24日)
- ◆ 遊びづくりを学ぶ(6月28日)
- ◇ ホスピタリティを学ぶ(7月26日)
- ◇ 福祉レクを学ぶ(8月23日)
- ◆ 子どもが育つ遊びを学ぶ〔講座Ⅰ〕(9月27日)
- ◇ プログラムづくりを学ぶ(10月25日)
- ◆ 子どもが育つ遊びを学ぶ〔講座Ⅱ〕(11月22日)

「◆」は、有資格者の方に特にお勧めの講座です。



まずは、「令和8年度レク講座の資料請求」にお申し込みください。

右のQRコードからお申込みいただくか、県レク協会事務局へ電話やメールでお申込みください。お申込みいただいた方に、講座の詳細と「受講申込書」をお送りします。



創立20周年記念式典を開催

「出会いふれあいで心豊かな地域づくり」を目標に、平成17年に誕生した安来レクリエーション協会が、11月22日（土）に創立20周年記念式典を開催しました。

当日は、安来市長をはじめ、島根県レクリエーション協会会長にもご臨席いただき、多くの関係者が節目を祝いました。

式典では、安来市・田中武夫市長より「市民の健康づくりと明るく元気に地域づくりに大きく貢献している」との温かいお言葉をいただきました。また、島根県レクリエーション協会・原拓也会長からも、「県内におけるレクリエーション活動の先導的役割を果たしている」と高い評価を寄せていただきました。

20年間の歩みを支えてくださった皆さまへの感謝を



胸に、協会ではこれからも、レクリエーションを通じて人と地域をつなぎ、活動の輪をさらに広げていくこととしています。

『よしかレクまつり』を開催

吉賀町レクリエーション協会が設立10周年を迎え、「みなさんへ感謝の気持ちを込めて、『心の元気』をお届けします！」との思いで、11月30日（日）に「よしかレクまつり」を開催しました。

会場となった六日市体育館には、開始時間の前から多くの方が来場され、にぎやかな開会式となりました。体育館のフロアーやステージには、ペットボトルモルック、ラダーゲッター、カーリンコン、大型ジェンカなど7つのコーナー



が設けられ、どのコーナーも大盛況。子どもも大人も笑顔いっぱい、歓声が響いていました。

当日の来場者は226名、地元の有志の方や中学生の方がスタッフとして多数参加され、吉賀町レクリエーション協会の活動が地域に根差していることを実感しました。

「笑顔づくりの快援隊！」をキャッチフレーズに2015年4月に設立した協会の会員は現在11名。「レクリエーションを通して、みんなが笑顔一杯で気分爽快になるよう支える隊員たちの集まり」という思いを今も紡いで活動しています。当日、新聞社の取材に師井志延会長が「今後もレクリエーション活動を通じて子どもから高齢者までこちらの元気を届けたい」と話したとおり、今回の10周年イベントの成功が、次の10年のスタートになりました。



これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

⑩ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者（延べ人数）

令和8年1月5日現在 島根県在住

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター
92名	262名	14名	27名	5名
レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
18名	19名	2名	8名	447名

賛助会員を募集しています!!

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

■会費年額（※加入人数の制限はありません）

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。



指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表（料金表）・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度3号目となる「じよいなす Vol.67」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想やご意見をお寄せください。紹介してほしいレク活動やスポーツなどのご要望もお待ちしています。ご意見は、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。

編集・発行

発行／一般社団法人島根県レクリエーション協会

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号

松江市宮陸上競技場内

TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246

E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp

URL: https://www.shimane-rec.jp

電話でのお問い合わせ時間 平日9時～12時

発行日／令和8年1月25日 編集 総務委員会 広報部

