



Sport in Life

一般社団法人
島根県レクリエーション協会 広報誌

じょいなす

発行／
2025.10.25 **Vol.66**

スポーツくじ **WINNER** **TOTO** **BIG**

この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています

第37回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまねレクリエーションフェスティバル開催!!

令和7年6月28日（土）浜田市の島根県立体育館と県立石見武道館の2会場で9種目の体験コーナーを開設しました。
来場者502名と大盛況でした。

来場者アンケートより／

★★ 子ども ★★



全部楽しかったです。また来たいと思いました



もっと時間が長ければ良いな



ほぼできたからうれしかった

★★ 大人 ★★



子どもが楽しめていて良かったです。大人も一緒にできたので安心して見守ることができました



毎回楽しいです。普段できないことができて良いです。次回も楽しみにしています



スポンジテニス
(島根県スポンジテニス協会)



クイックオリエンテーリング
(島根県オリエンテーリング協会)



ラダーゲッター
(島根県レクリエーション協会事業委員会)



忍者ランド
(益田市レクリエーション協会)
(浜田レクリエーション協会)



インディアカ
(島根県インディアカ協会)



スポーツチャンバラ
(島根県スポーツチャンバラ協会)



スポーツウエルネス吹矢
(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



モルック
(島根県モルック協会)



キャンプ展示
(島根県キャンプ協会)

レクリエーションを学ぶ2つの講座(ご案内)

● 福祉レクリエーション特別講座

日時 令和7年11月30日(日) 13:30~16:00
会場 石見まちづくりセンター(浜田市黒川町132-2)

高齢者や障がいがある方を対象としたレクリエーション活動を学びます。身体を動かすゲームや遊びを通じて身体機能の維持・向上を図ったり、交流を深めたりするレクリエーションを学ぶ講座にぜひご参加ください。

講師に、広島県を中心に幅広く活躍していらっしゃる**奥田祐子さん**をお迎えします。数年前に島根に来ていただいた研修会が大変好評で、多くの皆さんからリクエストをいただきましたので今回の講座を企画しました。

右記の二次元コードからお申込みいただいた方に詳細をお知らせします。

定員30名としておりますので、お早めにお申し込みください。



● 子どもが育つ遊びの講座II

日時 令和8年1月25日(日) 10:00~12:00
会場 松江市内

幼児や小学生を対象としたレクリエーション活動の講師を対象とした専門講座ですが、今回は(公財)日本レクリエーション協会から講師をお招きしますので、子どものレクリエーションに関心がある方はどなたでも参加していただけるように公開講座として開催します。

講師は、(公財)日本レクリエーション協会の**津幡佳代子さん**です。(公財)日本レクリエーション協会がインターネット上で公開している動画コンテンツの講師をはじめとして、全国の研修会で講師を務めていらっしゃいます。

この講座の詳細は、11月上旬に(一社)島根県レクリエーション協会のホームページでお知らせする予定です。

ご希望の方には、講座の案内をお送りしますので、(一社)島根県レクリエーション協会へご連絡ください。

県レク協会 電話 0852-21-7778 FAX 0852-33-7246
メール simarecj@vega.ocn.ne.jp



令和7年度島根県委託事業「しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」

子ども元気アップ事業(体験活動普及事業)報告



島根県ウォーキング協会雲南支部 ウォーキング(参加者:32名)
(島根県ウォーキング協会)

【8月24日 鬼の舌震(仁多郡奥出雲町)】

太陽の日差しがまぶしい午前9時に集合し、5歳児1名と小学生3名が家族とともに参加、上流の高尾駐車場を折り返す4.5kmのコースを、参加者同士で会話を交わしながらそれぞれのペースで歩きました。木陰がほとんどの渓谷は暑さ凌ぎに最適で、大馬木川の巨岩・奇岩の景色を楽しみました。途中、ママシの歓迎を受けましたが、全員無事に通過し、思い出の一コマとなりました。

往復コースを2時間かけのんびりと歩き、参加した小学生からは「川の水がいつもより少なくて、迫力がなかったが涼しくて良かった」「岩の形が変わった形で不思議だった」などの感想が寄せられました。



開催日程一覧(令和7年10月1日現在)

開催日	プログラム名	会場名	主催者名
9月28日(日)	(予選)祝!松江城 松江城でスポ鬼合戦	松江南高等学校体育館	しまね鬼ごっこ協会
10月11日(土)	ウォーキング	松江市白潟地区周辺	島根県ウォーキング協会松江支部
10月25日(土)	あそびのひろば	浜田市立石見小学校	浜田レクリエーション協会
11月2日(日)	逃走中in OGAWA ~津和野あそびフェスタ2025~	津和野町立小川体育館	津和野町レクリエーション協会
11月2日(日)	レクキャン 2025	山佐ダム体験交流施設キャンプ場	安来レクリエーション協会
11月16日(日)	(決戦)祝!松江城 松江城でスポ鬼合戦	松江城二之丸下ノ段	しまね鬼ごっこ協会
11月29日(土)	サッセン体験会	安来市民体育館	安来レクリエーション協会

島根県キャンプ協会

1978年（昭和53年）6月に規約が制定され、島根県キャンプ協会がスタートしました。今年で47年目を迎えます。半世紀近くの歴史のある当協会は、県を代表するキャンプ団体として、野外活動としてのキャンプの普及と発展を図るとともに、自然環境との調和、健康的な生活、心のつながりを大切にした人間関係の育成を支援し、社会に貢献することを目的に活動しています。また、会員相互の親睦と資質の向上を目指しています。現在88名の会員に支えられ、県内各地で活動を行っています。

主な事業としては、（公社）日本キャンプ協会公認キャンプインストラクター養成講習会の開催、子どもを対象とした組織キャンプ、公民館等からの依頼による指導者派遣、（一社）島根県レクリエーション協会や県内青少年教育施設との連携によるイベントへの出展などがあります。さらに、会員の資質・技術向上を目的としたスキルアップキャンプやフォローアップキャンプも実施し、年間を通して幅広い活動を展開しています。近年はSNSを活用した情報発信にも力を入れています。

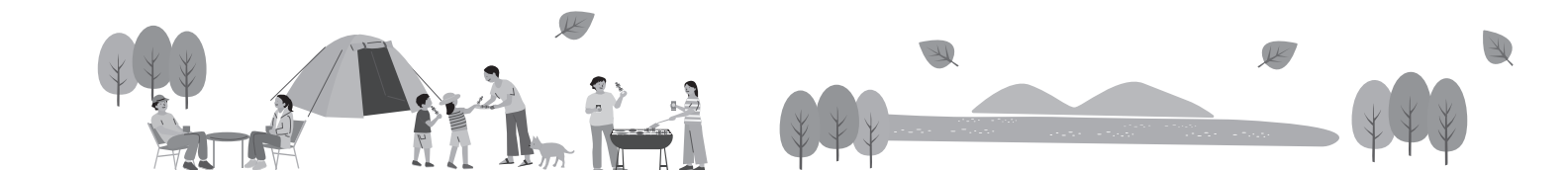


また、昨年度と今年度は島根県からの委託を受け、生物多様性普及啓発事業（自然教育セミナー）を開催しています。今年度はファミリーを対象に、三瓶山北の原キャンプ場を会場に1泊2日のキャンプを実施し、大変好評を得ました。

近年、若い会員も増え、活動の幅がさらに広がっています。今後も引き続き、キャンプの普及発展と会員の資質向上をめざし、楽しく取り組んでまいります。



《島根県キャンプ協会 shimane@camping.or.jp》



全国
一斉

「あそびの日」キャンペーン2025 ～たのしみチャージ!!～

キャンペーン期間：令和7年9月13日（土）～11月16日（日）

「あそびの日」は、あそびやスポーツ、野外活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取組です。毎年約2ヶ月間のキャンペーン期間を設け、地域レクリエーション協会、公認指導者グループをはじめ、共催団体等多くの組織が参画し、全国各地で活動しています。

開催日	プログラム名	会場名	主催者名
10月12日（日）	ニュースポーツを体験しよう	浜田市総合福祉センター（浜田市）	浜田レクリエーション協会
10月12日（日）	キャンプ体験	国立三瓶青少年交流の家（大田市）	島根県キャンプ協会
10月18日（土）	安来市モルック大会	すばく広瀬（安来市）	安来レクリエーション協会
10月26日（日）	ミニキャンプ体験	島根県立少年自然の家（江津市）	島根県キャンプ協会
11月 2日（日）	逃走中 in OGAWA ～津和野あそびフェスタ2025～	津和野町立小川体育館	津和野町レクリエーション協会
11月 2日（日）	レクキャン2025	山佐ダム体験交流施設キャンプ場（安来市）	安来レクリエーション協会

令和7年度 レクリエーション・インストラクター資格審査会

1. 日時：令和8年3月1日(日) 13:30～

2. 会場：島根県民会館310会議室

3. 受験対象者

受験申請時に18歳以上の方で、レクリエーション・インストラクター養成カリキュラムをすべて履修している方。

4. 受験申請の方法

受験を希望することを(一社)島根県レクリエーション協会へご連絡ください(電話、ファックス、メール等)。申請書類一式をお送りしますので、期限までにご提出ください。

5. 受験料 1,100円

6. 受験申請受付期間

令和7年12月1日(月)～令和8年2月10日(火)

指導者情報

令和7年9月30日現在 島根県在住
日本レクリエーション協会 公認指導者(延べ人数)

レク・インストラクター	97名
準中級レク・インストラクター	279名
中級レク・インストラクター	14名
準上級レク・インストラクター	27名
上級レク・インストラクター	5名
レク・コーディネーター	18名
福祉レク・ワーカー	20名
余暇開発士	2名
スポ・レク指導者	8名
合計	470名

賛助会員募集しています!!

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

■会費年額(※加入人数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

2025年度

賛助会員名簿

令和7年9月30日現在

常陸 耕子 岩本 冷子
大森 庸司 木村 真介

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあつという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度2号目となる「じよいなす Vol.66」を発行いたしました。

この広報誌をご覧になったの感想やご意見をお寄せください。紹介してほしいレク活動やスポーツなどのご要望もお待ちしております。ご意見は、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。

編集・発行

発行／一般社団法人島根県レクリエーション協会
〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号
松江市営陸上競技場内

TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246

E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp

URL: <https://www.shimane-rec.jp>

電話でのお問い合わせ時間 平日9時～12時

発行日／令和7年10月25日 編集 総務委員会 広報部

