



Sport in Life

一般社団法人
島根県レクリエーション協会 広報誌

じょいなす

発行/
2025.6.25 **Vol.65**

スポーツくじ **WINNER** **LOTTO** **BIG**

この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています

島根県委託事業「しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」

「子ども元気アップ事業」開始!!

今年度の子ども元気アップ事業を開催しております。期間は令和7年4月から令和8年3月10日(火)です。期間内でも募集予定数に達しましたら終了いたしますので、早めの申込みをお願いします。

保育所・幼稚園・小学校等支援事業



初めての人に
緊張しやすい園児も抵抗
なく参加することができて
いました。

小さい子も小学生も、
何度も挑戦して
楽しんでいました。



親子活動支援事業

放課後・週末等支援事業



上級生が工夫し指導
する場面もあり、リーダー
シップを発揮する良い
経験になりました。

第37回島根県スポーツ・レクリエーション祭 開催中 !!

第37回島根県スポーツ・
レクリエーション祭

※詳細はこちらから▶



No.	種目名	日程	会場
1	フォークダンス	10月予定	会場未定(出雲市)
2	スポンジテニス	6月予定	出雲市立平田体育館(出雲市)〔出雲市西平田町16〕
3	ペタンク	10~12月予定	大田運動公園〔大田市鳥井町鳥井1284〕
4	オリエンテーリング	期日予定	会場未定
5	スポーツウエルネス吹矢	期日予定	浜田市三隅B&G海洋センター〔浜田市三隅町西河内1240-1〕
6	ウォーキング	10月予定	島根県さくらおろち湖自転車競技施設〔雲南市木次町北原〕
7	サッセン	10月19日(日)	パルメイト出雲〔出雲市今市町2065〕
8	モルック	10月11日(土)	会場未定(出雲市)
9	ウォークラリー	5月25日(日)	周布まちづくりセンター〔浜田市周布町イ374〕
10	スポレク広場(レクリエーション協会)	4月27日(日)	安来レクリエーション協会 中海ふれあい公園
		10月11日(土)	益田市レクリエーション協会 益田市民体育館
		11月予定	まつえレクリエーション協会 市民活動センタースティックビル

しまねレクリエーションフェスティバル開催します !!

日程	場所
6月28日(土)	島根県立体育館・島根県立石見武道館〔浜田市〕
9月27日(土)	出雲市総合体育館〔出雲市〕

2025年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座 6月開講！受講の申込みは9月末日までに



福祉現場や学校、地域などで活用できるレクリエーション活動を学んでみませんか。レクリエーション・インストラクターの資格が取得できる講座です。興味がある内容だけへの参加もできます。まずは、二次元コードからお申込みください。開催要項と申込書をお届けします。

講座は、6月22日からスタートしますが、途中からの参加や、1日だけの参加もできます。

すでに資格をお持ちの方の参加も歓迎します。レクリエーションは学びなおすことで一層楽しくなります。新しいレク活動にも出会えます。皆さんの参加をお待ちしています。

★ 講座の期日・内容

- 6月22日（日）・レクの基礎を学ぶ
- 7月27日（日）・福祉レクを学ぶ
- 8月24日（日）・遊びづくりを学ぶ
- 9月28日（日）・子どもが育つ遊びの講座Ⅰ
- 10月26日（日）・ホスピタリティを学ぶ
- 11月23日（日）・プログラム作りを学ぶ
- 1月25日（日）・子どもが育つ遊びの講座Ⅱ

★ 受講料

1日 2,000 円程度（有資格者の方は半額）

★ 講師

（公財）日本レクリエーション協会公認有資格者



資格取得のためには、全講座への参加と、オンラインで学ぶ理論の学習、レクイベントのスタッフを体験する現場実習が必要です。詳しくは、講座の中で説明します。

★ 会場

松江市内［いきいきプラザ島根他］

★ 受講対象者

レクリエーションに興味がある方
（18 歳以上、高校生は含みません）



←こちらの二次元コードからお申込みください。

※二次元コードからの申込みが難しい方は、
（一社）県レク協会にご連絡ください。

☎ 0852-21-7778

令和7年度「子ども元気アッぷ事業」

子どもが育つ運動遊び研修会を開催しました

た（楽しく）
た（多様に）
た（たくさん）
で運動遊び

～からだでおしゃべりしよう～

5月11（日）に浜田市の石見まちづくりセンターで、島根県立大学短期大学部保育学科教授の梶谷朱美先生を講師として迎え、「子どもが育つ運動遊び研修会」を開催しました。この研修会は2月に計画していましたが、荒天のため延期し、今回の開催となりました。当日は、大田や益田の方も参加されました。

子どもの生活習慣のお話を聞き、参加者が子どもたちの事で気になっていることを話し合い、運動遊びのポイント

を学んだ後、実技研修に移りました。

リズムにあわせて1人1人がダンスを考えチームで踊り、「だるまさんがころんだ」で動き、最後に新聞紙と同じ格好をするという難問に全員が楽しく挑戦し、笑顔いっぱいの研修会となりました。

すべてが新しい動きだったので勉強になりました。これから子どもたちと一緒に楽しもうと思います。



受賞おめでとうございます

令和6年度 島根県レクリエーション協会功労者表彰

永年にわたって、スポーツ・レクリエーション活動を支えていただきました皆さま及び団体が、2月15日(土) 島根県民会館において、島根県レクリエーション協会功労者表彰及び優良団体表彰を受賞されました。これからも、ますますご活躍されることをお祈りいたします。



功労者表彰 左から順に

森脇 岸江 様(大田市レクリエーション協会会長)
常陸 耕子 様(斐川フォークダンス連盟副会長)
松下 玲子 様(松江市フォークダンス連盟前副会長)
濱田 広子 様(浜田レクリエーション協会理事)
渡辺紀美枝 様(浜田レクリエーション協会理事)
大福 利彦 様(島根県スポーツウエルネス吹矢協会副会長)

優良団体表彰

島根県スポーツウエルネス吹矢協会 出雲からさで支部(代表:鳥居 寛治 様)

健康を目的とした スポーツ スポーツウエルネス吹矢

スポーツウエルネス吹矢について紹介します。

スポーツウエルネス吹矢ってどんなスポーツ?

5~10m離れたところに置いた、半径3~12cmの同心円の的に向かって、矢を放ってその得点を競うスポーツ。ルールは簡単で、年齢や性別を問わず、だれでも気軽にゲーム感覚で楽しみながらできる健康を目的としたスポーツです。

健康を目的としたスポーツウエルネス吹矢とは?

スポーツウエルネス吹矢の最大の特徴は呼吸法。スポーツウエルネス吹矢呼吸法は胸式呼吸と腹式呼吸の両方を行う呼吸で、呼吸にかかわる筋肉をすべて活用する呼吸法と言われます。息を静かに細く長く吐き、自然に息を吸い、一瞬止めてからの的に向かって短く一気に吐き出す特有の呼吸がスポーツウエルネス吹矢呼吸法で、基本動作を確実に行うことでこの呼吸が自然とできるようになっています。

健康の効果としては、血管のつまりや動脈硬化の予防、内臓機能の活性化、ストレスの解消、冷え症の予防、肩こりの改善、ぜん息の改善、誤嚥性肺炎の予防等があり、さらには美肌・ダイエット効果もあるとか。

スポーツウエルネス吹矢の魅力とは?

年齢・性別を問わずだれでも楽しめること、狭い場所でもできること、ゲーム感覚で楽しみながらできること、段・級位認定制度で自分なりの目標を掲げて昇級・昇段できることや各種大会で練習成果を発揮できることなど、魅力はたくさんあります。



スポーツウエルネス吹矢の競技方法は?

的は、中心が半径3cmの円形が7点、その外の半径6cmの円形が5点、その外の半径9cmの円形が3点、さらに外の半径12cmの円形が1点、その的までの距離は、段・級位により5~10m離れた場所に設置し、1ラウンド(3分以内)に5本の矢を吹いて、得点を競います。ラウンド数は大会によって異なりますが、6ラウンドで実施する場合が多く、その合計点で順位が決まります。

スポーツウエルネス吹矢はどこで体験できる?

島根県内には、安来市・大田市・江津市・浜田市・益田市に各1支部、松江市に2支部、出雲市に7支部の14支部があり、各支部ごとに定例会を決めて実施していますので、その会場で体験することができます。また、島根県の東部と西部で毎年開催の「しまねレクリエーションフェスティバル」でもコーナーを設けていますので体験できますし、地域や職場で体験を希望される場合は、体験会を開催いたしますので、事務局までお気軽にお問い合わせください。

島根県スポーツウエルネス吹矢協会事務局(梶谷清美)
FAX(0853)69-1566 携帯090-3176-9352

島根県レクリエーション協会

令和6年度事業報告(抜粋)及び収支決算

1. レクリエーションに関する普及振興事業

- (1)委託・依頼事業の推進
- 1)しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【当協会事業名：子ども元気アップ事業】
- ①体験を主とした活動
- 《保幼小支援事業》32件 《親子支援事業》74件
- 《放課後・週末等支援事業》50件 《体験活動普及事業》8件
- ②サポーター養成 6回開催(うち1回天候不良のため中止) 合計約90名参加
- ③体制整備(コーディネーター配置、事務員配置)
- ④広報活動(広報パンフレット作成・配布、ホームページによる広報)
- 2)関係団体・機関等からの依頼事業(サン・レイクフェスティバル 10/20)
- (2)参加型事業の実施
- 1)全国一斉「あそびの日」キャンペーン2024 (5団体参加、9会場で実施)
- 2)第36回島根県スポーツ・レクリエーション祭 (10団体参加)
- 3)しまねレクリエーションフェスティバル2024(兼県スポレク祭) 6/29県立体育館(浜田市) 9/14松江市総合体育館(松江市)
- 4)ニュースポーツ普及事業(モルック講習会 12/7、12/8 合計約40名参加)
- (3)需品斡旋・用具貸出事業
- (4)レクリエーション関連事業への後援協力

2. レクリエーションに関する指導者の育成

- (1)(公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成
- 1)レクリエーション・インストラクター資格取得講座
- 5回開催(松江市) 合計約25名受講
- オンライン理論講座(日本レクリエーション協会が配信する理論講座)
- 2)課程認定校等への支援(主催事業の情報提供、レクリエーション用具の貸し出し等)
- 3)レクリエーション・インストラクター資格審査会
- 3/2(松江市)4名
- (2)スポーツ・レクリエーション指導者の養成
- 1)元気アップ・サポーター養成講習会
- 《幼児期運動能力チェック講習会》6月30日(日)大田市11名
- 《子どもが育つ遊びの講座I・II》9/29、1/26(松江市) 合計約40名
- 《モルック講習会》12/7(松江市)、12/8(浜田市)合計約40名
- (3)レクリエーションの人材育成
- 1)レクリエーション支援者講習会
- しまねレクリエーション講座
- 《遊びづくり学習会》6/30松江市 2名

会計年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

【総括】	収入総額	8,586,469	円
	支出総額	7,376,032	円
	差引残額	1,210,437	円

I 収入の部

科 目	決算額	予算額	比較増減
会費	297,797	360,000	△62,203
正会員	200,000	220,000	△20,000
賛助会員	97,797	140,000	△42,203
事業収入	4,955,981	5,140,000	△184,019
主催事業費	101,981	260,000	△158,019
受託事業費	4,854,000	4,880,000	△26,000
助成金および補助金	1,502,000	1,479,000	△23,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	827,000	879,000	△52,000
補助金	475,000	400,000	75,000
交付金	923,250	970,000	△46,750
雑収入	1,181	30,000	△28,819
繰越金	906,260	906,260	0
合 計	8,586,469	8,885,260	△298,791

- 《福祉レクリエーション》7/28中止
- 2)レクリエーション有資格者交流研修会
- レク有会第10回研修交流会(兼：子どもが育つ遊びの講座Ⅱ)1/25、26(松江市)
- (4)各団体・機関における人材養成事業への支援
- 1)福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

3. レクリエーションに関する団体の組織育成及び連絡調整

- (1)レクリエーション功労者・優良団体表彰及び表彰推薦
- 1)島根県レクリエーション協会表彰の実施 2/15 島根県民会館
- 《功労者表彰》6名 《優良団体表彰》1団体
- 2)各種表彰への推薦
- 令和6年度の推薦はなし
- (2)各種助成金の交付
- 1)地域活動支援助成
- 2)事業支援助成(5団体)
- 3)あそびの日活動助成(4団体6件)

4. レクリエーションに関する広報及び啓発

- (1)情報提供
- 1)広報誌「じょいなす」の発行
- 年3回(6月、10月、1月)発行 (スポーツ振興くじ助成事業)
- 2)子ども元気アップ事業の広報
- 3)ホームページ等を活用した情報の発信

5. レクリエーションに関する調査研究

- (1)レクリエーションに関する調査及び研究
- (公財)日本レクリエーション協会の調査に協力、当協会独自の調査及び研究はなし

6. その他(レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携)

- (1)各種会議の開催
- 1)社員総会 5/25 サンラポーむらくも
- 2)理事会並びに委員会(兼元気アップ事業企画会議)
- 理事会 2回(5/18いきいきプラザ島根、3/15島根県民会館)
- 委員会 (総務委員会9回、事業委員会1回、人材育成委員会1回)
- 3)運営連絡会議 2/15 島根県民会館
- (2)関係会議への出席及び派遣
- 1)中四国ブロック会議 6/21・6/22(山口県)
- 2)日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議 12/4・12/5(東京都)
- (3)関係機関・団体との連携・協力
- 1)しまね広域スポーツセンター等との連携
- 令和6年度島根県スポーツ・レクリエーション関係団体連携・協働推進研修会運営協力

II 支出の部

科 目	決算額	予算額	比較増減
事業費	5,327,819	5,697,000	△369,181
主催事業費	2,430,850	2,841,000	△410,150
普及事業費	511,275	500,000	11,275
人材養成育成費	272,790	450,000	△177,210
組織育成支援費	142,000	120,000	22,000
有資格者支援費	53,000	60,000	△7,000
広報費	1,451,785	1,711,000	△259,215
受託事業費	2,896,969	2,856,000	40,969
運営費	2,048,213	2,442,000	△393,787
会議費	355,572	406,000	△50,428
事務局費	1,632,641	1,970,000	△337,359
負担金	60,000	66,000	△6,000
予備費	0	746,260	△746,260
合 計	7,376,032	8,885,260	△1,509,228

令和7年度事業計画(抜粋)及び収支計画

1. レクリエーションに関する普及振興事業

(1)委託・依頼事業の推進

- 1)しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業 【島根県委託事業】(子ども元気アップ事業)

①体験を主とした活動

保幼小支援事業、親子支援事業、放課後・週末等支援事業、体験活動普及事業

②サポーター養成

③体制整備：コーディネーター配置、事務員配置

④広報活動(広報パンフレット作製・配布、ホームページによる広報)

2)関係団体・機関等からの依頼事業

(2)参加型事業の実施

- 1)全国一斉「あそびの日」キャンペーン2025 9月13日～11月16日

2)第37回島根県スポーツ・レクリエーション祭

- 3)しまねレクリエーションフェスティバル2025(兼県スポレク祭)
6月28日(土)島根県立体育館・武道館(浜田市)
9月27日(土)出雲総合体育館(出雲市)

4)ニュースポーツ普及事業

(3)需品斡旋・用具貸出事業

(4)レクリエーション関連事業への後援協力

2. レクリエーションに関する指導者の育成

(1)(公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成

- 1)レクリエーション・インストラクター資格取得講座

6月22日(日)、7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)、10月26日(日)、11月23日(日)、令和8年1月25日(日) ※いずれも松江市内

オンライン理論講座(日本レクリエーション協会が配信する理論講座)

2)課程認定校等への支援

- 3)レクリエーション・インストラクター資格審査会 令和8年3月1日(日)(松江市)

(2)スポーツ・レクリエーション指導者の養成

- 1)元気アップ・サポーター養成講習会

5月11日(日)石見まちづくりセンター(浜田市)、9月28日(日)みずうみ保育園体育館(松江市)、令和8年1月25日(日)(松江市内)

(3)レクリエーションの人材育成

- 1)レクリエーション支援者講習会

しまねレクリエーション講座

《福祉レクリエーション》

7月27日(日)いきいきプラザ島根(松江市)

《遊びづくり学習会》

8月24日(日)いきいきプラザ島根(松江市)

- 2)レクリエーション有資格者のスキルアップ

・地域レクリエーション協会主催研修会への講師紹介

・レクリエーション・インストラクター資格取得講座での学び
なおし案内

・しまねレクリエーション講座への参加案内

(4)各団体・機関における人材養成事業への支援

- 1)福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

3. レクリエーションに関する団体の組織育成及び連絡調整

(1)レクリエーション功労者・優良団体表彰及び表彰推薦

- 1)島根県レクリエーション協会表彰の実施 令和8年2月

2)各種表彰への推薦

レクリエーション運動普及振興功労者表彰

(日本レクリエーション協会)他

(2)各種助成金の交付

- 1)地域活動支援助成

- 2)事業支援助成

- 3)あそびの日活動助成

- 4)新規団体設立助成

4. レクリエーションに関する広報及び啓発

(1)情報提供

- 1)広報誌「じょいなす」の発行

年3回発行 (スポーツ振興くじ助成事業)

- 2)子ども元気アップ事業の広報

- 3)ホームページ等を活用した情報の発信

5. レクリエーションに関する調査研究

6. その他(レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携)

(1)各種会議の開催

- 1)社員総会 5月24日(土)島根県民会館

- 2)理事会並びに委員会(兼元気アップ事業企画会議)

理事会 年2回

委員会 (総務委員会、事業委員会、人材育成委員会)

- 3)運営連絡会議 令和8年2月

(2)関係会議への出席及び派遣

- 1)中四国ブロック会議 7月3日(木)・4日(金)香川県

- 2)日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議

12月9日(火)・10日(水)東京都

(3)関係機関・団体との連携・協力

- 1)しまね広域スポーツセンター等との連携

会計年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

I 収入の部

科 目	7年度予算	6年度予算	比較増減
会費	340,000	360,000	△20,000
正会員	220,000	220,000	0
賛助会員	120,000	140,000	△20,000
事業収入	5,144,400	5,140,000	4,400
主催事業費	216,000	260,000	△44,000
受託事業費	4,928,400	4,880,000	48,000
助成金および補助金	1,508,000	1,479,000	29,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	833,000	879,000	△46,000
補助金	475,000	400,000	75,000
交付金	935,000	970,000	△35,000
雑収入	1,163	30,000	△28,837
繰越金	1,210,437	906,260	304,177
合 計	9,139,000	8,885,260	253,740

II 支出の部

科 目	7年度予算	6年度予算	比較増減
事業費	5,954,780	5,697,000	257,780
主催事業費	3,015,780	2,841,000	174,780
普及事業費	525,000	500,000	25,000
人材養成育成費	400,000	450,000	△50,000
組織育成支援費	200,000	120,000	80,000
有資格者支援費	60,000	60,000	0
広報費	1,830,780	1,711,000	119,780
受託事業費	2,939,000	2,856,000	83,000
運営費	2,544,000	2,442,000	102,000
会議費	368,000	406,000	△38,000
事務局費	2,110,000	1,970,000	140,000
負担金	66,000	66,000	0
予備費	640,220	746,260	△106,040
合 計	9,139,000	8,885,260	253,740

令和7年度
一般社団法人島根県レクリエーション協会 役員

役職名	氏 名	所属団体等
会 長	原 拓也	島根県議会議員
副会長	渡部 浩二	島根県環境生活部 スポーツ振興監 教育庁 教育次長
//	持田 康史	宍道レクリエーション協会 副会長
//	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟 会長
専務理事	木村 真介	(公財)日本レクリエーション協会公認指導者
常務理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会副会長
//	朝日 隆幸	(公財)日本レクリエーション協会公認指導者
理 事	山崎 佳子	浜田レクリエーション協会 会長
//	佐藤 航	まつえレクリエーション協会 研修部長
//	永島 愛子	島根県フォークダンス連盟 副会長
//	濱野 健一	島根県キャンプ協会 理事長
//	松本 守正	島根県環境生活部 スポーツ振興課長
//	樋原 敬士	島根県社会福祉協議会地域福祉部 長寿社会振興係長
監 事	門脇 律子	安来レクリエーション協会 常任理事
//	中村和可子	しまね鬼ごっこ協会 会長

【事務局】

役職名	氏 名	所属団体等
事務局長	木村 真介	(公財)日本レクリエーション協会公認指導者
事務局員	田原有里子	

令和7年度
一般社団法人島根県レクリエーション協会 正会員

区 分	団体名	会 長
地域団体	浜田レクリエーション協会	山崎 佳子
	益田市レクリエーション協会	積田 正江
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江
	安来レクリエーション協会	山根 良雄
	津和野町レクリエーション協会	広石 洋子
	宍道レクリエーション協会	安井 誠
	まつえレクリエーション協会	安達 文子
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延
種目団体	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美
	島根県スポンジテニス協会	高見 康裕
	島根県キャンプ協会	仲野 寛
	島根県インディアカ協会	橋本 英樹
	島根県スポーツチャンバラ協会	川上 豊
	島根県ペタンク・ブル連盟	城代 高志
	島根県ドッジボール協会	高根 俊夫
	島根県オリエンテーリング協会	森山 健一
	しまね鬼ごっこ協会	中村和可子
	島根県スポーツウエルネス吹矢協会	森本 敏雄
	島根県ウォーキング協会	吉岡 利夫
	島根県モルック協会	萩野 慈隆
	一般社団法人全日本サッセン協会出雲支部	金山 誠

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者（延べ人数）

令和7年6月4日現在 島根県在住

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター
102名	278名	14名	27名	5名
レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
18名	20名	2名	8名	474名

賛助会員募集しています!!

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

■会費年額（※加入口数の制限はありません）

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

2025年度 賛助会員名簿

令和7年6月1日現在

仲間 由子	矢野 悦子	豊田由美子	梶谷 朱美	松下 玲子
出構 弘美	小崎 由恵	宅野 廣文	足立 郁子	山根真喜子
永島 愛子	原田 澄江	金田 直樹	足立美枝子	大山 康子
山本 直美	青木あけみ	矢次千代子	高橋 照子	田中 美保
多久和淑子	川上 榮子	中島 民子	伊藤 幸子	高野 芳子
岩田 浩	安喰 公美	松島 敬子	荒尾 榮子	石倉 侑子
横地 悦子	宮本 洋子	原 明子	谷 久与	入澤 庸江
美土路瑞恵	張 初美	松岡 祐子	山根 礼子	黒見ひとみ

指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度1号目となる「じよいなす Vol.65」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想やご意見をお寄せください。紹介してほしいレク活動やスポーツなどのご要望もお待ちしております。ご意見は、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。

編集・発行

発行／一般社団法人島根県レクリエーション協会
〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号

松江市宮陸上競技場内

TEL(0852)21-7778 FAX(0852)33-7246

E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp

URL: <https://www.shimane-rec.jp>

電話でのお問い合わせ時間 平日9時～12時



発行日／令和7年6月25日 編集 総務委員会 広報部