



Sport in Life

一般社団法人

島根県レクリエーション協会 広報誌

じょいなす

発行／

2024.10.25

Vol.63

スポーツくじ

WINNER

GOLO

BIG

この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています

第36回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

★しまねレクリエーションフェスティバル開催!!

西部会場

令和6年6月29日(土)に島根県立体育館と島根県立武道館を会場にアリーナ7種目、武道館で5種目の体験コーナーを開設、島根県モルック協会が初参加されました。

島根県立大学からオロリンも参加、神楽もありキッチンカーの出店で内外ともににぎやかでした。

今年の参加人数は昨年を大きく上回り400名になり、近くの放課後児童クラブや保育園などの参加もありました。

いろんなことができた



小さな子どもでも楽しめるものがあった



などの声がありました。



クイックオリエンテーリング
(島根県オリエンテーリング協会)



インディアカ
(島根県インディアカ協会)



レク式体力チェック
(島根県レクリエーション協会事業委員会)



忍者ランド
(浜田レクリエーション協会)
(益田市レクリエーション協会)



スポーツウエルネス吹矢
(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



スポーツチャンバラ
(島根県スポーツチャンバラ協会)



キャンプ展示
(島根県キャンプ協会)



モルック
(島根県モルック協会)



スポンジテニス
(島根県スポンジテニス協会)

令和6年9月14日(土)に松江市総合体育館で15の体験コーナーを開設しました。

今回初めて(一社)全日本サッセン協会出雲支部が参加され「会場のボルテージに圧倒されました」との声、16時まで開場していたので来場者630名になりました。

子供と一緒に楽しめた



ハードルが低く高齢者でも楽しめた



お父さんに勝てたのが嬉しかった



などの言葉をいただきました。



モルック

(島根県モルック協会)



クイックオリエンテーリング

(島根県オリエンテーリング協会)



キャンプ展示

(島根県キャンプ協会)



スポーツウエルネス吹矢

(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



カーレット

(まつえレクリエーション協会)



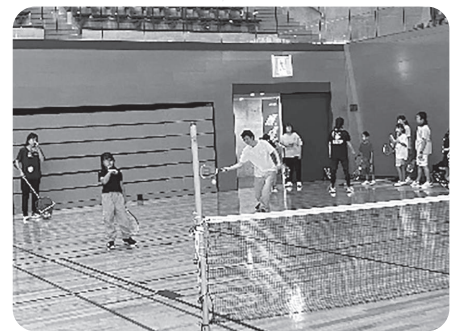
ラダーゲッター

(島根県ウォーキング協会)



ウォーキング

(島根県ウォーキング協会)



スポンジテニス

(島根県スポンジテニス協会)



スポーツチャンバラ

(島根県スポーツチャンバラ協会)



デッキスティックゲーム

(安来レクリエーション協会)



サッセン

((一社)全日本サッセン協会出雲支部)



レク式体力チェック

(島根県レクリエーション協会事業委員会)

子どもが育つ遊びの講座を開催しました

9月29日(日)に松江市のみずうみ保育園体育館で「子どもが育つ遊びの講座」を開催しました。この講座は、子ども元気アップ事業の体験活動で講師を務めていただいている皆さんのスキルアップを目的として開催し、レクリエーション・インストラクター資格取得講座受講者の方にも参加を呼びかけました。当日は、16名の参加がありました。

午前の部では、NPO法人ひろしまレクリエーション協会理事長の砂橋昌義さんを講師としてお迎えし、「笑顔・元気の運動遊び」と題して、指導者としての心構えや子どもの心理を理解する視点についての講義や、子どもの興味を引く導入のレクリエーション、運動能力を高めるゲームの指導をしていただきました。



研修のまとめでは、人間力を涵養するレクリエーションの意義について説明していただき、子どもが育つ遊びのポイントとして、子どもが①自分で見て、②自分で考えて、③自分で決めて、④自分で行動することが大切であることを学びました。

午後の部では、「体感を育てる運動遊び」と題して、県内多くの保育園や幼稚園で運動遊びの指導をされている栢野和美さんに講師を務めていただきました。

栢野さんには、乳幼児期の成長と運動機能の課題について説明していただき、自分の体を自由に動かすことができるようになるために、体幹を育てる運動遊びを中心に指導をしていただきました。

研修のまとめでは、子どもたちが遊びに興味を持って、自発的に体を動かすことが大切であり、そのための場づくりや大人の関わり方が重要であることを学びました。



今回の講座に続いて、2つの講座を開催する予定です。詳細は、10月下旬に県レク協会のホームページに掲載します。

- ★「子どもが育つ遊びの講座Ⅱ」2025年1月26日(日) 松江市・いきいきプラザ島根
- ★「子どもが育つ遊びの講座Ⅲ」2025年2月8日(土) 浜田市・石見まちづくりセンター

全国
一斉

「あそびの日」キャンペーン2024

～あそびの力は無限大!～

キャンペーン期間：

令和6年9月6日(金)～11月10日(日)

あそびの日

「あそびの日」は、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取組です。

イベント一覧

日 時	内 容	会 場	団体名
9月 8日(日)	水風船で水風戦	中海ふれあい公園	安来レクリエーション協会
10月 6日(日)	インドアモルック 他	浜田市総合福祉センター	浜田レクリエーション協会
10月20日(日)	キャンプ体験	島根県立青少年の家(サン・レイク)	島根県キャンプ協会
10月20日(日)	クリスマスクラフトの制作2種	島根県立青少年の家(サン・レイク)	まつえレクリエーション協会
10月20日(日)	キャンプ体験	国立三瓶青少年交流の家	島根県キャンプ協会
10月26日(土)	市民親善モルック大会	すば一く広瀬	安来レクリエーション協会
10月26日(土)	バルーンアート、紙コップで遊ぼう	石見まちづくりセンター	浜田レクリエーション協会
10月27日(日)	キャンプ体験	島根県立少年自然の家	島根県キャンプ協会
11月 4日(月)	逃走中 in KIBE ～津和野あそびフェスタ2024～	元津和野町立木部中学校校舎	津和野町レクリエーション協会
11月 4日(月)	レクキャン2024	山佐ダムキャンプ場	安来レクリエーション協会



島根県委託事業「令和6年度しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」

「子ども元気アップ事業」大好評です!!

保育所・幼稚園・小学校等支援事業

社会福祉法人京真会すぎの子保育園 様 R6.6.26(水)

4・5 歳児がしっかりと体を動かしながら楽しく運動遊びをすることができました。新年度始まって早い時期ではありましたが、指導員の話をよく聞いて動いていたと言っていました。教えて頂いたルールのある遊びは、今後も繰り返し取り組み、楽しんでいきたいと思いました。楽しい時間をありがとうございました。



体操、フープの中に入れゲーム、しっぽ取りゲーム、新聞ボール投げ等

親子活動支援事業

益田市立中西小学校 様 R6.5.24(金)

【児童の感想】

- すごく大きいボールを落とさないだけだと思っていたけど、すごくむずかしかったです。とちゅうは、同点だったけど、最後に最下位になりました。でも、すごく楽しかったから、またやりたいです。
- 親子活動でキンボールをした時、ボールがでかくてびっくりしました。始まる前はドキドキしたけど、やり始めるとがんばろうと思いました。わたしの黄色チームは青チームが強くてあまり点が取れなかったけど、1回は点が取れたのでよかったです。またみんなでやりたいです。

【保護者の感想】

- ルールが簡単で誰でも楽しめるスポーツでした。自然と協力できたり、交流できたりして、とても楽しい時間になりました。レクリエーション協会の方に準備や指導をしていただいたので、とても助かりました。



キンボール

放課後・週末等支援事業

連理松センター 様 R6.7.20(土)

午前中は小学生が夏休みの宿題を持ち寄り、高校生 / 大学生 / 地域ボランティアが宿題を指導し、その後、参加者全員でカレーライスを作り、一緒に食べました。食事のあと、小学生と高校生が一緒に大騒ぎしてゲームを楽しむことができました。

小学生たちだけで遊ぶより異世代が交流して遊ぶ方が数倍も楽しく、さらにそれぞれの世代で新しい「気づき」がありました。高校生は地域貢献の楽しさを知り、小学生は大きくなった時、自分がしてもらった楽しさを小さい子どもにお返しすることができます。楽しい時間の提供をありがとうございました。



モルック他ゲーム

「子ども元気アップ事業」受付終了のお知らせ

今年度、たくさんのお申し込みをいただきありがとうございました。

募集期間は令和7年3月10日(月)としていますが、募集予定数に達したため、今年度の受付は終了します。

SASSEN 島根県本部 (出雲支部)

光るブレードで競う!コンマ0.026秒の真剣勝負!



皆様、初めまして! 一般社団法人全日本サッセン協会
島根県本部(以下、出雲支部)です!

SASSENという言葉。皆さん聞きなれないかも知れません。英語なのか...。はたまたフランス語なのか。

いえいえ!これは、れっきとした日本語です。

2016年に空手、古武術、棍棒術を指導する北九州の
武術道場で発祥した、次世代のデジタルチャンバラのよう
なスポーツです!

その名称の由来は、「颯爽(さっそう)と風を切るさま」
という意味の言葉「颯然(さつぜん)」からきています。

「人を傷つけず、怪我をさせない武術」を追求し、老若
男女問わず楽しめる生涯スポーツとして、全国で競技人口
が徐々に増えつつあります。



まず、どのあたりが次世代なのか?について、この
スポーツのプレイヤー達を魅了して止まない、SASSENを
語る上での最大の特徴とも言える、「判定」についてお話を
しましょう。

試合で使用するセンサー内蔵のLED刀(光る刀)が、
Bluetoothでスマホの専用アプリと連動し、どちらが先に
当てたのかを機械判定(なんと!誤差0.026秒以上までの
判別が可能!)する事です。

ほぼ同時の打撃や相打ち攻撃もスマホアプリが高い精度
で当たりを判定する事で、公平で競技性の高いゲームプレ
イが実現されます。つまり!シンプルであるが故に、とて
も白熱するスポーツなのです!

最後に、SASSEN出雲支部のご紹介を致します。

島根に2022年に拠点を立ち上げて以来。スポーツを
通じた地域貢献・地域振興を目標に掲げ、行政委託の
スポーツ事業を中心に活動を展開しています。

更に当支部は、他支部でも類をみない「女性の活躍する
支部」であり、アンバサダーの9割を女性が占めている事で、
SNSにおける情報発信や、講座における子供達に対する
指導についても、そのアビリティが遺憾なく発揮され、
新しい取組に常にチャレンジし続けています。



「光る刀に触ってみたい!」というお声をお待ちしており
ます。是非、ご体験ください!!



一般社団法人 全日本サッセン協会

IZUMO BRANCH

<https://www.sassenizumo.jp>



公式サイト



Instagram

メールでのお問い合わせ: sassen.izumo@gmail.com

レクリエーション・インストラクター資格審査会

1. 期日：令和7年3月2日(日)

2. 会場：松江市内

3. 受験対象者

受験申請時に満年齢18歳以上の方で、レクリエーション・インストラクター養成カリキュラムをすべて履修している方。

4. 受験申請手続き方法

レクリエーション・インストラクター資格審査希望者は、FAX、郵送、E-mailのいずれかの方法で、島根県レクリエーション協会へお申し込みください。

5. 受験料 1,000円

6. 受験申込期間

令和6年12月2日(月)～令和7年2月10日(月)

指導者情報

令和6年9月30日現在 島根県在住
日本レクリエーション協会 公認指導者(延べ人数)

レク・インストラクター	65名
準中級レク・インストラクター	265名
中級レク・インストラクター	14名
準上級レク・インストラクター	29名
上級レク・インストラクター	4名
レク・コーディネーター	19名
福祉レク・ワーカー	19名
余暇開発士	1名
スポ・レク指導者	8名
合計	424名

2024年度

賛助会員名簿

令和6年9月30日現在

原田 澄江

賛助会員募集しています!!

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

■会費年額(※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 10000 BIG

© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者派遣・用具の貸し出しについて!

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度2号目となる「じよいなすVol.63」を発行いたしました。島根県レクリエーション協会は、一般社団法人となりましたが、広報誌の名称「じよいなす」と発行番号は引き継ぎます。

この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。

編集・発行

発行／一般社団法人島根県レクリエーション協会

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号

松江市宮陸上競技場内

TEL(0852)21-7778 FAX(0852)33-7246

E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp

URL: https://www.shimane-rec.jp

発行日／令和6年10月25日 編集 総務委員会 広報部