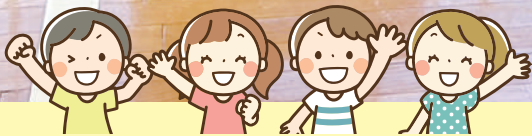




# 子ども元気アップ事業

ご案内



島根県レクリエーション協会では、スポーツ・レクリエーション活動を通して子どもたちが楽しく体を動かす習慣化を目指しています。

いろいろな人たちとの交流をとおして楽しく体を動かし、遊びながら運動・スポーツを日常に取り入れていくきっかけをつくっていきます。

スポーツ・レクリエーション活動で子どもたちの元気アップを進めていきませんか！

## 子ども元気アップ事業の目的

- 子ども時代の身体活動による「持ち越し効果」が大人になってからの体力や健康に影響することから、子どもたちにレクリエーション活動を通して体を動かす楽しさや心地よさを体験してもらい、運動の習慣化を図ります。
- 幼児から小学生の子どもたちがレクリエーションによる様々な運動・スポーツに、基本的な動きを繰り返し、継続する力をつけ、成長過程に応じた体力向上につなげていきます。

### 一般社団法人島根県レクリエーション協会

【事務局】〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番1号 松江市営陸上競技場内  
TEL : 0852-21-7778 FAX : 0852-33-7246  
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp <https://shimane-rec.jp/>  
【電話でのお問い合わせ時間】 平日9時~12時



# 事業概要

## 保育所・幼稚園・小学校等支援事業

内容： 保育所、幼稚園、小学校等の授業・活動の中で、スポーツ・レクリエーション活動の体験を通して、運動・スポーツを楽しむ活動

対象： 未就学児及び小学生



## 親子活動支援事業

内容： PTA、保護者会、子ども会等で、親子で運動・レクリエーション活動を体験する活動

対象： 未就学児及び小学生とその保護者



## 放課後・週末等支援事業

内容： 放課後児童クラブや公民館等の青少年育成事業等で、スポーツ・レクリエーション活動を通して遊びながら体を動かす活動

対象： 放課後児童クラブ、公民館等の社会教育施設・団体



## 実施期間

令和6年4月20日(土)～令和7年3月10日(月)

※期間内でも募集予定数に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください

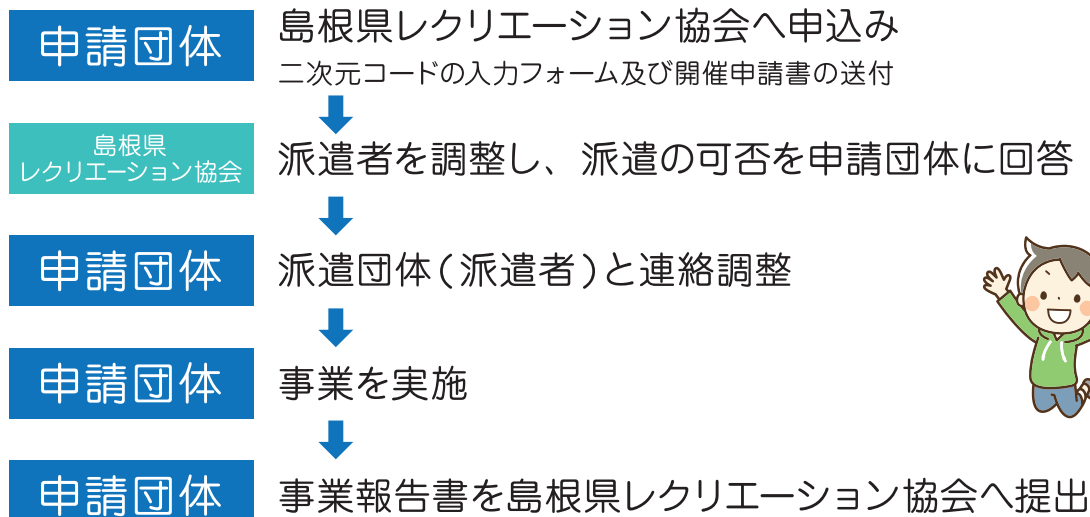
## 費用

指導者派遣等に係る経費については不要です

## 派遣する指導者

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者(レクリエーション・インストラクター等)、  
(一社)島根県レクリエーション協会正会員の公認指導者等

## 事業実施の流れ



申込みフォーム

