



Sport in Life



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて発行しています

じょいなす

Vol.60 2023.10.31 発行

第35回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

★しまねレクリエーションフェスティバル開催!!★

令和5年7月29日(土)、浜田市の島根県立体育館において、「しまねレクリエーションフェスティバル」を開催し、200名を超える皆さんにご来場いただきました。参加者のアンケートで「初めて体験した種目もあり、楽しかった」との声が多かったです。

島根県スポンジテニス協会



島根県オリエンテーリング協会



島根県キャンプ協会



島根県インディアカ協会



島根県スポーツチャンバラ協会



島根県スポーツウエルネス吹矢協会



島根県ユニカール協会



島根県レクリエーション協会事業委員会



レク式体力チェック

益田市レクリエーション協会
浜田レクリエーション協会



忍者ランド

9月30日(土)松江会場(松江市総合体育館)開催の様子は、次号(1月号)でお知らせします。

子ども元気アップ事業（体験活動普及事業）報告

● おためしデイキャンプ（安来レクリエーション協会）

5月20日 山佐ダム体験交流
施設キャンプ場

子どもの体づくり等を目的とし、
野外活動を行いました。



● 第33回 浜田市ウォークラリー大会（浜田レクリエーション協会）

6月24日 島根県立大学周辺

自然に親しみながら町の文化や史跡を
たどり、歴史を感じつつ健康づくりや
コミュニケーションを深める楽しい野
外活動ゲームを行いました。



● 水風戦（安来レクリエーション協会）

7月8日

なかうみふれあい公園

親子で水風船を使った合戦をと
おした運動遊びを行いました。



● ペットボトルロケット大会（浜田レクリエーション協会）

7月22日 浜田市世界こども美術館及び海が見える文化公園

ペットボトルロケットを作る
過程や飛ばす楽しさを体感
していただきました。



● 島根県ウォーキング協会

雲南支部 ウォーキング定例会（島根県ウォーキング協会）

7月23日 ふるさと森林公園

地域住民が自らの健康づくり
と交流を主な目的に、毎月定
例ウォークを実施しています。



● 吾妻山サバイバルキャンプ（島根県キャンプ協会）

7月29日～30日

吾妻山大膳原キャンプ場

自然を愛し、大切に作る心を
育むため、自然に触れたり、
その中で生活したりする体験
をしていただきました。



子ども元気アップ事業 進行中!!



島根県レクリエーション協会は、子ども元気アップ事業を行っています。早目の申込みをお願いします。

こんなことで困っている、相談したい…

Q. 学校のPTAで子どもたちと何かしたいけど、思いつかない。

→ A. 親子でのレクリエーション・・・お任せください、県レクから遊びのプロが伺います。

Q. 大人数人のグループで子どもと楽しく遊びたい。

→ A. 大丈夫ですよ、誰でも申込みできますし、少人数でも楽しく運動遊びができます。

Q. やったことのない種目がしてみたい。

→ A. 県レクには、種目団体もあります。

スポーツチャンバラやオリエンテーリング・スポンジテニス・スポーツ吹矢など、まだまだあります。



申請書類は
ホームページにあります。
費用はかかりません。

こちらから申し込みができます。▶



問合せ先 島根県レクリエーション協会

TEL：0852-21-7778（平日9時～12時）

E-mail：simarecj@vega.ocn.ne.jp

または 県レク事業委員長 岩本冷子まで 携帯：090-4107-2371

「しまねレクリエーション講座」を開催しました

遊びづくり学習会

6月25日(日)に松江市のいきいきプラザ島根で「遊びづくり学習会」を開催しました。毎年好評のこの講座では、身近な素材を使っでの遊びづくりや、参加者同士の遊び実践に関する情報交換などを通してレク活動を創作する楽しさを味わいます。特に今年は「協力ゲーム」をテーマにした遊びづくりを行いました。

講座には20名の参加があり、4つのグループに分かれて次のような「協力ゲーム」をつくりました。

- ① そうめん流し(新聞紙とボール)
- ② タオルでボールキャッチ(14個のボールとタオル)
- ③ バケツリレー(大きさが違うバケツと3種のボール)
- ④ ボールを送って「たたいて ふせいで」
(ボール、紙コップ、新聞紙、バケツ)



福祉レクを学ぶ講座

今年も福祉レクを学ぶ講座を7月30日に松江市のいきいきプラザ島根、8月20日に浜田市のいわみーるで開催いたしました。

松江会場では13名、浜田会場では7名の方々にご参加いただき、ありがとうございました。講師の先生方からはたくさんのレクをご紹介いただき、受講者の皆様に体験していただきました。笑いあり、おしゃべりありと、とても楽しい講座となりました。紹介いただいたレクはいろいろな所で役に立つものでした。講座にご参加いただいた皆様には是非、それぞれの活動で活かしていただけたらと思います。

また来年も是非、多くの方々のご参加をお待ちしております。



「子どもが育つ遊びの講座Ⅰ」を開催しました

「子ども元気アップ事業」の指導者を育成するための講座を開催しました。講座Ⅰは、県内で指導者として活躍しておられる方から実際に現場で使えるレクリエーションゲームや運動遊びを教えてくださいました。

5月28日(日)に松江市のいきいきプラザ島根で開催した松江会場の講座には、15名の方に参加していただき、栢野和美さんから「生きものの変身体操」や人数を変えて行う「体ジャンケン」などのゲームを教えてくださいました。

また、山根千恵美さんからは、「命令ジャンケン」「四つん這いジャンケンくぐり」「カエルジャンケン馬とび」などいろいろな動きをするジャンケンゲームを教えてくださいました。

浜田会場の講座は、6月11日(日)に浜田市のいわみーるで12名の参加者で開催しました。講座では、山崎佳子

さんから「億万長者(ジャンケンカード渡し)」「新聞紙レイ送り」「転がしドッチボール」などのゲームを教えてくださいました。



受賞おめでとうございます

令和5年度(公財)日本レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

長年に渡って、レクリエーション活動を支えていただいた功績により、令和5年9月15日(金)「アスティとくしま」で、浜田レクリエーション協会の岩本冷子事務局長が受賞されました。

【主な功績】

長年、浜田レクリエーション協会事務局長として地域のレクリエーション運動を推進。県協会との事業連携を進め、指導者の養成と活動現場をつなげ、“動ける”人材育成を展開。また、県協会でも常任理事の立場で、県全体の事業推進に関わっておられます。



老若男女関係なし! 体力と戦略の鬼ごっこ スポーツ鬼ごっこ (しまね鬼ごっこ協会)



スポーツ鬼ごっこをご存じですか?

スポーツ鬼ごっこは、宝取り鬼ごっこにスポーツ性を加えた、日本発のスポーツです。

チーム戦で対戦形式で行われます。お互いの陣地にある「宝(トレジャー)」をとり合う鬼ごっこです。自陣にある宝を守りながら、相手陣地にある宝を取りに行きます。公式ルールでは、7対7で行われます。小学校低学年から取り組むことができ、ルールもシンプルでわかりやすく、特に必要な技術も少ないので、すぐに取り組むことができます。世界中から注目され、松江・島根でも愛好家が急増しています。



私たちはスポーツ鬼ごっこを通して、子どもたちの健やかな成長、体力向上、仲間・居場所づくり、子どもも大人も豊かなコミュニケーションを持てるまちづくりを目指しています。



子どもたちの体力やコミュニケーション力の低下がいわれるなか、スポーツ鬼ごっこは、楽しみながらそれらの力をアップできます! 色んな体の動き(身体能力)とコミュニケーション(チームワーク)が勝負の要です。

子どもや親子活動だけでなく、大人同士の交流事業にも採用されています。季節を問わず、屋外でも屋内でもできる競技です。一年を通して体験会など活動をしております。

また、スポーツ鬼ごっこの指導者・審判員のサポート活動もしております。指導員・指導者の研修会も行います。一般社団法人鬼ごっこ協会(IOA)公認ライセンスなんて聞きなれないライセンスもあります。

活動の様子・情報はFacebookでご確認いただけます。

<https://www.facebook.com/shimane.onigokko/>

スポーツ鬼ごっこ、ぜひ一度、ためしてみてください。

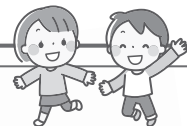


全国一斉

「あそびの日」キャンペーン2023

～あつまり、ふれあい、笑いあう。～

あそびの日



「あそびの日」は、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無にかかわらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。

これまで毎年約2ヶ月間のキャンペーン期間を設け、地域レクリエーション協会、公認指導者グループをはじめ、共催団体等多くの組織が参画し、全国各地で活動しています。

イベント一覧

(2023年9月28日現在)

日時	内容	会場	団体名
10月15日(日)	キャンプ体験(まきわり、火起こし、テント設営体験)	島根県立青少年の家(サン・レイク) 〔サン・レイクフェスティバル2023〕内での開催	島根県キャンプ協会
10月28日(土)	バルーンアートや皿回しなどを作ろう	石見まちづくりセンター	浜田レクリエーション協会
10月29日(日)	キャンプ体験(まきわり、火起こし)	島根県立少年自然の家 〔島根県立少年自然の家オープンデー〕内での開催	島根県キャンプ協会
11月5日(日)	TV番組をモチーフに、鬼ごっこをしながら宝探しを行う	津和野町立小川体育館	津和野町レクリエーション協会

島根レクリエーション有資格者の会

第9回研修交流会

開催決定



2014年にスタートした研修交流会です。コロナ禍で2年間の中断はありましたが、第9回目の開催が決定しました。レクの愛好者がレクを楽しみ、新しいレクを学ぶために集います。今回は県西部での開催となります。県外からのゲスト講師も交渉中です。withコロナからafterコロナへと動き出したレク活動をみんなで体験し、笑顔と元気の輪を県内に広げましょう。

日時 **2024年1月27日(土) 10:00～16:00**

会場 **浜田市 周布まちづくりセンター**



参加対象	○島根県レクリエーション協会所属のレクリエーション有資格者の方 ○18歳以上の方でレクリエーション活動に興味がある方
参加費	○有資格者 1,500円 ○一般 3,000円



こちらの二次元コードから申し込みできます。

まずは、下記のメールアドレスに「第9回研修交流会参加」のタイトルで、①氏名、②住所、③メールアドレスをお知らせください。12月中旬に研修交流会の詳細をお知らせします。先着40名ですので早めにお申し込みください。

メールで申込みができない方は、電話でお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 **研修交流会担当 木村真介** k-eishi@ohtv.ne.jp TEL : 090-2801-0615

レクリエーション・インストラクター資格審査会

1. 期日：令和6年3月3日(日) 13:30～(受付13:10～)
2. 会場：島根県民会館310会議室(松江市)
3. 受験対象者
受験申請時に満年齢18歳以上の方で、レクリエーション・インストラクター養成カリキュラムをすべて履修している方、または、資格失効後1年以上を経過した方。
4. 受験申請手続き方法
審査会受験を希望される方は、FAX、郵便(ハガキ可)、E-mailのいずれかの方法で、受験を希望することを島根県レクリエーション協会へお申し込みください。
5. 受験料 1,000円
6. 受験申込期間
令和5年12月1日(金)～令和6年2月10日(土)

指導者情報

令和5年10月2日現在 島根県在住
日本レクリエーション協会 公認指導者(延べ人数)

レク・インストラクター	59名
準中級レク・インストラクター	281名
中級レク・インストラクター	12名
準上級レク・インストラクター	29名
上級レク・インストラクター	4名
レク・コーディネーター	19名
福祉レク・ワーカー	19名
余暇開発士	2名
スポ・レク指導者	9名
合計	434名

2023年度

賛助会員名簿

令和5年9月30日現在

大森 庸司

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額(※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 0000 BIG

© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度2号目となる「じよいなすVol.60」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、令和5年12月31日必着でお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 令和5年10月31日 編集 広報委員会