

ひかわ Running フェスティバル



出雲いりすの丘をみんなで駆け抜けよう!
運動不足解消、健康づくり、地域交流を
目的としたランニングイベントです。

2021

ランニング参加者に
ひかわ美人の湯♨️入浴券
プレゼント!!
& タオル、ドリンク



令和4年3月13日[日] 雨天決行

コース 0.7km ファミリーの部 1.0km 小学生の部 3.0km 一般の部

- ◆主催 NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ
- ◆主管 出雲市陸上競技会斐川会
- ◆共催 公益財団法人島根県体育協会 島根県レクリエーション協会 一般社団法人キネシオテーピング協会
- ◆協賛 株式会社大塚製薬工場 JAしまね斐川地区本部 株式会社MIしまね 有限会社宍道湖
- ◆協力 出雲市スポーツ推進委員協議会斐川支部 ひかわフィットネスリーダー
斐川東中学校陸上部 斐川西中学校陸上部
- ◆後援 出雲市 出雲市教育委員会 出雲市体育協会

ひかわRunningフェスティバル2021

出雲いりすの丘周辺を景色を楽しみながら走るランニングイベントです。健康づくりを目指してのんびりゆっくり走りましょう。ランニング以外にも健康に関する出展が盛りだくさんです。

◆開催日 令和4年3月13日(日) 雨天決行

◆会場 出雲いりすの丘 (出雲市斐川町学頭 3646-1)

受付前に
園内入り口にて
健康チェックシートの
提出、検温、手指消毒を
してからご入場
ください。

ランニング

受付開始 9:00 / 開会式 9:30 (アナウンスで行います。)

部門	対象	スタート時間	招集時間
0.7km ファミリーの部	未就学児とその家族	10:00	9:40
3.0km 一般の部	中学生以上どなたでも	10:30	10:10
1.0km 小学生の部	小学1年生～6年生 ※伴走可	11:30	11:10

※ゼッケン順に数組ずつ時間差でスタートします。



◆参加費 参加費は当日受付の際にお支払いください。
小学生 500円、伴走者無料 / 一般 1,000円 (中学生以上) / ファミリー 1,000円 (1家族あたり)

◆対象 島根県在住で、年齢・性別等は問わず健康な人ならどなたでも参加できます。

◆申込方法 申込みは次のいずれかの方法をお願いします。

1

ホームページから申込み

ひかわスポーツ夢クラブ 検索



QRコードで
簡単アクセス!

2

申込用紙を
事務局へ提出

事務局：ひかわスポーツ夢クラブ (NPO 法人斐川体育協会)
〒699-0624 出雲市斐川町上直江 2469番地 アクティーひかわ内

※電話・メールでのお申込みは受け付けておりません。予めご了承ください。

◆申込締切 令和4年2月28日(月) ※当日申込は受け付けません。必ず事前にお申し込みください。

◆表彰 各部門1位～3位 賞状・賞品 (後日 HPで順位発表します。賞品は後日郵送します。)
(ファミリーの部、小学生の部男女、一般の部男女)

最年少賞 賞品 / 最年長賞 賞品

〈健康管理〉

- ・主催者は、ランニング参加者全員を対象にしたスポーツ傷害保険に加入します。(参加料に含む)
- ・競技中の事故については、原則として、主催者はスポーツ損害保険以上の責任を負いません。

〈留意事項〉

- ・駐車場は第1駐車場をお使いください。
- ・貴重品の管理・保管については、各自の責任において行ってください。
- ・大会当日の自然災害、新型コロナウイルス感染症拡大等により開催不可と判断した場合は、前日までにホームページ上にてお知らせします。また、イベント内容にも変更が出る場合がありますので予めご了承ください。
- ・主催者・報道機関が記録した映像・写真等は広報などに使用・掲載する場合があります。予めご了承ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策・虫除けなど、各自対策をお願い致します。

〈個人情報の取り扱い〉

- ・主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法律等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

無料体験

●時間 / 9:00 ~ 12:00

【レク式体力チェック】 * * * * *

子どもでも♪ 90歳でも♪ 誰でも簡単にできる体力チェック

◆指導 / 島根県レクリエーション協会

【キネシオテーピング】 * * * * *

即効性(有)!! その場で痛みを軽減させます。

◆指導 / 一般社団法人キネシオテーピング協会 中四国支部 支部長 石川 保

【医・科学カウンセリング】 * * * * *

インボディ測定(有)!! スポーツや健康維持に関するお悩みに専門家が答えます。

◆指導 / 理学療法士、栄養士

◆担当 / 公益財団法人島根県体育協会



無料体験は申し込み不要です。当日会場に遊びに来てください♪ だれでも体験できます。

【新型コロナウイルス感染症対策】

参加者及び来場者は島根県在住者とし、来場の際に健康チェックシート提出、検温、手指消毒を行う。

～参加者に遵守していただきたい事項～

① 以下の事項に1つでも該当する場合は、参加しないこと

ア 体調がよくない場合

- ・平熱を超える発熱（当日の検温で37.5度以上ある方は入場できません）
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ・だるさ、息苦しさ
- ・嗅覚や味覚の異常
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の倦怠感

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

② マスクを持参し、着用すること

ただし、ランニング参加時や体調に異変を感じる場合はこの限りではない

③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること

⑤ 参加中に大きな声で会話、応援等をしないこと

⑥ 会場に出たごみについては、各自持ち帰り、適切に処理すること

⑦ 感染予防のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと

⑧ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

⑨ 健康チェックシート及び受付時記載の個人情報は、イベント参加者内に感染者が発生した場合、保健所等の公的機関に情報提供することがあることをご了承ください。



出雲いりすの丘〔コース・会場案内図〕

0.7km ファミリーの部、1.0km 小学生の部 の2コース



うちわや色紙を作って
応援しよう!



第1駐車場

こちらをお使いください

- ① 開会式・表彰式
- ② 受付本部
- ③ 無料体験コーナー
〔レク式体力チェック、
キネシオテーピング〕
- ④ 無料体験コーナー
〔医・科学カウンセリング〕

3.0km 一般の部 コース

※走路員が立っています。誘導に従って進んでください。



こちらをお使いください

第1駐車場



イベント
に関する
お問合せ

ひかわスポーツ夢クラブ (NPO 法人斐川体育協会)

〒699-0624 出雲市斐川町上直江2469番地 (アクティーひかわ内)

TEL&FAX 0853-72-7411 / E-mail: ym-club@icv.ne.jp



QRコードで簡単アクセス!

ひかわスポーツ夢クラブは斐川の町を元気にする「総合型地域スポーツクラブ」です。