



Sport in Life



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ



BIG

この広報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて発行しています

じょいなす

Vol.57 2022.10.30 発行

第34回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまねレクリエーションフェスティバル開催!!



忍者ランド(島根県レクリエーション協会事業委員会)

9月23日(金)、出雲市の島根県立浜山体育館において、「しまねレクリエーションフェスティバル」を開催し、昨年度より多い300名を超えるご家族の皆さまが遊びに来てくださいました。

当協会からの参加は、島根県キャンプ協会、島根県オリエンテーリング協会、島根県スポーツウエルネス吹矢協会、島根県子ども会連合会、まつえレクリエーション協会、どのブースも感染対策をしっかりと行い、お客さま自身も気をつけながら体験されていました。

オーバルボールのコーナーでは、1歳くらいの小さなお子さんを連れてご家族もおられ、小さいからできるかな？ルールが分かるかな？というお母さんの心配をよそに子どもはやる気満々！順番に楕円形の玉を転がしていききました。試合をすると、なんとお母さん達

にも勝ち、誇らしさでいっぱい笑顔で「もう一回やりたい！」と挑戦していました。どなたにでも楽しめるコーナーがいっぱいで好きなコーナーは何度も行ったり来たりしながら楽しむ方もおられ、笑顔があふれていました。

とはいえ、小さなお子さんには踏み台があると良かったな、障がいがあって力が弱い人にはもっと近くでできる工夫ができると良かったな、と反省する点もあり、次回は改善してさらに来場された方が楽しめる工夫をしていきたいと思いました。

コロナもまだまだ安心はできませんが少しずついろいろな規制が緩和されてきました。コロナ禍であってもすべての人が笑顔で楽しめる機会が増えていくといいですね。

しまねレクリエーションフェスティバル(浜田会場)開催延期のお知らせ

7月30日(土)開催予定だった浜田会場については、新型コロナウイルス感染症の拡大により、下記のとおり日程を変更して実施することになりました。

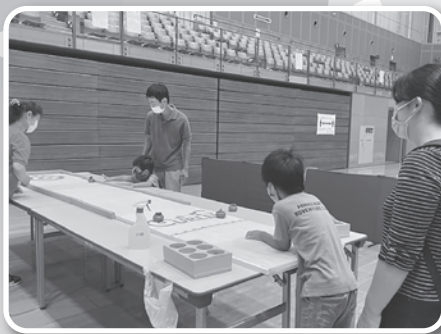
日時：令和4年11月19日(土)10時～15時

会場：島根県立体育館(浜田市黒川町 3735)

しまねレクリエーションフェスティバル



オーバルボール
(まつえレクリエーション協会)



カーレット
(まつえレクリエーション協会)



キャンプ用品展示
(島根県キャンプ協会)



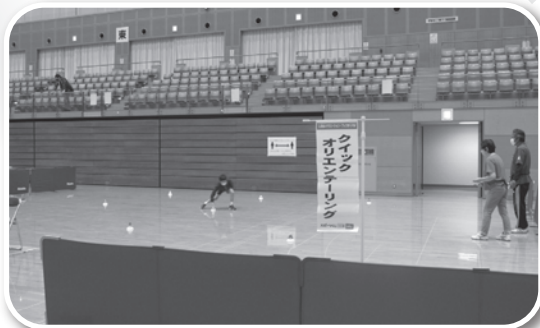
スポーツウエルネス吹矢
(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



インドア・モルック
(島根県レクリエーション協会スポレク推進委員会)



忍者ランド
(島根県レクリエーション協会事業委員会)



クイックオリエンテーリング
(島根県オリエンテーリング協会)



防災情報展示・段ボールスリッパ作り
(島根県子ども会連合会)

スポーツ振興くじ助成事業

令和4年度

健康スポレクひろば 松江市島根町で開催中！

☆☆☆☆

今年度は、松江市島根町で9月1日から8回シリーズでスタートしました。コロナ禍で開催時期、募集人員の制限等いろいろ考慮しながらのスタートとなりましたが、回を追うごとに参加者も数名ずつ増えてきています。

高齢者の方が運動を始めるきっかけづくりを目指し、できるだけ公民館にある用具を使用したり、地域で活用できるプログラムにするようスタッフで調整しています。また、島根町在住のスタッフが中心となり、今後も継続した事業になるよう取り組んでいます。



元気アップサポーター研修会を県内2会場で開催！ 「忍者ランドと幼児期の運動遊び」



令和4年度しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業の一環として、元気アップサポーター研修会を、6月11日(土)松江市で、12日(日)益田市の2会場で開催しました。

今回は、忍者ランドの発案者である特定非営利法人アイディアC体創協会理事長有本征世さんを招いて、「忍者ランドと幼児期の運動遊び」をテーマに開催し、松江会場21名、益田会場15名の元気アップサポーターが誕生しました。

研修会では、有本理事長とアシスタントとしてお越しいただいた鈴木三枝さんの息の合ったコンビで、幼児期の運動遊びの必要性や、「できた、できない、早い、遅いを気にせず『それぞれに動くこと』を大切に考え

たその『プロセスを楽しむ』プログラム内容であること」などを学びました。

そして、C5忍者ランドを中心に、身近にある風呂敷やラップの芯などを利用したオリジナルの用具を使用した運動遊びなどを指導いただき、参加者全員が体験しながら、運動遊びにおける指導者のポイント等も学びました。

昨年度からしまねレクリエーションフェスティバルでも、幼児親子向けに忍者ランドコーナーを設けており、親子で楽しんでいただいています。また、島根県委託事業の親子活動でも「忍者ランド」は活用いただけますので、お気軽にご相談ください。



子どもが育つ遊びづくり講座



昨年に続いて幼児や小学生を対象とした遊びを考える講座を開催しました。コロナ禍は続いています、子どもたちの心と体の元気づくりの活動は、各地で工夫



しながら開催されています。今年の講座では、元気づくりと体力向上、仲間づくりや人間関係力の育成のための遊びづくりに取り組みました。

6月26日(日)の東部会場(松江市)には15名、7月10日(日)の西部会場(浜田市)には5名の参加がありました。

講座では、4~5名のグループに分かれて新聞紙、ピンポン玉、風呂敷、ゴムひもなどの身近な素材を生かした遊びや、玉入れやジャンケンなどをアレンジした遊びを考え、考えた遊びを発表しあって体験しました。体験した遊びの中からいくつかを紹介します。



【協力ゲーム】

- 割りばし3本の上に紙コップをのせるゲーム
- 割りばし3本を組み合わせて立てた上にバランスを取りながら紙コップをのせる。
 - 2~3人で時間内に乗せられた個数を競う。

【協力・運動ゲーム】

- タオルでボールをパスしながら進むゲーム
- 1チーム4~6人
 - 2人組でタオルを広げて両端を持つ。
 - 2組~3組でタオルを持ったままボールをパスしながらゴールへ進む。

【創作・協力・運動遊び】

- 新聞紙で作った「輪」をキャッチする遊び
- 新聞紙で大きめの「輪」(輪投げの輪)を作る。
 - 3~4人で、「輪」を投げ合ってキャッチする。(手、足、首、棒などキャッチする場所や方法を変えて遊ぶ。)

【協力・運動ゲーム】

- 新聞紙ボールの投げ合い競争
- 10人程度チームがコートに分かれて入る。
 - 30秒間で新聞紙ボールを作る。
 - 1分間、自コートの新聞紙ボールを相手コートに投げ入れる。終了時に数が少ないチームの勝ち。

9月25日(日)、松江市のいきいきプラザで「福祉レクを学ぶ講座」を開催しました。

当日はまずまずの天気で窓を開けていると空調なしで一日過ごすことが出来ました。参加者7名にて、笑いあり、おしゃべりありと、とても和やかな楽しい講座となりました。

午前は「対象者に合わせたレク活動」で体操やじゃんけん、紙コップ射的などを行いました。

午後からは「運動機能を高めるレク活動」で、新聞紙を使ったレクやボーリングボードを紹介し、実際に

体験していただきました。

「簡単で楽しいクラフト」では、まつえレクリエーション協会の指導の下、「ビー玉万華鏡」と「プルトップへび」を参加者の皆さまに作っていただきました。

午前や午後のレクゲームで盛り上がっていた皆さまが、ビー玉万華鏡作りで無口になり集中して作っておられる姿は、ギャップがあり新鮮でした。

講座にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



島根県委託事業「令和4年度しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」

「子ども元気アップ事業」継続中です!

今年度も「子ども元気アップ事業」を9月末までに8市町村、39事業行っています。コロナ禍の影響もあり延期になっているところもあります。親子対象事業12件、保幼小対象事業13件、放課後・週末等支援事業14件です。

令和5年3月10日(金)まで受け付けておりますが、期間内でも募集予定数に達した時点で受付を終了しますので、早めの申込みをお願いします。

今回は放課後・週末等支援事業で、白砂まちづくりセンターでの「忍者ランド」に参加した子ども達から、お手紙をもらいましたので紹介したいと思います。



- *いっぱい遊んでわごむを11ことってうれしかったよ。
- *にんじゃのうんどうがたのしかったです。いっぱいワゴムがとれました。ボールをいれるのがたのしかったです。
- *ぼくは、くもの巣が楽しかったです。
- *みんな楽しそうだったので、うれしかったです。私もスタッフをやってみて楽しかったです。
- *今日は楽しかったです。あと、お手伝いができてうれしかったです(6年生はスタッフとしても参加してもらいました)。

受賞おめでとうございます

令和4年度

生涯スポーツ功労者表彰 (文部科学大臣表彰)



足立 隆博 氏

日本レクリエーション協会公認指導者

主な功績

安来レクリエーション協会の常任理事・事務局長を務め、市民に対してスポーツ・レクリエーション活動の場をつくり、広く活動の普及に貢献されています。

島根県レクリエーション協会においては、常任理事、副理事長、事務局長などの要職を努め、県レク大会、県行政からの委託事業の事業構築を行い、地域におけるスポーツ・レクリエーション活動の普及に貢献されています。

令和4年度

レクリエーション運動普及振興功労者表彰 (日本レクリエーション協会理事長表彰)



出構 弘美 氏

島根県フォークダンス連盟
会長

主な功績

長年にわたり島根県フォークダンス連盟の要職に就き、組織を支えながら種目の普及に取り組まれています。

地元大田市では公民館等でフォークダンスを中心としたレク活動の場を作り、スポーツ・レクリエーション活動の普及振興に努められています。



持田 康史 氏

宍道レクリエーション協会
副会長

主な功績

松江市宍道町に「宍道レクリエーション協会」を中心となって設立以来、副会長としてスポーツ・レクリエーション活動を通じた地域スポーツの普及推進に尽力されています。

その他地域のスポーツ団体や、地元の総合型地域スポーツクラブ副理事長など、地域でのスポーツ・レクリエーション活動に積極的に尽力されています。



全国一斉「あそびの日」キャンペーン

ペットボトルロケット大会

9月17日(土)、浜田市の海見える文化公園で「第2回ペットボトルロケット大会」を開催しました。

当日は台風の影響か、朝、雨が降り、開催が危ぶまれましたがその後はなんとか持ち直しました。

スタッフが「この天気で小学校の運動会もあり、人が来てくれるかなあ」と言いながら準備をスタート。9時30分になっても人の顔は見え心配しましたが、10時になる直前に親子連れの姿が見え、それから少しずつ参加者が増えてきました。

最初に来場したお母さんに「どこで知りましたか」と聞いてみたところ「チラシとポスターで」とのこと、

浜田レクリエーション協会

やっぱりPRは大切と感じました。

参加者は大人16人、子ども14人の合計30人で、参加した子どもはペットボトルロケットを追いかけて本気で走りました。最高記録は80メートルで計測地点を超えました。

コロナ禍でなかなか声を出して走り回ることが少なくなった今、子どもたちはもちろん大人の私たちもとても楽しい時間を過ごすことができました。

来年も、「浜田市世界子ども美術館」でペットボトルロケットの作成会を予定しています。



レクリエーション・インストラクター資格審査会

1. 期日：令和5年3月5日（日）

2. 会場：松江市内

3. 受験対象者

受験申請時に満年齢18歳以上の方で、レクリエーション・インストラクター養成カリキュラムをすべて履修している方、または、資格失効後1年以上を経過した方。

4. 受験申請手続き方法

審査会受験を希望される方は、FAX、郵便（ハガキ可）、E-mailのいずれかの方法で、受験を希望することを島根県レクリエーション協会へお申し込みください。

5. 受験料 1,000円

6. 受験申込期間

令和4年12月1日(木)～令和5年2月10日(金)



www.toto-dream.com www.toto-growing.com
 ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私展金も受け取れません。
 運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者情報

令和4年9月30日現在 島根県在住
 日本レクリエーション協会 公認指導者（延べ人数）

レク・インストラクター	58名
準中級レク・インストラクター	303名
中級レク・インストラクター	12名
準上級レク・インストラクター	33名
上級レク・インストラクター	6名
レク・コーディネーター	22名
福祉レク・ワーカー	23名
余暇開発士	3名
スポ・レク指導者	9名
合計	469名

指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表（料金表）・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度2号目となる「じよいなすVol.57」を発行いたしました。この広報誌をご覧になったの感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、令和4年12月31日必着でお願いします。

2022年度 賛助会員名簿

令和4年9月30日現在
 岩本 冷子、 服部 裕子

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額（※加入口数の制限はありません）

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
 〒690-0888 松江市北堀町15
 （島根県北堀町団体ビル）
 TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
 E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
 http://www.shimane-rec.jp
 発行日 令和4年10月30日 編集 広報委員会