

じょいなす



Sport in Life



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ



BIG

この広報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて発行しています

Vol.56 2022.6.24 発行

これからのレクリエーション

島根県レクリエーション協会 副会長 持田 康史

レクリエーションとは・・・いわゆる“参考書”には、さまざまなレクリエーション活動を通して、人の心や身体・生活を活性化させるきっかけになり、また、相手との人間関係を築いたり、コミュニケーションをとるのにもとても有効です・・・とあります。

レク・インストラクターの資格取得をめざして約100人の仲間と楽しい研修会を受講し、4年がかりで取得できました。そして今、スポーツ推進委員として、スポーツクラブ・地元の公民館などで活動しており、その間、全国・中国・県内の仲間がたくさんでき、定期的に交流会も開催。

その中でレクのスキルを高めることで満足していました。

そんな折に、この「じょいなす」の原稿依頼があり、あらためて「レクリエーション」とは何か、基本に立ち返ってみました。レクの先輩にテキストをもらったり、購入したりして復習の毎日を送る中で、上には上があるということを思い知らされました。

例えば、このコロナ禍の、レクリエーション活動とは？

「Withコロナ」という言葉があるように、社会や教育現場などでは、少人数でもできること・オンライン

のできることなどを模索し、実際に取り組んでいます。しかし、レクリエーション活動の基本は、実際に人と人が触れ合う場を提供し、その中でどうしたらみんなが笑顔になれるか・・・これが一番じゃないかと思っています。

このような時代だからこそ、できることを一つずつ欲張らずにレクリエーションの重要性をみなさんに広めていってはどうでしょうか。

ちょっと格好をつけてしまいましたが、「何のためにレクリエーションをするのか」を考えながら毎日過ごすのが正直なところです。

心と体の健康づくり、そしてみんなに「笑顔」を届けていきましょう。

その前に自分が「笑顔」でありたいですね。



あそびの日

(公財)日本レクリエーション協会主催事業 全国一斉「あそびの日」キャンペーン

今年は9月17日から11月13日まで開催決定

地域団体・種目団体のみなさま、参加しませんか！！

※詳細は、8月より(公財)日本レクリエーション協会のホームページに掲載されます。

第34回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまねレクリエーションフェスティバル開催します!!

「しまねレクリエーションフェスティバル」を西部会場は、7月30日（土）に浜田市の島根県立体育館。東部会場は9月23日（金・祝）に出雲市の島根県立浜山公園体育館の2会場で開催します。

このフェスティバルは、スポーツ・レクリエーション関係団体（島根県レクリエーション協会、（公財）島根県スポーツ協会、（公財）障害者スポーツ協会、島根県（スポーツ振興課、障がい福祉課）が連携をして、障がいのあるなしに関係なく、誰でも参加できるスポーツイベントを開催し、日頃スポーツをしていない人や、スポーツが苦手な人にも気軽にスポーツ・レク

リエーション活動に関わってもらうきっかけづくりの場として開催します。

たくさんの方の参加をお待ちしています!



令和4年度島根県委託事業

しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業

～子ども元気アップ事業～ スタート!

今年度も島根県（主管：環境生活部スポーツ振興課）から「令和4年度しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」を受託して「令和4年度子ども元気アップ事業」がスタートしました。

この事業の目的は、子ども時代の身体活動による「持ちこし効果」が大人になってからの体力や健康に影響することから、幼児期の子どもたちにレクリエーション活動を通して体を動かす楽しさや心地よさを体験させ、運動の習慣化を図ること、また、幼児期の子どもたちにレクリエーションによる様々な運動・スポーツ活動から、基本的な動きを繰り返し継続する力をつけさせ、成長過程に応じた系統的な競技力向上につなげることを目的としています。

事業の主な内容には、次の3つの事業があります。

- (1) 保育所・幼稚園・小学校等対象事業
- (2) 親子対象事業
- (3) 放課後・週末等支援事業

事業の詳細は、島根県レクリエーション協会のホームページでご確認いただくか、事務局までお問い合わせください。



2022
年度

レクリエーション・インストラクター資格取得講座



受講生募集中



2022年度の資格取得講座は新型コロナウイルス感染予防のため昨年度実施できなかった学習内容を中心に開催します。受講の申し込みは随時受け付けています。講座の受講を希望される方、興味をお持ちの方は、島根県レクリエーション協会事務局へご連絡ください。(電話0852-21-7778) 開催要項をお送りします。開催要項は、島根県レクリエーション協会のホームページ「資格を取りたい」の「レクリエーション・インストラクター」に掲載しています。

レクリエーション・インストラクターは、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格です。講座では、楽しいレクリエーション活動をとおして、人の心を元気にする方法や知識を学びます。この資格は、福祉施設や介護予防教室、幼稚園、保育園、学校、放課後児童クラブ、ボランティア活動など人とかかわる様々な分野で活かされています。コロナ禍の今だからこそ、人の心を元気にするレクリエーションを学んでみませんか。



理論学習 (9時間)

日本レクリエーション協会が配信する講座をオンラインで受講していただきます。自宅で、自分で時間を選んで受講していただきます。

- レクリエーション概論 (1.5時間)
- 楽しさと心の元気づくりの理論 (3時間)
- レクリエーション支援の理論 (4.5時間)

オリエンテーション

資格取得のための学習の進め方や講座の内容について説明し、テキストをお渡しします。島根県内のレクリエーション活動の様子や実践事例についても情報提供いたします。

東部会場：6月26日(日)午前 松江市にて
西部会場：7月10日(日)午前 浜田市にて

実技学習、演習・実習は、島根県レクリエーション協会開催する講座、研修会、各種事業への参加にて学習していただきます。詳細は、受講の申し込みをされた方に個別にお知らせします。

公開講座

実技学習の一部は、どなたでも参加できる公開講座として開催します。公開講座への参加がきっかけとなって資格取得をめざす方も多いです。

子どもが育つ遊びづくり講座

幼児や小学生を対象とした運動遊びや協力遊びの実技を学んだり、遊びづくりを体験したりする講座です。幼稚園や保育所、学校、放課後児童クラブ、地域の子どもの活動などですぐに使える遊びがいっぱいです。



東部会場：6月26日(日)午後 松江市にて
西部会場：7月10日(日)午後 浜田市にて

福祉レクを学ぶ講座

高齢者や障がいがある方を対象とした体を使ったり、手先を使ったりするレクリエーション活動を学習します。福祉の現場で使える遊びのネタがいっぱいです。

東部会場：9月25日(日)午前・午後 松江市にて
西部会場：10月30日(日)午前・午後 浜田市にて

令和3年度事業報告(抜粋)及び収支決算

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

(1) (公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成

- 1) レクリエーション・インストラクター資格取得講座
子どもが育つ遊びづくり学習会(2回)
しまねレクリエーション講座(2回)
- 2) 課程認定校等への授業支援
- 3) レクリエーション・インストラクター資格審査会

(2) スポーツ・レクリエーション指導者の養成

元気アップ・サポーター養成講習会

(3) レクリエーションの人材育成

- 1) レクリエーション支援者講習会
しまねレクリエーション講座
《福祉レクリエーション》《ホスピタリティ》
- 2) 子どもが育つ遊びづくり学習会【コロナ禍で中止】
- 3) レクリエーション有資格者交流研修会【コロナ禍で中止】

(4) 各団体・機関における人材養成事業への支援

- 1) 教員免許状更新講習【コロナ禍で中止】
- 2) 福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

2. レクリエーション活動の普及推進

(1) 参加型事業の実施

- 1) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2021
- 2) 第33回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭
- 3) しまねレクリエーションフェスティバル2021(兼県スポレク祭)

(2) 委託・依頼事業の推進

- 1) しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【鳥根県委託事業】
- 2) 関係団体・機関等からの依頼事業

(3) 需品斡旋・用具貸出事業

(4) レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

(1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦

- 1) 鳥根県レクリエーション協会功労者表彰
《功労者表彰》(5名)、《優良団体表彰》(2団体)
- 2) 各種表彰への推薦
《レク運動普及振興功労者表彰(日本レクリエーション協会)》
(2名)

(2) 各種助成金の交付

地域活動支援助成金(8件)、事業支援助成金(1件)、あそびの日活動助成金(6件)

(3) 情報提供

- 1) 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】
(年3回、号外1回)
- 2) ホームページのリニューアル

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

(1) 各種会議の開催

(2) 関係会議への出席及び派遣

(3) 関係機関・団体との連携・協力

しまね広域スポーツセンター等との連携



会計年度(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

【総括】

収入総額	6,828,366 円
支出総額	6,194,470 円
差引残額	633,896 円

I 収入の部

科目	決算額	予算額	比較増減
会費	344,000	330,000	14,000
正会員	230,000	230,000	0
賛助会員	114,000	100,000	14,000
助成金	915,150	1,214,000	△ 298,850
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	408,000	470,000	△ 62,000
補助金	307,150	544,000	△ 236,850
事業収入	3,813,087	5,645,000	△ 1,831,913
主催事業費	131,118	155,000	△ 23,882
受託事業費	3,681,969	5,490,000	△ 1,808,031
交付金	1,009,250	970,000	39,250
雑収入	189,629	18,750	170,879
繰越金	557,250	557,250	0
合計	6,828,366	8,735,000	△ 1,906,634

II 支出の部

科目	決算額	予算額	比較増減
事業費	4,177,668	5,917,000	△ 1,739,332
主催事業費	1,732,991	2,197,000	△ 464,009
普及事業費	485,130	800,000	△ 314,870
人材養成育成費	357,772	588,000	△ 230,228
組織育成支援費	30,000	100,000	△ 70,000
有資格者支援費	53,000	100,000	△ 47,000
広報費	807,089	609,000	198,089
受託事業費	2,444,677	3,720,000	△ 1,275,323
運営費	1,816,802	2,398,000	△ 569,198
会議費	132,591	265,000	△ 132,409
事務局費	1,624,211	2,067,000	△ 442,789
負担金	60,000	66,000	6,000
予備費	200,000	420,000	△ 220,000
合計	6,194,470	8,735,000	△ 2,528,530

令和4年度事業計画(抜粋)及び収支計画

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

(1) (公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成

- 1) レクリエーション・インストラクター資格取得講座
6月26日(日)松江市、7月10日(日)浜田市
11月27日(日)松江市
- 2) 課程認定校等への授業支援
- 3) レクリエーション・インストラクター資格審査会

(2) スポーツ・レクリエーション指導者の養成

- 元気アップサポーター養成講習会
「忍者ランド」に学ぶ幼児期の運動能力
6月11日(土)東部会場：松江市乃木公民館
6月12日(日)西部会場：益田市民体育館

(3) レクリエーションの人材育成

- 1) レクリエーション支援者講習会
しまねレクリエーション講座
《子どもが育つ遊びづくり講座》
6月26日(日)松江市、7月10日(日)浜田市
《福祉レクリエーション》
9月25日(日)松江市、10月30日(日)浜田市
- 2) 幼児が育つ運動遊び研修会
8月28日(日)松江市
- 3) レクリエーション有資格者交流研修会
1月28日(土)松江市

(4) 各団体・機関における人材養成事業への支援

福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

2. レクリエーション活動の普及推進

(1) 参加型事業の実施

- 1) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2022
9月中旬～11月中旬
- 2) 第34回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭
- 3) しまねレクリエーションフェスティバル2022(兼県スポレク祭)
7月30日(土)浜田市：県立体育館

9月23日(金・祝) 出雲市：県立浜山体育館

- 4) ニュースポーツ普及事業
ペットボトルで「モルック」あそび

(2) 委託・依頼事業の推進

- 1) しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【鳥根県委託事業】
- 2) 関係団体・機関等からの依頼事業

(3) 需品斡旋・用具貸出事業

(4) レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

(1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦

- 1) 鳥根県レクリエーション協会功労者表彰 2月18日(土)松江市
- 2) 各種表彰への推薦

(2) 各種助成金の交付

(3) 情報提供

- 1) 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】
年3回(6月、10月、1月)発行 1回2,500部
号外4号(子ども元気アップ事業特集)
- 2) ホームページ等を活用した情報の発信

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

(1) 推進体制の充実に向けての検討

法人化に向けての検討会議

(2) 各種会議の開催

- 1) 理事総会 5月22日(日)松江市
- 2) 常任理事会並びに専門委員会
- 3) 運営連絡会議 5月28日(土)松江市、2月18日(土)松江市

(3) 関係会議への出席および派遣

- 1) 中四国ブロック会議 6月24日(金)・25日(土)高知県高知市
- 2) 日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議
12月1日(木)東京都

(4) 関係機関・団体との連携・協力

しまね広域スポーツセンター等との連携

会計年度(令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

I 収入の部

科目	4年度予算	3年度予算	比較増減
会費	360,000	330,000	30,000
正会員	220,000	230,000	△ 10,000
賛助会員	140,000	100,000	40,000
事業収入	5,582,000	5,645,000	△ 63,000
主催事業費	135,000	155,000	△ 20,000
受託事業費	5,447,000	5,490,000	△ 43,000
助成金及び補助金	1,145,000	1,214,000	△ 69,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	425,000	470,000	△ 45,000
補助金	520,000	544,000	△ 24,000
交付金	926,000	970,000	△ 44,000
雑収入	19,104	18,750	354
繰越金	633,896	557,250	76,646
合計	8,666,000	8,735,000	△ 69,000

II 支出の部

科目	4年度予算	3年度予算	比較増減
事業費	5,954,000	5,917,000	37,000
主催事業費	2,664,000	2,197,000	467,000
普及事業費	784,000	800,000	△ 16,000
人材養成育成費	685,000	588,000	97,000
組織育成支援費	100,000	100,000	0
有資格者支援費	110,000	100,000	10,000
広報費	985,000	609,000	376,000
受託事業費	3,290,000	3,720,000	△ 430,000
運営費	2,280,000	2,398,000	△ 118,000
会議費	311,000	265,000	46,000
事務局費	1,903,000	2,067,000	△ 164,000
負担金	66,000	66,000	0
予備費	432,000	420,000	12,000
合計	8,666,000	8,735,000	△ 69,000

令和4年度島根県レクリエーション協会顧問

役職名	氏名	所属団体等
顧問	福田 正明	県議会議員(元島根県レクリエーション協会会長)
//	白石 恵子	県議会議員(元島根県レクリエーション協会副会長)
//	橋本 英樹	元島根県レクリエーション協会副会長
//	森山 健一	県議会議員(島根県オリエンテーリング協会会長)

令和4年度島根県レクリエーション協会役員

役職名	氏名	所属団体等
会長	岡並 弘	山陰中央新報常勤顧問
副会長	小村 淳二	島根県環境生活部スポーツ振興課長
//	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長
//	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟会長
理事長	木村 真介	島根レクリエーション有資格者の会
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会
常任理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会
//	佐藤 歩	日本レクリエーション協会公認指導者
//	朝日 隆幸	日本レクリエーション協会公認指導者
//	梶谷 清美	島根県スポーツウエルネス吹矢協会
理事	右表正会員からの選出理事	
//	奥原 謙治	島根県環境生活部スポーツ振興課
//	樋原 敬士	島根県社会福祉協議会地域福祉部
監事	安田 栄治	島根県キャンプ協会
//	中川 由紀	まつえレクリエーション協会

【事務局】

役職名	氏名	所属団体等
事務局長	足立 隆博	安来レクリエーション協会
事務局員	田原有里子	

令和4年度島根県レクリエーション協会正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	事務局連絡先	県レク理事	
地域団体	浜田レクリエーション協会	山崎 佳子	岩本 冷子	0855-27-3253	岩本 冷子	
	益田市レクリエーション協会	積田 正江	岡崎 賢一	0856-28-1688	岡崎 賢一	
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石ひとみ	0855-75-0912	田中智香子	
	安来レクリエーション協会	山根 良雄	足立 隆博	0854-32-9152	門脇 律子	
	津和野町レクリエーション協会	広石 洋子	竹田 享志	tsuwanorec@star.gmob.jp	広石 洋子	
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川秀男	0852-66-2216	安井 誠	
	まつえレクリエーション協会	安達 文子	岩元 敏子	0852-24-1723	佐藤 航	
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679	師井 志延	
	種目団体	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美	中島 民子	0853-72-2448	永島 愛子
		島根県スポンジテニス協会	高見 康裕	山根 保生	0853-63-3495	山根 保生
島根県キャンプ協会		仲野 寛	福田みよ系	0852-22-9394	濱野 健一	
島根県インディアカ協会		丸山 洋司	矢田部万寿江	0855-22-1606	丸山 洋司	
島根県スポーツチャンバラ協会		川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	西村 勝美	
島根県ベタンク・プール連盟		城代 高志	新宅 栄	0853-53-3337	古藤 義弘	
島根県ドッジボール協会		高根 俊夫	古瀬久美子	0852-26-0478	古瀬 浩幸	
島根県オリエンテーリング協会		森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	櫻内 保幹	
(特)車いすレクダンス普及会島根県連絡協議会		(休会中)				
しまね鬼ごっこ協会		中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	木村 剛	
島根県スポーツウエルネス吹矢協会		森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	梶谷 清美	
島根県ユニカール協会		須山 隆	池内 進	0855-22-5585	積田 正江	
島根県ウォーキング協会		吉岡 利夫	加納 昂	0854-45-4901	中尾 禎仁	
領域団体		島根県子ども会連合会	小谷 徹	峠 環	0852-55-5286	岩元 敏子
		出雲中央ライオンズクラブ	石原 稔功	浜村 直美	0853-22-1122	平井 靖也

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者(延べ人数)

令和4年5月31日現在 島根県在住

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター
81名	329名	11名	33名	6名
レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
22名	24名	3名	9名	518名

2022年度 賛助会員名簿

令和4年4月1日～令和4年5月31日

西川富久子	美土路瑞恵	原 明子	山根真喜子
寺本 昌世	山根 礼子	中島 民子	大山 康子
辻田紗季子	田中 美保	松島 敬子	尾野 頼江
仲間 由子	青木あけみ	中島三紀子	小崎 由恵
出構 弘美	宮本 洋子	足立 郁子	石倉 侑子
永島 愛子	張 初美	足立美枝子	高野 芳子
山本 直美	豊田由美子	伊藤 幸子	黒見ひとみ
多久和淑子	山岡 浩二	荒尾 榮子	
岩田 浩	金田 直樹	谷 久与	
横地 悦子	梶谷 朱美	松下 玲子	

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額(※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円
個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

指導者派遣・用具の貸し出しについて!

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度1号目となる「じよいなすVol.56」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。応募締め切りは、令和4年8月31日必着でお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
https://www.shimane-rec.jp
発行日 令和4年6月24日 編集 広報委員会