



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

じょいなす

Vol.53 2021.6.13発行

「スマホ世代とレクリエーション」

島根県レクリエーション協会 会長 岡並 弘



新型コロナウイルスが日ごとに感染拡大。都会地を中心に3度目の緊急事態宣言が発出されたと思っていたら、変異株の猛威であつという間に全

国に広がり、1日当たりの新規感染者が過去最多になる自治体が相次いでいます。変異株によるコロナ感染急拡大で今年もレクリエーション活動は中止や延期を余儀なくされるケースが多くなるものと思います。コロナ禍の中、「Withコロナ」や「リモート勤務」などの言葉も生まれていますが、スマホ世代で育った社会人のケースを側聞し、改めてレクリエーション運動の使命を感じた次第です。

今春、社会人となったA君は、職場の固定電話に出るのが苦手です。「かかってきた電話口の相手に『もう一度お名前をお聞きしたい』と怖くて言い出せない」のがその理由。家庭では固定電話がありますが、子どものころから電話といえばスマホ。家族や友達との連絡は、LINEなどのSNS。これまで他人と電話した経験がほとんどなかったのです。

一方、入社数年目のB子さん。ある企画を同僚3人でまとめることになりました。職場の机はお互い2メートルほどと近いのですが、3人の連絡などはいつもLINE。「直接話をするとお互い気を遣うし、LINEの方が便利

です」。コロナ禍のこともあり、「仕事以外で付き合うことはないです」とも。

スマホは今や生活必需品となりました。便利なコミュニケーション・ツール（道具）といえますが、その裏側で弊害が多いのも事実。教育評論家の尾木ママこと尾木直樹さんは「スマホばかり使用していると脳はどんどん機能低下してしまいます。例えば、国語の辞書をスマホで調べる場合と紙媒体で調べる方法を比較すると、スマホの方では脳は働かないのです」と。

新型コロナウイルスの感染拡大はワクチン接種などを通じてやがて収束していくと思います。しかし、スマホ世代の人口は増加の一途だと。スマホ世代への特効薬は、対話を生み出し、脳を活性化させるレクリエーション活動の普及推進。その運動を進める人材の養成が急務…。気が付けば、今年度の事業計画を見ておりました(笑)。今年度も引き続きよろしく願い致します。



「しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」スタート!

島根県レクリエーション協会では、スポーツ・レクリエーション活動をととした子どもの体力向上事業に取り組んでいます。

今年度も島根県から「しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」を受託して「子ども元気アップ事業」を実施することにしました。目的は前年度の「レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業」と同様ですが、今年度は3回シリーズの「運動能力チェック事業」を追加しました。

運動能力チェック事業は、最初に親子で楽しみながら子どもの運動能力チェックを行います。2回目は子どもたちの運動能力向上が期待できる運動遊びをして、最後にも

う一度運動能力チェックを行います。

幼児期の子どもたちにレクリエーション活動をととして体を動かす楽しさや心地よさを体験して運動好きな子どもになってもらう。そしてお家でも遊びながらできる運動を続けていただくことで、子どもたちの体力向上に繋がりたいと思います。

昨年度は新型コロナウイルスの広がり事業が思うようにできませんでしたが、今年度も昨年同様、感染症対策を徹底して行ってまいります。

なお、事業の内容や詳細については、当協会のホームページをご覧くださいか事務局までお問い合わせください。

(事業委員長 岩本 冷子)

元気アップサポーター研修会を開催します!

今年度は「じよいなす号外(2021.2.15)」で紹介した、「コロナ禍における幼児期の運動遊びの紹介(忍者ランド)」と「幼児期の運動能力をチェック!!(幼児期の運動能力チェック)」を中心に開催します。参加していただいた皆さんに対応をしていただけるよう、用具の設置から指導・支援・計測まで復習もしながらお伝えできればと考えています。

ぜひご参加いただき、元気アップサポーターとしてご活躍いただきたいと思います。

(スポレク推進委員長 佐藤 航)



<参加費>200円(印刷代・保険代)

<実施会場>※申込時に下記の内容をお知らせください

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④所属協会等(あれば) ⑤公認指導者はID番号

※参加を希望される方は、申込締切り後でも各申込先にご相談ください

会場	日時	会場	申込先	〆切
松江	6月19日(土) 13:30~16:30	スティックビル交流ホール 松江市白湯本町43 ☎0852-32-0800	郵送:〒690-0056 松江市雑賀町677 佐藤 航宛 メール: matsuerec@gmail.com	6/13 (日)
安来	6月20日(日) 9:00~12:00	安来市民体育館選手控室 安来市安来町1337-1 ☎0854-23-1923	郵送:〒692-0402 安来市広瀬町町帳346-1 足立 隆博宛 FAX: 0854-32-9152 メール: mirai-up@dojyokko.ne.jp	6/13 (日)
津和野	7月23日(金) 18:30~20:30 7月24日(土) 11:00~12:00	畑迫体育館 津和野町部栄346-1 (旧畑迫小学校体育館)	郵送:〒699-5612 鹿足郡津和野町中座1865 広石 洋子宛 FAX: 0856-72-3603 メール: yokohiro865@yahoo.ne.jp	7/18 (日)
浜田	7月25日(日) 9:00~12:00	石見まちづくりセンター 浜田市黒川町131-2 ☎0855-22-1380	郵送:〒697-1322 浜田市日脚町97-2 村井 栄美子宛 TEL・FAX: 0855-26-1123	7/18 (日)

第33回 島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまねレクリエーションフェスティバル開催

今年も「しまねレクリエーションフェスティバル」を浜田会場と松江会場で開催いたします。

7月10日(土)浜田市の島根県立体育館、10月2日(土)松江市総合体育館、両会場とも10時～12時と13時～15時に開催します。

幼児から大人の方まで楽しめるスポーツ・レクリエーションが体験できますので、お友達やご家族でぜひご参加ください。またパラリンピックの正式種目「ボッチャ」や「車いすスラローム」「ブラインドサッカー」など、どなたでも体験できる種目があります。

参加料は無料で、コーナーを回ると参加賞があります。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行うため、12時～13時までは各ブースの消毒を行いますので利用できませんが、12時45分から「あいサポート研修会」を行う予定にしておりますので、ぜひご参加ください。

当日は、マスク着用と上履きの持参をお願いします。
(事業委員長 岩本 冷子)

みんなで一緒に楽しみましょう!!



レクリエーション・インストラクター資格取得講座のご案内

レクリエーション・インストラクターは、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格の一つで、ゲームや歌、集団遊び、スポーツなどのアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開する指導者です。

この資格を取得するための34単位(51時間)の学習(理論学習・実技学習・演習)は、島根県レクリエーション協会が開催するレクリエーション・インストラクター資格取得の対象となる講習会等を受講することで履修できます。また、現場実習(9時間)は、島根県レクリエーション協会や島根県レクリエーション協会の正会員が主催する事業等へ参加することで履修できます。



島根県レクリエーション協会では、平成26年度から「レクリエーション学縁」を中心にレクリエーション・インストラクター養成事業を行ってきましたが、昨年度は新型コロナウイルス感染防止のために開催することができませんでした。今年度も感染の拡大が続いているので従来と同じ内容や方法で講習会を開催することはできませんが、ニーズの高いレク活動を中心にコロナ禍に対応した内容での研修会開催を計画しています。

◎子どもが育つ遊びづくり学習会 7月～8月

◎しまねレクリエーション講座 9月～11月

「福祉レクリエーション」と「ホスピタリティ研修」これに合わせ、レクリエーション・インストラクター資格取得のための講座は、理論学習を通信講座で行うなど新しい方法で行います。受講される方の学び方の選択肢を広げて開催しますので、この機会に仕事や地域で活かせるレクリエーションを学んでください。

講座の受講を希望される方、興味をお持ちの方は、島根県レクリエーション協会事務局へご連絡ください。開催要項をお送りします。

電話 0852-21-7778

FAX 0852-33-7246

(人材育成委員長 奥村 美香)

令和2年度事業報告(抜粋)及び収支決算

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

- (1) (公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成
 - 1) レクリエーション学縁の開催→新型コロナウイルス感染防止の為中止
 - 2) 課程認定校等への事業支援
 - 3) レクリエーションイン・ストラクター資格審査会
- (2) スポーツレクリエーション指導者の養成
 - 1) 元気アップ・サポーター養成講習会
- (3) レクリエーションの人材育成 (いずれも新型コロナウイルス感染防止の為中止)
 - 1) レクリエーション支援者講習会
 - 2) レクリエーション有資格者交流研修会
- (4) 各団体・機関における人材養成事業への支援
 - 1) 教員免許状更新講習→新型コロナウイルス感染防止の為中止
 - 2) 福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

2. レクリエーション活動の普及推進

- (1) 参加型事業の実施
 - 1) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2020→新型コロナウイルス感染防止の為中止
 - 2) 第32回島根県スポーツ・レクリエーション祭
 - 3) しまねレクリエーションフェスティバル2020(兼県スポレク祭)
- (2) 委託・依頼事業の推進
 - 1) レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業【島根県委託事業】
 - 2) 島根県健康福祉祭種目の開催【島根県社会福祉協議会委託事業】→新型コロナウイルス感染防止の為中止
 - 3) 「健康スポレクひろば」の開催【日本レクリエーション協会委託事業】
 - 4) 関係団体・機関等からの依頼事業(なごやか寄り合い見本市、お庭で遊ぼう)

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

- (1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦
 - 1) 功労者表彰
児玉裕子氏、村田真有美氏、門脇律子氏、永島愛子氏、山本直美氏、森岡晴美氏
 - 2) 優良団体表彰
津和野スクエアダンスクラブ
 - 3) 各種表彰への推薦
・文部科学大臣：スポーツ功労者表彰 梶谷清美氏
・日本レクリエーション協会：レクリエーション運動普及振興功労者表彰 山崎佳子氏、波田篤男氏
- (2) 各種助成金の交付
 - 1) 地域活動支援助成金(8団体)
- (3) 情報提供
 - 1) 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】年3回(R2/7/1、11/16、R3/2/20)
 - 2) 「じょいなす号外」発行【レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業】(R3/2/15)

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

- (1) 各種会議の開催
 - 1) 理事総会→新型コロナウイルス感染防止の為書面決議
 - 2) 常任理事会並びに専門委員会(常任理事会【4月は新型コロナウイルス感染防止の為中止】、専門委員会、運営連絡会議)
- (2) 関係機関への出席及び派遣
 - 1) 中四国ブロック会議の開催(オンライン会議)
 - 2) 日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議への出席(オンライン会議)
- (3) 関係機関・団体との連携・協力
 - 1) しまね広域スポーツセンター等との連携

会計年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

【総括】

収入総額	6,065,244 円
支出総額	5,507,994 円
差引残額	557,250 円

I 収入の部

科目	決算額	予算額	比較増減
会費	314,000	450,000	△136,000
正会員	240,000	250,000	△10,000
賛助会員	74,000	200,000	△126,000
助成金	971,600	1,355,000	△383,400
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	375,000	375,000	0
補助金	396,600	780,000	△383,400
事業収入	3,247,315	6,560,000	△3,312,685
主催事業費	152,645	255,000	△102,355
受託事業費	3,094,670	6,305,000	△3,210,330
交付金	1,060,250	1,105,000	△44,750
雑収入	2,039	39,960	△37,921
繰入金			0
繰越金	470,040	470,040	0
合計	6,065,244	9,980,000	△3,914,756

II 支出の部

科目	決算額	予算額	比較増減
事業費	3,404,716	7,421,000	△4,016,284
主催事業費	1,117,071	1,808,000	△690,929
普及事業費	501,108	800,000	△298,892
人材養成育成費	17,420	200,000	△182,580
組織育成支援費	0	100,000	△100,000
有資格者支援費	53,500	100,000	△46,500
広報費	545,043	608,000	△62,957
受託事業費	2,287,645	5,613,000	△3,325,355
運営費	1,903,278	2,186,000	△272,722
会議費	52,415	145,000	△92,585
事務局費	1,790,863	1,975,000	△184,137
負担金	60,000	66,000	6,000
予備費	200,000	373,000	△173,000
合計	5,507,994	9,980,000	△4,460,006

令和3年度事業計画(抜粋)及び収支計画

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

(1) (公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成

- 1) レクリエーション・インストラクター資格取得講座
理論単位：オンライン講座で取得（日本レクリエーション協会の配信講座を受講）
実技・演習単位：島根県レクリエーション協会が主催する講座・研修会へ参加して取得
現場実習：島根県レクリエーション協会、および、正会員が開催する事業等参加・スタッフ実習
- 2) 課程認定校等への授業支援
- 3) レクリエーション・インストラクター資格審査会

(2) スポーツ・レクリエーション指導者の養成

- 1) 元気アップサポーター養成講習会 6月19日(土) 松江市、6月20日(日) 安来市、7月25日(日) 浜田市、7月23日(金)・24日(土) 津和野町

(3) レクリエーションの人材育成

- 1) レクリエーション支援者講習会
《福祉レクリエーション》9月26日(日) 浜田市、10月31日(日) 松江市
《ホスピタリティ》11月28日(日) 浜田市
- 2) 子どもが育つ遊びづくり学習会
- 3) レクリエーション有資格者交流研修会
1月29日(土)～30日(日) 安来市

(4) 各団体・機関における人材養成事業への支援

- 1) 教員免許状更新講習 8月17日(火)～18日(水)
「教育現場に活かすレクリエーション活動の体験学習」
8月19日(木)
「遊びが運動になる運動が遊びになるレクリエーションプログラムの体験学習」
- 2) 福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

- 2) 第33回島根県スポーツ・レクリエーション祭
- 3) しまねレクリエーションフェスティバル2021 (兼県スポレク祭)
7月10日(土) 浜田市：県立体育館
10月2日(土) 松江市：松江市総合体育館

(2) 委託・依頼事業の推進

- 1) しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【島根県委託事業】
- 2) 関係団体・機関等からの依頼事業

(3) 需品斡旋・用具貸出事業

(4) レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

(1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦

- 1) 島根県レクリエーション協会功労者表彰 2月19日(土) 松江市
- 2) 各種表彰への推薦

(2) 各種助成金の交付

(3) 情報提供

- 1) 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】
年3回（6月、11月、2月）発行 1回2,500部
- 2) ホームページのリニューアル

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

(1) 各種会議の開催

- 1) 理事総会
- 2) 常任理事会並びに専門委員会
- 3) 運営連絡会議 5月23日(日) 松江市、2月19日(土) 松江市

(2) 関係会議への出席および派遣

- 1) 中四国ブロック会議の開催
- 2) 日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議への出席

(3) 関係機関・団体との連携・協力

- 1) しまね広域スポーツセンター等との連携

2. レクリエーション活動の普及推進

(1) 参加型事業の実施

- 1) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2021

会計年度（令和3年4月1日から令和4年3月31日まで）

I 収入の部

科目	3年度予算	2年度予算	比較増減
会費	330,000	450,000	△120,000
正会員	230,000	250,000	△20,000
賛助会員	100,000	200,000	△100,000
事業収入	5,645,000	6,560,000	△915,000
主催事業費	155,000	255,000	△100,000
受託事業費	5,490,000	6,305,000	△815,000
助成金及び補助金	1,214,000	1,355,000	△141,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	470,000	375,000	95,000
補助金	544,000	780,000	△236,000
交付金	970,000	1,105,000	△135,000
雑収入	18,750	39,960	△21,210
繰越金	557,250	470,040	87,210
合計	8,735,000	9,980,000	△1,245,000

II 支出の部

科目	3年度予算	2年度予算	比較増減
事業費	5,917,000	7,421,000	△1,504,000
主催事業費	2,197,000	1,808,000	389,000
普及事業費	800,000	800,000	0
人材養成育成費	588,000	200,000	388,000
組織育成支援費	100,000	100,000	0
有資格者支援費	100,000	100,000	0
広報費	609,000	608,000	1,000
受託事業費	3,720,000	5,613,000	△1,893,000
運営費	2,398,000	2,186,000	212,000
会議費	265,000	145,000	120,000
事務局費	2,067,000	1,975,000	92,000
負担金	66,000	66,000	0
予備費	420,000	373,000	47,000
合計	8,735,000	9,980,000	△1,245,000

令和3年度島根県レクリエーション協会顧問

役職名	氏名	所属団体等
顧問	福田 正明	県議会議員(元島根県レクリエーション協会会長)
〃	森山 健一	県議会議員(島根県オリエンテリング協会会長)
〃	白石 恵子	県議会議員(元島根県レクリエーション協会副会長)
〃	橋本 英樹	元島根県レクリエーション協会副会長

令和3年度島根県レクリエーション協会役員

役職名	氏名	所属団体等
会長	岡並 弘	山陰中央新報常勤顧問(文化センター代表)
副会長	小村 淳二	島根県環境生活部スポーツ振興課長
〃	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長
〃	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟会長
理事長	木村 真介	島根レクリエーション有資格者の会事務局長
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会事務局長
常任理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会事務局長
〃	奥村 美香	日本レクリエーション協会公認指導者
〃	佐藤 航	まつえレクリエーション協会研修部長
〃	佐藤 歩	日本レクリエーション協会公認指導者
理事	右表正会員からの選出理事	
〃	奥原 謙治	島根県環境生活部スポーツ振興課企画員
〃	樋原 敬士	島根県社会福祉協議会地域福祉部障がい者福祉係長
監事	安田 栄治	島根県キャンプ協会理事
〃	山本 邦弘	安来レクリエーション協会常任理事

【事務局】

役職名	氏名	所属団体等
事務局長	梶谷 清美	日本レクリエーション協会公認指導者
事務局員	田原有里子	

令和3年度島根県レクリエーション協会正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	事務局TEL	県レ理事	
地域団体	浜田レクリエーション協会	山崎 佳子	岩本 冷子	0855-27-3253	岩本 冷子	
	益田市レクリエーション協会	積田 正江	岡崎 賢一	0856-28-1688	積田 正江	
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石ひとみ	0855-75-0912	田中智香子	
	安来レクリエーション協会	山根 良雄	足立 隆博	0854-32-9152	門脇 律子	
	津和野町レクリエーション協会	有田キミ子	広石 洋子	0856-72-3603	有田キミ子	
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川秀男	0852-66-2216	安井 誠	
	まつえレクリエーション協会	安達 文子	岩元 敏子	0852-24-1723	佐藤 航	
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679	師井 志延	
	種目団体	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美	中島 民子	0853-72-2448	永島 愛子
		(公社)日本3B体操協会島根支部	中寺美保子	中寺美保子	0855-52-0088	松井 妙子
島根県スポンジテニス協会		高見 康裕	山根 保生	0853-63-3495	山根 保生	
島根県キャンプ協会		仲野 寛	福田みよ希	0852-22-9394	仲野 寛	
島根県インディアカ協会		橋本 英樹	矢田部万寿江	0855-22-1606	丸山 洋司	
島根県スポーツチャンバラ協会		川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	西村 勝美	
島根県ペタンク・ブル連盟		城代 高志	新宅 栄	0853-53-3337	古藤 義弘	
島根県ドッジボール協会		高根 俊夫	古瀬久美子	0852-26-0478	古瀬 浩幸	
島根県オリエンテリング協会		森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	櫻内 保幹	
(特)車いすレクダンス普及会島根連絡協議会		(休会中)				
しまね鬼ごっこ協会		中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	木村 剛	
島根県スポーツウエルネス吹矢協会		森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	森本 敏雄	
島根県ユニカール協会		須山 隆	池内 進	0855-22-5585	舟木 宏	
島根県ウォーキング協会		多久 博	加納 昂	0854-45-4901	中尾 禎仁	
領域団体		島根県子ども会連合会	小谷 徹	峠 環	0852-55-5286	岩元 敏子
		出雲中央ライオンズクラブ	藤原 靖司	浜村 直美	0853-22-1122	須谷 真二

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者(延べ人数)

令和3年5月27日現在 島根県在住

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター
77名	360名	7名	22名	4名
レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
22名	25名	3名	8名	528名

令和3年度 賛助会員名簿

令和3年4月1日～令和3年5月30日

津和野スクエアダンスクラブ

西川富久子	谷 久世	足立美枝子	出構 弘美
田中 美保	尾野 頼江	松島 敬子	横地 悦子
山根 礼子	青木あけみ	梶谷 朱美	豊田由美子
大山 康子	美土路瑞恵	辻田紗季子	多久和淑子
永島 愛子	原 明子	張 初美	黒見ひとみ
山根真喜子	中島三紀子	山本 直美	
小崎 由恵	足立 郁子	金田 直樹	
寺本 昌世	中島 民子	山本 恵子	

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額(※加入人数の制限はありません)

団体会員	一口：10,000円
個人会員	一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

指導者派遣・用具の貸し出しについて!

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については県レ事務局にお問い合わせいただくか、協会のHP「レクリエーション用具販売・貸出」をご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度1号目となる「じよいなすVo1.53」を発行いたしました。この広報誌をご覧になったの感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。応募締め切りは、令和3年8月31日必着でお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 令和3年6月13日 編集 広報委員会