



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ

GOLO

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

じょいなす

Vol.48 2019.11.5 発行

心身の健康と豊かな健康づくりをめざして

しまねレクリエーションフェスティバル 開催!!



浜田会場デモンストレーション（車いすラグビー）



松江会場デモンストレーション（石見神楽）

今年度も、7月6日（土）浜田会場（島根県立体育館）、10月19日（土）松江会場（松江市総合体育館）の県内2会場で開催しました。フェスティバル開始前に運営スタッフ全員「あいサポート研修」を受講し、障がいのある方との接し方について学びました。スポーツ・レクリエーションを楽しく多くの方に伝えられるように意識を新たにしました。浜田会場では、昨年ラダーゲッターで交流のあった大田市の養護学校の生徒さんも応援にかけつけていただき、ラダーゲッター運営にボランティアとして協力していただきました。

デモンストレーションで石見神楽の上演があり、迫力ある舞に会場から拍手喝采となりました。また、岡山県のダブルダッチの講師の方々のハイレベルな演技に驚きの歓声上がり、会場は大盛況でした。島根県レクリエーション協会では、今後もさらに楽しいフェスティバルにしていきたいと思っています。ぜひご参加ください。

一般向け・幼児向けレク式体力チェック講習会を開催



6月8日（土）に松江、9日（日）に浜田でレク式体力チェック考案者の（一社）新潟県レクリエーション協会専務理事の渡辺耕司氏を迎え、レク式体力チェックの講習会を開催しました。

一般向けレク式体力チェック講習会では各種目を実際に体験し、チェックする方法を学びました。実際のデータ等も示していただき、チェックの裏付けのお話も聞きました。

幼児向けレク式体力チェック講習会では実際に親子へ支援している場面を見ながら支援の方法を学びました。チェック後にはゲームをしながら不足部分を補う方法も見せていただきました。どの親子も楽しく、汗を流しながら参加していたので、講習会参加者も一緒に楽しみながら汗を流しました。ご協力をいただいた「みのり保育園」の皆様、参加親子の皆様ありがとうございました。

2日間をとおして36名の方に普及員の登録をしていただきました。普及員の活動の場の提供も含め、地域やイベント等でレク式体力チェックを体験していただける機会を増やして継続的に測定していただけるように普及していければと思います。

写真で見るしまねレクリ

浜田会場



スポーツチャンバラ(島根県スポーツチャンバラ協会)



スポンジテニス(島根県スポンジテニス協会)



ファミリーバドミントン(島根県ファミリーバドミントン協会)



インディアカ(島根県インディアカ協会)



スポレク広場(益田市レクリエーション協会)



ユニカール(島根県ユニカール協会)



クイックオリエンテーリング
(島根県オリエンテーリング協会)



キャンプ展示(島根県キャンプ協会)



スポーツウエルネス吹矢(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



ダブルタッチ(岡山県ダブルタッチ協会)



ラダーゲッター(島根県レクリエーション協会)



バルーンアート(浜田レクリエーション協会)

日本レクリエーション協会主催「教員免許状更新講習」を開催 8月19日(月)～21日(水) 会場：島根県立青少年の家

日本レクリエーション協会が文部科学省から認可を受けて開催する「教員免許状更新講習会」を島根県で初めて実施しました。講習は、2つの内容に分けて開催しました。

①「コミュニケーションを深めるレクリエーション支援の体験学習」(12時間プログラム) 8/19～20

16名の先生方に、教育現場の様々な場面で活用できるレクリエーション活動の体験を通し、コミュニケーションを深めるための基礎となるレクリエーション支援の理論と手法を学ぶいただきました。アイスブレイキングの手法、心の仕組みに合わせた支援技術(同時発声・同時動作、ハードル設定、CSSプロセスなど)の



習得など、演習を中心とした内容で、笑顔と笑い声がたっぷりの講習でした。

②「体力や運動能力の向上をもたらすレクリエーション活動の体験学習」(6時間プログラム) 8/21

18名の先生方に、体を動かす楽しさが味わえる運動遊びや、仲間と協力しながら課題に挑戦する集団遊びなど、遊びが運動になるレクリエーション活動を体験していただきました。体を動かす遊びが盛り込まれた活動や、スポーツテンカ、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッターなど、暑い体育館での講習でしたが、元気はつらつ、歓声が飛び交いました。



エーションフェスティバル



松江会場



スポーツチャンバラ(島根県スポーツチャンバラ協会)



キャンプ展示(島根県キャンプ協会)



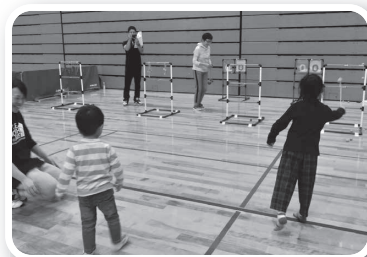
クイックオリエンテーリング
(島根県オリエンテーリング協会)



スポーツウエルネス吹矢(島根県スポーツウエルネス吹矢協会)



ユニカール(島根県ユニカール協会)



ラダーゲッター
(島根県レクリエーション協会)



ダブルタッチ(岡山県ダブルタッチ協会)



キッズコーナー(まつえレクリエーション協会、島根県レクリエーション協会)



スポンジテニス(島根県スポンジテニス協会)



デッキスティックゲーム(安来レクリエーション協会)

元気に

★★★★

健康スポレクひろば、開催中! ★★★★★

今年度で2回目となる健康スポレクひろば。今回は松江市の宍道湖に程近い白潟公民館にご協力いただき、白潟地区の皆さんを対象に8月から計12回の講座を開催する予定です。

参加者アンケートには「健康に気を使っはいるものの、なかなかからだを動かす機会がない」というご意見もあり、この12回をぜひ楽しんで、健康づくり&仲間づくりに活かしていただければと思います。



受賞おめでとうございます

永年にわたって、レクリエーション活動を支えていただきました皆さんが、文部科学省及び（公財）日本レクリエーション協会から表彰されました。

令和元年度 生涯スポーツ功労者表彰

月日 令和元年 10月 11日

会場 東京都 中央合同庁舎講堂

令和元年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰

月日 令和元年 9月 13日

会場 東京エレクトロンホール宮城



木村 真介 様

島根県レクリエーション協会
理事長



山根 良雄 様

安来レクリエーション協会
会長



白石ひとみ 様

大田レクリエーション協会
事務局

遊びで育む 幼児期の体力運動能力

～島根県レクリエーション協会研修～

島根県レクリエーション協会は、過去5年間、島根県教育委員会からの委託事業として『レクリエーションによる体力向上事業』を実施しました。未就学児から小学校高学年までの幅広い年齢に、レクリエーションを通して動くことの楽しさや、なぜ運動が必要なのかを活動を通して伝えてきました。そして、今年度から『レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業 子ども元気アップ事業』と名称を変え再スタートしています。

では、なぜ幼児期なのか？今回は有資格者を対象に、松本大学の犬養巳紀子先生にお越しいただき『遊びで育む幼児期の体力運動能力』と題して研修会を行いました。

環境が目まぐるしく変化する中で、幼児期から身体を動かす機会が減り体力が低下しているのではなく、物事への意欲・気力が減少し、人との関わりが難しくなっていることなどが研修を受けて分かりました。

犬養先生の実技は、大人の私達も無邪気にそして思いっきり笑って行えるものばかりでした。



『子ども達にもこんな感覚を味わってほしい！』私達にできることは、身体を動かして遊ぶことの楽しさを体験してもらうこと！それは、保護者の理解も必要だと思います。そして、【運動大好き！】という、子どもを一人でも増やして行くことだと、犬養先生の研修を受けて改めて考えることができました。

笑顔との出会い

島根県フォークダンス連盟創立 50 周年記念大会開催

島根県フォークダンス連盟が、10月20日（日）松江市鹿島総合体育館メインアリーナで発足 50 周年記念式典を開催されました。

「レクリエーション活動として地域の活動に参加して“笑顔との出会い”を大切にして活動をしてきた」と出構会長からの挨拶の後、特別功労賞 2 名、功労賞 3 名、感謝状 1 名の表彰状の贈呈がありました。

最後に、島根県レクリエーション協会持田副会長から、島根県フォークダンス連盟に、長年の貢献に対して感謝状が贈られました。

式典の後、デモンストレーションがあり、斐川・安来・松江地区の方々が踊りを披露されました。

オープニングでは参加者 500 名が全員で『すてきな友だち』を踊り、次々パートナーを変えていろいろな人と関わり、『365 日の紙飛行機』では会場全体を使って 7 つの輪になり華麗なステップで踊りを楽しんでおられました。



まさに“笑顔との出会い”そのものでした。

参加者の皆さんの素敵な衣装！そして楽しさ溢れる素敵な笑顔！魅了する踊りの数々！素晴らしい大会でした。

今後の島根県フォークダンス連盟の発展と会員の皆様の益々のご活躍を期待しています。

♪素敵な感動を、ありがとうございました♪



南部よしゃれ(斐川フォークダンス連盟)



清水小唄(安来フォークダンス連盟)



オープニング「365日の紙飛行機」



すけさんの
レクよもやま話

第3話

令和になってレクは

元号が令和になって半年が過ぎます。新しい時代のスタートに、「平和な令和」「変化の令和」と期待を込めた声をたくさん聞きました。皆さんはどうでしたか。今は、いよいよ来年にせまった 2020 オリンピック・パラリンピックの開催がワクワク感を高めてくれます。いろいろな競技で日本人選手の活躍を見聞きすると嬉しくなります。レク活動もこの流れで注目されるというですね。

さて、「変化の令和」という視点で考えると、「働き方改革」と「AIの導入」は大きな関心が寄せられているところですね。

数年前、オックスフォード大学が発表した「あと 10 年で『消える仕事』『なくなる仕事』」が話題になりました。2018年6月22日発売の女性セブンの記事を引用すると、運転士、事務員、作業員、窓口業務がなくなる仕事の上位にあげられていました。今はまだ実感はありませんが、AIやロボットが加速度的に進化していますから、いずれはそうなるのかなと思ってしまいます。

一方で私が注目したのは、「残る仕事」の方です。医師やクリエイターなどに加えて、学校の先生、保育士、福祉施設職員があげられていました。そうです。レクリエーション支援が必要とされる領域の仕事の多くが、AIが発展しても「残る仕事」とされているのです。AIはどれだけ優れた機能を持っていても、入力されていない仕事をすることはできません。様々な経験をもとに相手に合わせ、新しいものを生み出して対応するような仕事は、AIに代替することは難しいのです。レクリエーションがめざしている「心を元気にする」というクリエイティブな活動もそうですね。さてさて、令和はレクリエーションにとって新たな時代となるのでしょうか。



【島根県レクリエーション協会理事長 木村 真介】

事業案内

- ◎**浜山公園まつり**
令和元年 11 月 23 日 (土)
浜山公園体育館／カミアリーナ
 - ◎**しまね鬼ごっこ協会**
第 18 回鬼ゴッター大会
令和元年 12 月 15 日 (日)
穴道体育館
 - ◎**島根県キャンプ協会**
島根県キャンプ協会 フォローアップセミナー
令和 2 年 1 月 13 日 (月・祝)
場所：未定
 - ◎**島根県ドッジボール協会**
第 29 回春の全国小学生ドッジボール選手権
島根県予選
令和 2 年 1 月 19 日 (日)
三刀屋文化体育館アスパル
 - ◎**島根県レクリエーション有資格者の会**
第 7 回研修交流会
令和 2 年 1 月 25 日 (土) 26 日 (日)
浜田市石見公民館
 - ◎**島根県スポンジテニス協会**
第 18 回島根県会長杯スポンジテニス大会
令和 2 年 2 月 16 日 (日)
平田体育館
 - ◎**島根県レクリエーション協会**
レクリエーション・インストラクター資格審査会
令和 2 年 3 月 1 日 (日)
島根県立男女共同参画センターあすてらす
- ※詳細については、各協会または、県レク事務局にお問い合わせください。



つなげています
スポーツへの想い

スポーツの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツレクリエーション

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

指導者情報

令和元年10月21日現在
島根県在住

日本レクリエーション協会
公認指導者 (延べ人数)

レク・インストラクター	76名
準中級レク・インストラクター	380名
レク・コーディネーター	24名
福祉レク・ワーカー	29名
余暇開発士	3名
スポ・レク指導者	8名
計	520名

指導者派遣・用具の貸し出しについて！

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表 (料金表)・借用申請書については県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会の HP「レクリエーション用具販売・貸出」をご確認ください。

ご意見をお寄せ下さい

今年度 2 号目となる「じよいなす Vol.48」を発行いたしました。この広報誌をご覧になったの感想・ご意見を、事務局あてに、郵送または FAX またはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で 5 名の方に粗品をプレゼントいたします。応募締め切りは、令和元年 12 月 21 日必着でお願いします。

令和元年度 賛助会員名簿

令和元年 6 月 1 日～令和元年 10 月 31 日受付分

(公財) 島根県老人クラブ連合会 社会医療法人清和会 西川病院
株式会社 山陰中央新報社 中国電力株式会社 島根支社

(受付順、敬称略)

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願ひいたします。

■会費年額 (※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000 円
個人会員 一口：2,000 円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願ひいたします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町 15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 令和元年 11 月 5 日 編集 広報委員会