



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ

GOLO

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

じょいなす

Vol.47 2019.6 17 発行

第31回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 しまねレクリエーションフェスティバル開催!!



今年度も、「しまねレクリエーションフェスティバル」を、浜田市と松江市で開催します。
スポーツは苦手…、何かスポーツをやりたいけど…という方、いろいろなスポーツ・レクリエーションが体験できますので、家族一緒に、友達と一緒に、もちろん一人でも OK。障がいのある方でも体験できるスポーツ・レクリエーションもあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

7月6日(土)	10月19日(土)
10:30~15:00	10:30~15:00
島根県立体育館(浜田市)	松江市総合体育館(松江市)
ラダーゲッター バルーンアート スポレク広場 スポンジテニス キャンプ展示 ファミリーバドミントン インディアカ スポーツチャンバラ クイックオリエンテーリング スポーツウエルネス吹矢 ユニカール ……他	ラダーゲッター デッキスティック・ゲーム ニュースポーツ スポンジテニス キャンプ展示 スポーツチャンバラ クイックオリエンテーリング スポーツウエルネス吹矢 ユニカール ウォーキング ……他

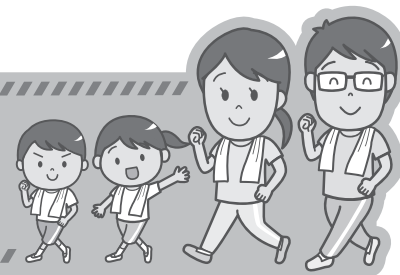
どなたでも
参加できます

参加費
無料!!

※上履きを持ってきてください。
※事故が発生した場合は、応急処置及び傷害保険の範囲のみで対応します。

この他にも、島根県体育協会、島根県障害者スポーツ協会からの予定種目もあります。また、岡山県よりダブルタッチの講師をお呼びしてデモンストレーションをやって頂きます。お楽しみに!!

2019年度島根県委託事業 レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業



今年度から、島根県（主管:環境生活部スポーツ振興課）からの委託で「レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業」に取り組むことになりました。

幼児期の身体活動は、大人になってからの体力や健康に大きく影響すると言われています。レクリエーション活動によって子どもたちが体を動かす楽しさや心地よさを体験することによって、運動の習慣化につながります。また、幼児期の様々な運動・スポーツ活動の体験は、基本的な動きを繰り返し継続する力を育て、成長過程に応じた系統的な競技力の向上につながります。

事業の主な内容は、次の3つです。

（１）保育所・幼稚園・小学校対象事業

幼稚園、保育所、小学校などからの依頼により、楽しく体を動かすスポーツ・レクリエーション活動の体験を実施します。

（２）親子対象事業

PTAの親子活動や公民館などの家庭教育支援・子育て支援事業の場などで、親子で運動・スポーツに親しむきっかけづくりを行います。

（３）放課後・週末等支援事業

放課後児童クラブや公民館事業などで、スポーツ・レクリエーション活動をとおして協力しながら楽しく体を動かし、運動の習慣化につなげます。



この事業は、地域レクリエーション協会や種目団体とともに、県内各地で行います。レクリエーション有資格者の皆様には講師や支援者として子どもたちにレクリエーション活動を届けるお手伝いをお願いします。

事業の詳細につきましては、島根県レクリエーション協会のホームページ等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

松本大学教授 犬飼己紀子先生をお迎えしての
特別研修会「幼児の運動あそび講座」

8月17日（土）午後 松江にて開催決定
詳細は県レク事務局へお問い合わせください。

★大盛況！地域イベント「ヘルス&ビューティーフェスタ」に協力出展★

4月13日（土）、14日（日）両日、今年もくにびきメッセで開催された「ヘルス&ビューティーフェスタ2019」のキッズコーナーに協力出展しました。島根県レク手作りの敏捷性、柔軟性と筋力をチェックしようという2種目を実施しました。1種目めは、絵を見ながら、早く正確にカラーコップを積み重ねるゲームで、1番になるまで4回5回とチャレンジするキッズファイターが現れ大盛況でした。見ていたお父さんお母さんも、面白さにつられて参加し、本気モードの親子対決も見られました。2種目めは、体のバランスを取りながら、手足を指示された通りに円の上へ動かしていくゲームです。日頃、あまり動かさない筋肉がピリピリ、「きゃー、だめだー！」と叫びながら崩れ落ち、「体が硬い？」と自覚した人もおられました。子どもに限らず、幅広い年齢層の、親子、友だち同士、グループでスキンシップを図りながら楽しくゲームにチャレンジしていました。



めざせ
みんなで元気アップ!

あそびの日2019

(公財)日本レクリエーション協会主催事業 全国一斉「あそびの日」キャンペーン

きみも、かぞくも、ともだちも! みんなであそびの金メダル!

今年も県内8会場で開催されました。

安来

レクリエーション協会



▲「第13回凧あげ&ニュースポーツの集い」

島根県キャンプ協会



▲ キッズ山の遊び



▲ キッズ海の遊び

浜田

レクリエーション協会



▲ 第32回浜田市ウォークラリー大会

まつえ

レクリエーション協会



▲ あそびのコンビニ開店
inサンレイクpart

益田

レクリエーション協会



▲ さあ、みんなで体験しよう

津和野町

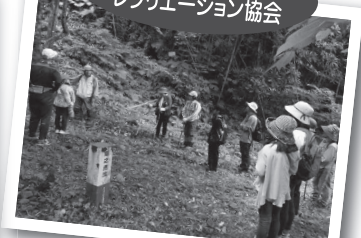
レクリエーション協会



▲ 津和野あそびフェスタ2019

大田市

レクリエーション協会



▲ 世界遺産を歩いてみよう(12)

実施	プログラム名	会場	参加人数	主催団体
4月28日(日)	第13回凧揚げ&ニュースポーツの集い	安来市中海ふれあい公園	183人	安来レクリエーション協会
5月6日(月)	キッズ山の遊び「船通山カタクリの花登山」	奥出雲町船通山	39人	島根県キャンプ協会
5月12日(日)	あそびのコンビニ開店inサンレイクpart	島根県立青少年の家	550人	まつえレクリエーション協会
5月18日(土)	第32回浜田市ウォークラリー大会	浜田市内コース	81人	浜田レクリエーション協会
5月19日(日)	キッズ海の遊び「加賀桂島海岸デイキャンプ」	松江市島根町加賀	45人	島根県キャンプ協会
5月19日(日)	さあ、みんなで体験しよう	益田市民体育館	50人	益田市レクリエーション協会
5月21日(火)	津和野あそびフェスタ2019	津和野町 津和野体育館	85人	津和野町レクリエーション協会
6月9日(日)	世界遺産を歩いてみよう(12)	大田市 大森町銀山地区	10人	大田市レクリエーション協会

笑って! 学んで! 2019レク学縁が始まりました!

インストラクター資格取得を目指す方も、有資格者も、「資格取得は決めていないが、まずは現場で使えるレクネタが欲しい」という方も、誰もが楽しく学べる勉強会・『2019年度レクリエーション学縁』が始まりました!

より多くの方に開催情報が届くように〜と、今年度は早めに&広範囲にお知らせしたところ、例年よりもたくさんのお問い合わせ・お申し込みをいただきました。急速に変化するデジタルなこの時代にも、人と人を繋ぐレクリエーションがいろいろな場面で求められているのを感じました。

5月25日の第1回講座は「楽しいを創るレクリエーション講座」と題して、レクリエーションゲームを学習。参加者は14名。半数以上が初めて参加してくださった方でした。はじめは初対面の者が集まった時の何とも言えない緊張感もありましたが、それもゲームを始めると一瞬で吹き飛んで、すぐに大爆笑の連続! あっという間に人と人の距離を縮めることができる〜レクの持つパワーを再認識しました。

今年度のレク学縁は、11月まで月に1度開催します。どの講座も楽しく学べること、間違いなし! みなさんもお知り合いを誘って、ぜひご参加ください。お問い合わせは事務局までお願いします。



平成30年度事業報告(抜粋)及び収支決算

I. レクリエーション活動の普及奨励

[1] 顕彰

「(公財)日本レクリエーション協会レクリエーション運動普及振興功労者表彰」

辻田紗季子氏、安井 誠氏、益田市レクリエーション協会

「島根県教育委員会スポーツ功労者表彰」

服部裕子氏

「島根県レク協会功労者表彰」

岩本冷子氏、盆子原勝代氏、山縣みはる氏

[2] 地域への普及事業

- ・イオン松江ショッピングモールファミリースポーツ企画
- ・ヘルス&ビューティフェスタ2018
- ・あすてらすフェスティバル
- ・ひかわRunningフェスティバル
- ・サン・レイクフェスティバル
- ・浜山公園まつり
- ・子育てフェスin出雲

II. 会員及びレクリエーション活動を行う団体の育成支援と相互の連絡調整

[1] 有資格者(日本レクリエーション協会公認指導者)支援事業

(1) 有資格者研修会の開催と活動支援の充実

有資格者交流研修会 H31/1/26(土)・28(日) 島根県民会館(松江市)

III. 関係機関・団体との連携

[1] スポーツ、教育(学校教育・社会教育)、社会福祉等各関係機関・団体との連携・強化への取り組み

スポーツ・レクリエーション関係団体連携・協働推進研修会 H31/3/2(土) ホテル白鳥(松江市)

[2] 関係機関・団体からの受託事業の開発

- ・健康スポレクひろば(日本レクリエーション協会委託事業) 出雲市立東コミュニティセンター 全12回(9月～12月)

IV. 県民参加型事業の開催

[1] 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018
7団体8会場で実施、約600名参加

[2] 第30回島根県スポーツ・レクリエーション祭

[3] しまねレクリエーションフェスティバル2018(兼県スポレク祭)

H30/7/14(土) 県立体育館(浜田市)

H30/9/15(土) 松江市総合体育館(松江市)

V. レクリエーション活動の指導者の養成

[1] 日本レクリエーション協会公認指導者養成事業

(1) レクリエーション・インストラクター養成事業

基礎実技研修 H30/6/16(大田市)、6/30(浜田市)、

7/28(大田市)、8/25(大田市) 理論学習講座

H30/10/13(大田市)、11/17(大田市)、12/15(大田市)

会場:大田市仁摩町 仁万まちづくりセンター

(6/30のみ「いわみーる(浜田市)」)

(2) 各種ニュースポーツ等の指導者養成講習会

・レク式体力チェック講習会 H30/9/24(月)

出雲いりすの丘イベントハウス

・チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会

H30/12/3(土) 益田運動公園市民体育館

H31/2/23(土) 松江市

VI. 情報収集と調査、研究

VII. 広報及び啓発

[1] 広報誌「じょいなす」の発行(年3回発行予定)

【スポーツ振興くじ助成】

年3回(30/7/1、30/10/15、31/2/18)

VIII. 組織の充実と強化

[1] レクリエーション活動の推進体制の強化

理事総会、常任理事会、運営連絡会議の開催

[2] 賛助会員の拡充

会計年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

【総括】

収入総額 4,206,683 円

支出総額 4,203,899 円

差引残額 2,784 円

I 収入の部

科目	決算額	予算額	比較増減
会費	418,000	450,000	△32,000
正会員	250,000	250,000	0
賛助会員	168,000	200,000	△32,000
助成金	578,000	600,000	△22,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	378,000	400,000	△22,000
事業収入	1,292,298	1,290,000	2,298
主催事業費	338,850	405,000	△66,150
受託事業費	953,448	885,000	68,448
交付金	1,205,750	1,355,000	△149,250
雑収入	66,409	28,774	37,635
繰入金	120,000	0	120,000
繰越金	526,226	526,226	0
合計	4,206,683	4,250,000	△43,317

II 支出の部

科目	決算額	予算額	比較増減
事業費	2,084,250	1,995,000	89,250
主催事業費	979,280	1,110,000	△130,720
普及事業費	141,774	180,000	△38,226
人材養成育成費	168,329	200,000	△31,671
組織育成支援費	84,000	100,000	△16,000
有資格者支援費	59,225	100,000	△40,775
広報費	525,952	530,000	△4,048
受託事業費	1,104,970	885,000	219,970
運営費	2,119,649	2,155,000	△35,351
会議費	222,152	245,000	△22,848
事務局費	1,837,497	1,850,000	△12,503
負担金	60,000	60,000	0
予備費	0	100,000	△100,000
合計	4,203,899	4,250,000	△46,101

平成31年度（令和元年度）事業計画(抜粋)及び収支計画

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

- (1) (公財) 日本レクリエーション協会公認指導者の養成
- レクリエーション学縁の開催
実技講座:5月25日(土)、6月15日(土)、7月7日(日)、8月31日(土)
理論講座:9月28日(土)、10月20日(日)、11月9日(土)
 - 課程認定校等への授業支援
 - レクリエーション・インストラクター資格審査会
3月1日(日) 大田市内
- (2) スポーツ・レクリエーション指導者の養成
- レク式体力チェック講習会
6月8日(土) 松江 B&G 海洋センター (松江市)
6月9日(日) 西川病院アクティビティホール (浜田市)
 - 元氣アップ・サポーター養成講習会
島根県内2会場予定
- (3) レクリエーションの人材育成
- レクリエーション有資格者交流研修会の開催
1月25日(土)～26日(日) 県西部
- (4) 各団体・機関における人材養成事業への支援
- 教員免許状更新講習
8月19日(月)～21日(水) 県立青少年の家
 - 福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

- (2) 委託・依頼事業の推進
- レクリエーションによる幼児期の体力づくり事業
【島根県委託事業】
 - 島根県健康福祉祭種目の開催
【島根県社会福祉協議会委託事業】
ウォークラリー、オリエンテーリング
 - 「健康スポレクひろば」の開催
【日本レクリエーション協会委託事業】
年間15回 白濁公民館(松江市)
 - 関係団体・機関等からの依頼事業
・ヘルス&ビューティフェスタ
4月13日(土)・14日(日) くにびきメッセ(松江市)
- (3) 需品斡旋・用具貸出事業
- (4) レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

- (1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦
- 島根県レクリエーション協会功労者表彰
2月22日(土) 松江市内
- (2) 各種助成金の交付
- (3) 情報提供
- 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】
年3回発行 1回2,500部
 - レクPR用チラシの作成
 - ホームページ等を活用した情報の発信

2. レクリエーション活動の普及推進

- (1) 参加型事業の実施
- 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2019
 - 第31回島根県スポーツ・レクリエーション祭
 - しまねレクリエーションフェスティバル2019(兼県スポレク祭)
7月6日(土) 県立体育館(浜田市)
10月19日(土) 松江市総合体育館(松江市)
 - 島根県ラダーゲッター大会
7月6日(土) 県立体育館(浜田市)
10月19日(土) 松江市総合体育館(松江市)

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

- (1) 各種会議の開催
- 理事総会 5月11日(土) 島根県民会館(松江市)
 - 運営連絡会議 2月22日(土) 松江市内
- (2) 関係機関・団体との連携・協力
- しまね広域スポーツセンター等との連携
 - 生涯スポーツ・体力づくり全国会議への開催協力
2月7日(金) ホテル一畑(松江市)

会計年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日まで）

I 収入の部

科目	31年度予算	30年度予算	比較増減
会費	450,000	450,000	0
正会員	250,000	250,000	0
賛助会員	200,000	200,000	0
事業収入	6,629,000	1,290,000	5,339,000
主催事業費	355,000	405,000	△50,000
受託事業費	6,274,000	885,000	5,389,000
助成金及び補助金	1,295,000	600,000	695,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金 (スポーツ振興くじ助成)	445,000	400,000	45,000
補助金	650,000	0	65,000
交付金	1,105,000	1,355,000	△250,000
雑収入	47,216	28,774	18,442
繰越金	2,784	526,226	△523,442
合計	9,529,000	4,250,000	5,279,000

II 支出の部

科目	31年度予算	30年度予算	比較増減
事業費	7,150,000	1,995,000	5,155,000
主催事業費	1,780,000	1,110,000	670,000
普及事業費	800,000	180,000	620,000
人材養成育成費	200,000	200,000	0
組織育成支援費	100,000	100,000	0
有資格者支援費	100,000	100,000	0
広報費	580,000	530,000	50,000
受託事業費	5,370,000	885,000	4,485,000
運営費	2,279,000	2,155,000	124,000
会議費	145,000	245,000	△100,000
事務局費	2,074,000	1,850,000	224,000
負担金	60,000	60,000	0
予備費	100,000	100,000	0
合計	9,529,000	4,250,000	5,279,000

令和元年度 島根県レクリエーション協会顧問

役職名	氏名	所属団体等
顧問	福田 正明	県議会議員(元島根県レクリエーション協会会長)
//	森山 健一	県議会議員(島根県オリエンテーリング協会会長)
//	白石 恵子	県議会議員(元島根県レクリエーション協会副会長)
//	橋本 英樹	元島根県レクリエーション協会副会長

令和元年度 島根県レクリエーション協会役員

役職名	氏名	所属団体等
会長	岡並 弘	山陰中央新報社常勤顧問(文化センター代表)
副会長	渡部 浩二	島根県環境生活部スポーツ振興課長
//	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長
//	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟会長
理事長	木村 真介	島根レクリエーション有資格者の会事務局長
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会事務局長
常任理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会事務局長
//	石倉 有子	日本レクリエーション協会公認指導者
//	奥村 美香	日本レクリエーション協会公認指導者
//	佐藤 航	まつえレクリエーション協会研修部長
理事	右表正会員からの選出理事	
//	名目良明利	島根県環境生活部スポーツ振興課企画員
//	河井佳奈子	島根県社会福祉協議会地域福祉部長寿社会振興係長
監事	安田 栄治	島根県キャンプ協会理事
//	山根 良雄	安来レクリエーション協会会長

【事務局】

役職名	氏名	所属団体等
事務局長	梶谷 清美	日本レクリエーション協会公認指導者
事務局員	田原有里子	

令和元年度 島根県レクリエーション協会正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	TEL	県レク理事	
地域団体	浜田レクリエーション協会	山崎 佳子	岩本 冷子	0855-27-3253	岩本 冷子	
	益田市レクリエーション協会	横田 正江	波田 篤男	0856-22-3759	横田 正江	
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石 ひとみ	0855-75-0912	田中智香子	
	安来レクリエーション協会	山根 良雄	足立 隆博	0854-32-9152	門脇 律子	
	津和野町レクリエーション協会	有田 キミ子	広石 洋子	0856-72-3603	有田キミ子	
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川 秀男	0852-66-2216	安井 誠	
	まつえレクリエーション協会	安達 文子	岩元 敏子	0852-24-1723	佐藤 航	
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679	師井 志延	
	種目団体	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美	足立 郁子	0853-72-6829	大山 康子
		(公社)日本3B体操協会島根県支部	庄司 明巳	原 潤子	0853-22-8521	長谷 京子
島根県スポンジテニス協会		高見 康裕	山根 保生	0853-63-3495	山根 保生	
島根県キャンプ協会		仲野 寛	福田 みよ系	0852-22-9394	仲野 寛	
島根県ファミリーバドミントン協会		石田 美吉	岡田 弘幸	0855-32-0579	岡田 弘幸	
島根県インディアカ協会		橋本 英樹	矢田部万寿江	0855-22-1606	吉山 榮喜	
島根県スポーツチャンバラ協会		川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	勝部 剛	
島根県ベタンク・プール連盟		橋本 英樹	古藤 義弘	0852-27-6478	古藤 義弘	
島根県ドッジボール協会		高根 俊夫	古瀬 久美子	0852-26-0478	古瀬 浩幸	
島根県オリエンテーリング協会		森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	櫻内 保幹	
(特)車いすレクダンス普及会 島根県連絡協議会		(休会中)				
しまね鬼ごっこ協会		中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	稲田 琢	
島根県スポーツウエルネス吹矢協会		森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	森本 敏雄	
島根県ユニカール協会		池谷 進	原 信幸	0852-23-3613	舟木 宏	
島根県ウォーキング協会		多久 博	加納 昂	0854-45-4901	中尾 禎仁	
領域団体		島根県子ども会連合会	小谷 徹	高木 茂	0852-55-5286	岩元 敏子
		出雲中央ライオンズクラブ	日下 真二	須谷 真二	0853-22-1122	須谷 真二

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者(延べ人数)

令和元年6月6日現在 島根県在住

レク・インストラクター	レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
558名	25名	36名	3名	8名	630名

2019年度 賛助会員名簿

平成31年4月1日～令和元年5月31日受付分

明和印刷有限会社

安部 優也	西川富久子	福間 康子	山根 礼子	大山 康子
永島 愛子	山根真喜子	小崎 由恵	寺本 昌世	谷 久与
尾野 頼江	松本 真弓	矢田 和子	原 明子	仲間 由子
足立 郁子	中島 民子	足立美枝子	松島 敬子	内藤 茂
辻田紗季子	村島 昭恵	山本 直美	金田 直樹	吉田喜久子
出構 弘美	横地 悦子	豊田由美子	多久和淑子	黒見ひとみ
大川 照子	江木里津子	米谷美智子	中部ひろみ	飯田 卓子
坂野 紘子	矢次千代子	恵島チエ子	牛尾 寛子	

(受付順、敬称略)

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願ひいたします。

■会費年額(※加入人数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円
個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願ひいたします。

指導者派遣・用具の貸し出しについて!

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のHP「レクリエーション用具販売・貸出」をご確認ください。

ご意見をお寄せ下さい。

今年度1号目となる「じよいなすVol.47」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。応募締め切りは、2019年7月31日必着をお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江城北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 令和元年6月17日 編集 広報委員会