



スポーツくじ



BIG

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

# じょいなす

Vol.44 2018.7.1 発行

第30回

## 島根県スポーツ・レクリエーション祭 しまねレクリエーションフェスティバル開催!!



今年度も、「しまねレクリエーションフェスティバル」を、浜田市と松江市で開催いたします。  
スポーツは苦手…、何かスポーツをやりたいけど…、という方、いろいろなスポーツ・レクリエーションが体験できますので、家族と一緒に、友達と一緒に、もちろん一人でもOK、障がいのある方でも体験できるスポーツ・レクリエーションもあります。皆さんのお越しをお待ちしています。



どなたでも  
参加できます

7/14(土)	9/15(土)
10:30~15:00	10:30~15:00
島根県立体育館(浜田市)	松江市総合体育館(松江市)
スポンジテニス ファミリーバドミントン スポーツチャンバラ クイックオリエンテーリング スポーツ吹矢 ユニカール あそびの広場 キャンプフェスティバル バルーンアート	デッキスティックゲーム スポンジテニス スポーツチャンバラ クイックオリエンテーリング スポーツ吹矢 ユニカール ラダーゲッター あそびの広場 キャンプフェスティバル ウォーキング
からだチェックコーナー ヨガ体操	からだチェックコーナー
車椅子バスケットボール 車椅子バドミントン	車椅子バスケットボール(予定)
石見神楽(12時~13時)	石見神楽(12時~13時)



参加費  
無料!!

スタンプ  
ラリーで  
商品ゲット!

※上履きを持ってきてください。

※事故が発生した場合は、応急処置及び傷害保険の範囲内のみで対応します。

楽しむ、つながる、  
未来を創る！

# あそびの日2018

(公財)日本レクリエーション協会主催事業 全国一斉「あそびの日」キャンペーン

安来

レクリエーション協会



▲「第12回凧あげ&ニュースポーツの集い」

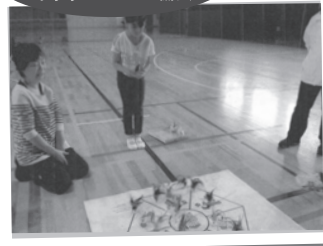
島根県  
キャンプ協会



▲ キッズ山の遊び「カタクリの花登山」

益田市

レクリエーション協会



▲ 「親子で遊ぼう」

まつえ

レクリエーション協会



▲ 「あそびのコンビニ開店」

浜田

レクリエーション協会



▲ 「浜田市ウォークラリー大会」

島根県  
キャンプ協会



▲ キッズ海の遊び「ディキャンプ」

津和野町

レクリエーション協会



▲ 「津和野あそびフェスタ2018」

大田市

レクリエーション協会



▲ 「世界遺産を歩いてみよう(11)」

実施	プログラム名	会場	参加人数	主催団体
4月29日(土)	第12回凧揚げ&ニュースポーツの集い	安来市 中海ふれあい公園	135人	安来レクリエーション協会
5月6日(日)	キッズ山の遊び「カタクリの花登山」	奥出雲町 船通山	32人	島根県キャンプ協会
5月13日(日)	親子で遊ぼう	益田市 益田市運動公園体育館	30人	益田市レクリエーション協会
5月13日(日)	あそびのコンビニ開店	出雲市 島根県立青少年の家	250人	まつえレクリエーション協会
5月19日(土)	第31回浜田市ウォークラリー大会	浜田市 西川病院周辺	69人	浜田レクリエーション協会
5月20日(日)	キッズ海の遊び「ディキャンプ」	松江市 古浦海岸	42人	島根県キャンプ協会
5月27日(日)	津和野あそびフェスタ2018	津和野町 小川体育館	15人	津和野町レクリエーション協会
6月10日(日)	世界遺産を歩いてみよう(11)	大田市 大森町街並み	16人	大田市レクリエーション協会

## 地域イベント「ヘルス&ビューティフェスタ」に今年も協力出展

5月12日・13日の両日、くにびきメッセで開催された「ヘルス&ビューティフェスタ2018」のキッズコーナーに今年も協力出店し、子どもを対象としたレク式体力チェック3種目を実施。子どもを対象として実施していましたが、中には子どもに負けじと頑張るお母さんの姿も。体力チェック実施後には、プレゼントがもらえる「県レクオリジナルのお手玉ビンゴ」に挑戦していました。

ルールが簡単で、誰でもすぐにできるゲームをと、このイベントに向けて、県レクで考案した「お手玉ビンゴ」ですが、このゲームは高齢者でも、車いすの方でもでき、自分で計算することで脳のトレーニングにも活用できるのでは。また、二人で対戦することにより、相手のお手玉を弾き飛ばすこともできるので、今後はいろいろなところで活用できそうです。お手玉ビンゴの詳細なことは、県レク事務局までお問い合わせください。





# レクリエーション活動の推進体制を強化

島根県レクリエーション協会は、レクリエーションの総合的な普及振興及びレクリエーション活動団体に対する支援を行い、県民の心身の健康と明るく豊かな地域社会の形成に資することを目的として活動をしています。

平成30年度より、限られた財源・人員で効果的な事業を展開していくため、機能的な組織体制の検討を重ね、推進体制を強化していくこととしました。

見直しの基本的な考え方は次のとおりです。

- ・県レク協会とは何をやる組織か、どんな役割があるのかを整理し、それを達成するため組織改編を行う。

- ・機能する組織体制を構築し、機動力を強化する。

- ・執行機関の役割と担当の責任範囲を明確にする。

このような考えのもと、大きな見直しとしては、理事は理事総会を構成し、議事に対して決議するとともに、事業

を推進する役割としました。また、常任理事を新設し、常任理事が事業を進める専門委員会を分担して、責任を持って運営していく体制をつくりました。

今まで、専門委員会は、「総務企画委員会」「事業推進委員会」の2つの委員会でしたが、より効率的に動けるように5つの委員会に分け、それぞれの担当を明確化しました。これにより、レクリエーション活動を進める体制の強化につながればと考えています。

しかし、レクリエーション活動の推進は、県協会のみで行えばいいのではなく、特に日本レクリエーション協会公

認指導者一人一人の活躍が必須だと考えています。ぜひ、力を合わせて、レクリエーションによる元気な地域づくりに取り組んでいきましょう。

総務委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本会の総合的な普及振興に関すること</li> <li>・財務会計に関すること</li> <li>・諸会議の運営に関すること</li> <li>・地域協会の育成・強化に関すること</li> <li>・その他レク運動の推進に関すること</li> </ul>
広報委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査、研究に関すること</li> <li>・広報、啓発に関すること</li> </ul>
事業委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域への普及事業に関すること</li> <li>・島根県スポレク祭に関すること</li> <li>・全国一斉「あそびの日」に関すること</li> </ul>
人材育成委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本レクリエーション協会公認指導者の養成に関すること</li> <li>・指導者の育成に関すること</li> <li>・指導者の派遣に関すること</li> <li>・課程認定校に関すること</li> </ul>
スポレク推進委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポレク指導者の養成に関すること</li> <li>・スポーツ・レクリエーションの普及推進に関すること</li> </ul>

## 平成30・31年度 島根県レクリエーション協会顧問

役職名	氏名	所属団体等
顧問	福田 正明	県議会議員(元島根県レクリエーション協会会長)
〃	森山 健一	県議会議員(島根県オリエンテーリング協会会長)
〃	白石 恵子	県議会議員(元島根県レクリエーション協会副会長)
〃	橋本 英樹	元島根県レクリエーション協会副会長

## 平成30・31年度 島根県レクリエーション協会役員

役職名	氏名	所属団体等
会長	岡並 弘	山陰中央新報社常勤顧問(文化センター代表)
副会長	佐藤 正範	島根県教育庁保健体育課課長
〃	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長
〃	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟会長
理事長	木村 真介	島根レクリエーション有資格者の会事務局長
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会事務局長
常任理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会事務局長
〃	石倉 有子	日本レクリエーション協会公認指導者
〃	奥村 美香	日本レクリエーション協会公認指導者
〃	佐藤 航	まつえレクリエーション協会研修部長
理事	右表正会員からの選出理事	
〃	西村 睦	島根県教育庁保健体育課社会教育主事兼指導主事
〃	河井佳奈子	島根県社会福祉協議会地域福祉部長寿社会振興係長
監事	安田 栄治	島根県キャンプ協会理事
〃	山根 良雄	安来レクリエーション協会会長

### 【事務局】

役職名	氏名	所属団体等
事務局長	梶谷 清美	日本レクリエーション協会公認指導員

## 平成30年度 島根県レクリエーション協会正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	TEL	県レク理事
地域団体	浜田レクリエーション協会	橋本 英樹	岩本 冷子	0855-27-3253	岩本 冷子
	益田市レクリエーション協会	横田 正江	波田 篤男	0856-22-3759	横田 正江
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石 ひとみ	0855-75-0912	田中智香子
	安来レクリエーション協会	山根 良雄	足立 隆博	0854-32-9152	門脇 律子
	津和野町レクリエーション協会	有田 キミ子	広石 洋子	0856-72-3603	有田キミ子
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川 秀男	0852-66-2216	安井 誠
	まつえレクリエーション協会	安達 文子	岩元 敏子	0852-24-1723	佐藤 航
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679	師井 志延
	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美	永島 愛子	0852-52-3360	大山 康子
	(公社)日本3B体操協会島根県支部	庄司 明巳	原 潤子	0853-22-8521	長谷 京子
種目団体	島根県スポーツ協会	松本 文夫	山根 保生	0853-63-3495	山根 保生
	島根県キャンプ協会	仲野 寛	福田 みよゑ	0852-22-9394	仲野 寛
	島根県ファミリーバドミントン協会	玉木 康弘	岡田 弘幸	0855-32-0579	岡田 弘幸
	島根県インディアカ協会	橋本 英樹	矢田部万寿江	0855-22-1606	吉山 榮喜
	島根県スポーツチャンバラ協会	川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	勝部 剛
	島根県ペタンク・プール連盟	橋本 英樹	古藤 義弘	0852-27-6478	古藤 義弘
	島根県ドッジボール協会	高根 俊夫	古瀬 久美子	0852-26-0478	古瀬 浩幸
	島根県オリエンテーリング協会	森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	櫻内 保幹
	(特)車いすレクダンス普及会 島根県連絡協議会	(休会中)			
	島根県フライングディスク協会	水浦 誠司	久保 孝次	090-7775-0918	久保 孝次
	しまね鬼ごっこ協会	中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	稲田 琢
	島根県スポーツ吹矢協会	森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	森本 敏雄
	島根県ユニカール協会	池谷 進	原 信幸	0852-23-3613	舟木 宏
	島根県ウォーキング協会	多久 博	加納 昂	0854-45-4901	中尾 禎仁
	領域団体	島根県子ども会連合会	角田 千年	高木 茂	0852-55-5286
出雲中央ライオンズクラブ		日下 真二	須谷 真二	0853-22-1122	須谷 真二

# 平成29年度事業報告(抜粋)及び収支決算

## I. レクリエーション活動の普及奨励

### [1] 顕彰

「(公財)日本レク協会レク運動普及振興功労者表彰」

足立隆博氏、梶谷清美氏

「島根県教育委員会スポーツ功労者表彰」

伊藤幸子氏、山田恵子氏

「島根県レク協会功労者表彰及び優良団体表彰」

岡崎賢一氏、原田幸子氏、牛尾廣子氏、中寺美保子氏

出雲S T C (出雲スポンジテニスクラブ)

### [2] 講師派遣事業

島根県老人クラブ連合会主催「健康づくり推進員養成研修会」

### [3] 地域への普及事業

山陰モーターフェス2017

ヘルス&ビューティフェスタ2017

しまね子育てフェスinいわみ

第3回浜山公園まつり

### [2] 受託事業の推進

(1) レクによる体力向上事業 (島根県教育委員会委託事業)

(2) 島根県健康福祉祭 (島根県社会福祉協議会委託事業)

H29/5/20 (土) 浜田市 主管: 浜田レク協会

(3) その他関係機関・団体からの受託事業

イオンモール松江店スポーツイベント

H29/9/30 (土) スポーツ吹矢

## IV. 県民参加型事業の開催

全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018 8団体9会場

6団体、7会場で実施、約1000名参加

[1] 第29回島根県スポーツ・レクリエーション祭

[3] しまねレクリエーションフェスティバル2017(兼県スポレク祭)

H29/8/19 (土) 松江市総合体育館 (松江市) 参加者約300名

H29/11/18 (土) 県立体育館 (浜田市) 参加者約300名

## V. レクリエーション活動の指導者の養成

[1] レクリエーション・インストラクター養成事業

基礎実技研修 H29/6/24(土)(浜田市)、

7/15(土)(大田市)、8/26(土)(大田市)

理論学習講座 H29/10/28(土)~29(日)、

11/26(日)、(大田市)

## VI. 情報収集と調査、研究

## VII. 広報及び啓発

[1] 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】

年3回

## VIII. 組織の充実と強化

[1] 組織強化に向けた組織見直し実施

[2] 賛助会員の拡充

## II. 会員及びレクリエーション活動を行う団体の育成支援と相互の連絡調整

[1] 有資格者(日本レクリエーション協会公認指導者)支援事業

有資格者研修会 H30/1/27(土)・28(日) 浜田市

## III. 関係機関・団体との連携

[1] (公財)島根県障がい者スポーツ協会と連携したスポーツ・レクの推進

島根県スポーツ・レクリエーション関係団体連携・協働推進研修会

H30/2/3(土) くにびきメッセ

あいサポート講習会 H29/7/1(土)、松江市総合体育館

会計年度(H29.4.1~H30.3.31)

### 【総括】

収入総額	6,907,294 円
支出総額	6,381,068 円
差引残額	526,226 円

## I 収入の部

科 目	決算額	予算額	比較増減
会費	464,000	450,000	14,000
正会員	260,000	250,000	10,000
賛助会員	204,000	200,000	4,000
助成金	522,000	560,000	△38,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
スポーツ振興くじ助成金	322,000	360,000	△38,000
事業収入	3,928,751	3,970,000	△41,249
主催事業費	508,821	335,000	173,821
受託事業費	3,419,930	3,635,000	△215,070
交付金	1,375,750	1,305,000	70,750
雑収入	45,758	30,965	14,793
繰越金	571,035	571,035	0
合 計	6,907,294	6,887,000	20,294

## II 支出の部

科 目	決算額	予算額	比較増減
事業費	4,441,717	4,770,000	△328,283
主催事業費	1,029,842	1,135,000	△105,158
普及事業費	148,897	250,000	△101,103
人材養成育成費	309,388	193,000	116,388
組織育成支援費	75,000	100,000	△25,000
有資格者支援費	57,500	120,000	△62,500
広報費	439,057	472,000	△32,943
受託事業費	3,411,875	3,635,000	△223,125
運営費	1,839,351	2,017,000	△177,649
会議費	163,313	295,000	△131,687
事務局費	1,616,038	1,662,000	△45,962
負担金	60,000	60,000	0
予備費	100,000	100,000	0
合 計	6,381,068	6,887,000	△505,932

# 平成30年度事業計画(抜粋)及び収支計画

## I. レクリエーション活動の普及奨励

- [1] 顕彰
- [2] 講師派遣事業
- [3] 地域への普及事業
- [4] 需品斡旋・用具貸出事業
- [5] 各種レクリエーション関連事業への後援協力

## II. 会員及びレクリエーション活動を行う団体の育成支援と相互の連絡調整

- [1] 有資格者（日本レクリエーション協会公認指導者）支援事業  
H31/1/26（土）・27（日） 会場：松江市
- [2] 地域レクリエーション協会の設立育成支援
- [3] レクリエーション関係団体の入会促進

## III. 関係機関・団体との連携

- [1] しまね広域スポーツセンターと連携したスポーツ・レクリエーションの推進
- [2] スポーツ、教育（学校教育・社会教育）、社会福祉等各関係機関・団体との連携・強化への取り組み  
・スポーツ・レクリエーション指導者連携協働研修会  
H31/2/16（土）（松江市）
- [3] 関係機関・団体からの受託事業の開発  
日本レクリエーション協会委託事業「健康スポレクひろば普及推進事業」

## IV. 県民参加型事業の開催

- [1] 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2018
- [2] 第30回島根県スポーツ・レクリエーション祭
- [3] しまねレクリエーションフェスティバル2018  
（兼県スポレク祭）  
H30/7/14（土） 会場：県立体育館（浜田市）  
H30/9/15（土） 会場：松江市総合体育館（松江市）

## V. レクリエーション活動の指導者の養成

- [1] 日本レクリエーション協会公認指導者養成事業
- [2] スポーツ・レクリエーション指導者養成事業
- [3] 課程認定校及び市町村、教育機関（学校、公民館）等におけるレクリエーションに関する指導者養成事業の支援

## VI. 情報収集と調査、研究

## VII. 広報及び啓発

- [1] 広報誌「じょいなす」の発行（年3回発行予定）【スポーツ振興くじ助成】
- [2] 情報ネットワークを活用したレクリエーション事業の発信・強化

## VIII. 組織の充実と強化

- [1] 運営連絡会議の開催 H31/2/23（土） 会場：松江市内

## I 収入の部

科 目	30年度予算	29年度予算	比較増減
会費	450,000	450,000	0
正会員	250,000	250,000	0
賛助会員	200,000	200,000	0
助成金	600,000	560,000	40,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
スポーツ振興くじ助成金	400,000	360,000	40,000
事業収入	1,290,000	3,970,000	△2,680,000
主催事業費	405,000	335,000	70,000
受託事業費	885,000	3,635,000	△2,750,000
交付金	1,355,000	1,305,000	50,000
雑収入	28,774	30,965	△2,191
繰越金	526,226	571,035	△44,809
合 計	4,250,000	6,887,000	△2,637,000

## II 支出の部

科 目	30年度予算	29年度予算	比較増減
事業費	1,995,000	4,770,000	△2,775,000
主催事業費	1,110,000	1,135,000	△25,000
普及事業費	180,000	250,000	△70,000
人材養成育成費	200,000	193,000	7,000
組織育成支援費	100,000	100,000	0
有資格者支援費	100,000	120,000	△20,000
広報費	530,000	472,000	58,000
受託事業費	885,000	3,635,000	△2,750,000
運営費	2,155,000	2,017,000	138,000
会議費	245,000	295,000	△50,000
事務局費	1,850,000	1,662,000	188,000
負担金	60,000	60,000	0
予備費	100,000	100,000	0
合 計	4,250,000	6,887,000	△2,637,000

## 指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者（延べ人数）

平成30年6月13日現在 島根県在住

レク・インストラクター	レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
586名	28名	35名	3名	3名	655名

## 平成30年度 レクリエーション学縁 開講！

今年度もレク学縁を開講します。レクリエーション活動に興味関心を持ち、学びたいと思う人たちと“縁”を大切にしながら、体験を通して新しい自分の発見、仲間づくりに活かせるスキルの修得の場を提供します。

これからレクリエーションを学んでみたいとお考えの方や、すでにレクリエーションの支援者として活動中の皆さまの参加もお待ちしております。

★目的に応じて体験型にレクリエーションを学ぶ講座		
③子どもを育てる遊びの講座	7月28日(土)	会場：大田市
④人間関係力をみがく講座	8月25日(土)	会場：大田市
★資格習得をめざしてレクリエーションの理論を学ぶ講座		
⑤楽しさと心の元気づくりの理論講座	10月13日(土)	会場：大田市
⑥レクリエーション支援の理論講座	11月17日(土)	会場：大田市
⑦プログラム作りを学ぶ講座	12月15日(土)	会場：大田市

※興味のある講座だけの参加ができます。  
 ※この講座を受講するとレクリエーション・インストラクター資格を取得するために必要な単位を取得することができます。

問い合わせ ☎ 島根県レクリエーション協会  
 人材育成委員会(担当：奥村美香)  
 TEL 090-2803-7234  
 申し込み ☎ 島根県レクリエーション協会  
 FAX 0852-33-7246

## 平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会開催！

日本レクリエーション協会では、運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、「スポーツ・レクリエーション指導者」の養成を行っています。

講習会の内容は、スポーツ・レクリエーション生理学・心理学、スポーツ未実施者参加促進法などで、この講習を受講すると、加齢による体の衰えや不調などの原因を平易に説明できたり、「運動をすることで心も元気になる」ことを科学的に解説できるなど新たなスキルを身につけることができます。

今年度は全国7会場で開催されます。中国管内では、下記のとおり広島県で予定されていますので(募集チラシは、10月頃完成予定)、受講を希望される方は、県レク事務局までお問い合わせください。

広島会場：平成30年12月15日(土)・16日(日)、広島市安佐北区スポーツセンター

### 平成30年度 賛助会員名簿

平成30年 4月1日～6月10日 受付分

島根県教育庁保健体育課

山根 良雄	山根千恵美	三村 勝利
岩本 冷子	板垣 正平	岩本 健次
服部 裕子	福島 潤	安部 優也
山根 保生	西尾奈都子	

(参加順・敬称略)

### 賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようお願いいたします。

■会費年額 (※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490  
 口座名義：島根県レクリエーション協会

### レクリエーション用具の貸し出しについて

地域におけるスポーツ・レクリエーション活動の一層の普及のため、レクリエーション用具の貸し出しを行っています。

手続き方法、貸出用具一覧表(料金表)および借用申請書については、事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページの「レクリエーション用具販売・貸出」のバナーからご確認ください。

### ご意見をお寄せ下さい。

今年度最初の広報誌「じょいなすVol.44」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送・FAX・メール等で送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、8月31日必着でお願いします。

### 編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会  
 〒690-0888  
 松江市北堀町15  
 (島根県北堀町団体ビル)  
 TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246  
 E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp  
 http://www.shimane-rec.jp  
 発行日 平成30年7月1日  
 編集 広報委員会