



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ

0000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

じょいなす

Vol.41 2017.8.1 発行

第29回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 しまねレクリエーションフェスティバル開催!!



今年も「しまねレクリエーションフェスティバル」を、開催します！
日頃スポーツをしていない人や、スポーツが苦手な人も気軽にスポーツ・レクリエーション活動を体験してもらえればと思います。たくさんの方の参加をお待ちしています！



どなたでも
参加できます

8/19(土)13:00~16:00 松江市総合体育館(松江市)	11/18(土)13:00~16:00 島根県立体育館(出雲市)
デッキスティックゲーム スポンジテニス ファミリーバドミントン フリーポイントオリエンテーリング スポーツ吹矢 ユニカール 遊びの広場	遊びの広場 スポンジテニス ファミリーバドミントン インディアカ フリーポイントオリエンテーリング スポーツ吹矢
からだチェックコーナー 松江シティFCとのサッカー対戦 スラックライン	からだチェックコーナー 卓球マシン体験コーナー トランポリン体験コーナー
シッティングバレーボール 車いすバドミントン	車いすバドミントン



参加費
無料!!

スタンプ
ラリーで
商品ゲット!

※上履きを持ってきてください。
※事故が発生した場合は、応急処置及び傷害保険の範囲内のみで対応します。

さあ、みんなであそぼう！ あそびの日2017年

(公財)日本レクリエーション協会主催事業 全国一斉「あそびの日」



▲「第11回風揚げ&ニュースポーツの集い」



▲「あそびのコンビニ開店part10」



▲「キッズ山の遊び」



▲「第30回浜田市ウォークラリー大会」



▲「津和野あそびフェスタ2017」



▲「キッズ海の遊び」



▲「世界遺産を歩いてみよう」

実施	プログラム名	会場	参加人数	主催団体
4月29日(土)	第11回風揚げ&ニュースポーツの集い	安来市 中海ふれあい公園	120人	安来レクリエーション協会
4月30日(日)	あそびのコンビニ開店part10	出雲市 島根県立青少年の家	700人	まつえレクリエーション協会
5月6日(土)	キッズ山の遊び	奥出雲町 船通山	21人	島根県キャンプ協会
5月20日(土)	第30回浜田市ウォークラリー大会	浜田市 石見公民館周辺	68人	浜田レクリエーション協会
5月21日(日)	津和野あそびフェスタ2017	津和野町 小川体育館	46人	津和野町レクリエーション協会
5月21日(日)	キッズ海の遊び	松江市 古浦海岸	39人	島根県キャンプ協会
6月4日(日)	世界遺産を歩いてみよう(10)	大田市 仙ノ山周辺	10人	大田市レクリエーション協会

平成29年度 レクリエーション学縁 開講中

今年度のレクリエーション学縁がスタートしました。

第1講の「レクリエーション・ゲーム基礎講座」は、6月24日（土）に浜田市の石見公民館で開催しました。

当日は、県内各地から19名の参加があり、「アイスブレイキングの方法」「手遊び・歌遊び」「道具を使ったゲーム」などを楽しく学んでいただきました。初めて研修会に参加された方からは、「とても楽しかった。職場で使えそう。次の講座も楽しみ。」との声が多く聞かれました。

レクリエーション学縁は、レクリエーション・インストラクターの資格取得研修を兼ねています。島根県では、来年度からレクリエーション・インストラクター養成のカリキュラムが変わりますので、単位取得が途中の方は、今年度の講座の受講をお勧めしています。

レクリエーション学縁の受講申込は随時受け付けています。開催要項が必要な方は、島根県レクリ

エーション協会のホームページ

(<http://www.shimane-rec.jp>)に掲載していますので、ご覧ください。

なお、すでに資格をお持ちの方にも参加を呼びかけています。「関係力を磨くコミュニケーション・ワーク基礎講座」は、8月26日（土）に大田市の市民センターにて開催します。



大好評！地域イベントに協力出展

新年度早々に、地域イベントへの協力出展依頼があり、島根県レクリエーション協会の正会員の皆さんと一緒に対応しました。

4月15日・16日の両日、くにびきメッセで、山陰中央新報社創刊135周年記念事業「山陰モーターフェス2017」が開催され、両日で約18000人の来場者、県レクはプラズマカー4台で「こどもの車運転コーナー」を運営。スタッフ5名で、周回コースを作り、バルーンアートで飾り付け、休み時間もないほど子どもの行列ができました。モーターフェスのメイン会場に負けじとプラズマカーの販売看板も作成し会場を受注までありました。

4月22日・23日の両日は、同じくにびきメッセで、「ヘルス&ビューティフェスタ2017」に協賛出展。キッズコーナーにおいて、こどものロコモチェックとじゃんけん5本勝負を実施。運営スタッフは、正会員の浜田・益田・安来・まつえの地域レク協会、フォークダンス・スポンジテニス・ファミリーバドミントン・鬼ごっこ・スポーツ吹矢の種目団体から両日で延べ23名のスタッフの協力をいただいて運営。子どものロコモチェックは、両日とも約300名の方に実施、今後の参考のためのデータ収集もできました。



島根県教育委員会委託事業 「レクリエーションによる体力向上事業」 今年度の重点は、『親子いっしょに体を動かしてみよう!』

島根県レクリエーション協会では、スポーツ・レクリエーション活動を通じた「子どもの体力向上」に取り組んでおり、平成25年度から島根県教育委員会からの委託を受けて、「レクリエーションによる体力向上事業」を実施し、今年で5年目を迎えました。

過去4年間で、県内の幼稚園・保育所・小学校、放課後児童クラブ等から、延べ470回、約25千人の方に参加いただいています。

子どもの体力は、学校・家庭・地域が一緒になって取り組まなければ効果がないのではと、近年は、親子活動でのご利用をお勧めしています。

本年度PTAの親子活動で実施された団体の保護者からは、「日ごろ子どもと体を動かす機会が少ないけれど、親子活動を通して子どもと体を動かしながら触れ合え、また、大人数でもできる運動遊び、家庭でもできる運動遊びの両方を教えてもらい、さっそく家庭でも実施しています」と感想が届き、また、学校からも「学校にある用具で使い方を交えるといい運動ができることを教えていただき、これから体育の時間にも生かしていきたい」との感想もいただいています。

子どもたちの健やかな成長を支えるための一助に、ぜひ本事業にご応募ください。

なお、事業の内容や詳細については、当協会のホームページ「レクリエーションによる体力向上事業」でご確認いただくが、事務局までお問い合わせください。

島根県レクリエーション協会ホームページ

<http://www.shimane-rec.jp>

事務局の営業時間は、平日の9時～12時（不在の場合もあります）



新会員紹介 出雲中央ライオンズクラブ

ライオンズクラブは、世界約200ヵ国、140万人、日本では12万人を超える会員で構成される世界最大の奉仕団体です。「ウィ・サーブ（われわれは奉仕する）」をモットーとして掲げ、世界の国々でさまざまな奉仕活動に取り組んでいます。

出雲中央ライオンズクラブでは、青少年育成事業に注力しており、2017年3月に出雲ドームで「全日本折り紙ヒコーキ大会」を主催。折り紙ヒコーキという遊びを通じて、子ども達にもものづくりや工夫する楽しさ、諦めないで挑戦する気持ちを育

んでもらう機会となるよう企画しました。県外からも多くの方に来て頂き、来場者は延べ3千人を超える大会となりました。今後は市内の小中学校で折り紙ヒコーキ教室などを企画し、折り紙ヒコーキを促め青少年育成に努めていきたいと思っております。

社会奉仕という同じ目的を持ったメンバーと共に活動してみませんか。

出雲中央ライオンズクラブ事務局
(0853-22-1122)



第29回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 7月2日、島根県フォークダンス連盟が県内3会場で同時実施

今年で、29回を迎える島根県スポーツ・レクリエーション祭、当協会の正会員も11団体が実施しています。

今回は、7月2日に、県内3会場で実施された「島根県フォークダンス連盟」の様子を報告します。

どの会場も、初めて参加された方もあり、また、子どもや男性の方も参加され、仲間づくり・体力づくりのきっかけの場となったのではないのでしょうか。

松江・隠岐地区会場

大変熱い一日ではありましたが、冷房の効いた安来市民体育館に、子ども6名、男性3名、女性195名の参加者で、曲目もフォークダンス、レクリエーションダンス、民謡とバラエティに富み、参加者全員が楽しめるバランスの良いプログラムでした。また、松江市フォークダンス連盟と安来市フォークダンス連盟の皆さんのデモンストレーションも花を添えていただきました。



出雲地区会場



斐川・出雲・大田の3地区の愛好者148名が、斐川第1体育館に集まり、楽しい曲に合わせて軽やかなステップに心地よい風の中、参加者は爽やかな汗を流しました。オープニングは美保関町の「ホーライエッチャ」で始まり、フォークダンス、民謡、レクリエーションダンスとバラエティに富んだプログラムで、踊りもやさしく楽しい踊りを工夫したり、指導者から「笑顔で踊りましょう」とアドバイスもあり、皆さんとても楽しそうでした。

石見地区会場

海からの心地よい潮風が吹き込む浜田市立国府小学校の体育館に、小学生1名、男性2名を含む149名の愛好者が集まり、楽しいフォークダンスの時を過ごしました。大変暑い日ではありましたが、会場は海岸沿いの新しい体育館で、フォークダンスの曲と潮騒や潮風が心地良く、あまり暑さも感じない楽しいひと時でした。



第29回島根県スポーツ・レクリエーション祭実施団体
(島根県レクリエーション協会正会員)

ターゲット・バードゴルフ(6月18日)、スポンジテニス(7月9日)、ファミリーバドミントン(7月16日)、ベタンク(10月15日)、オリエンテーリング(11月4日)、スポーツ吹矢(7月17日)、スポレク広場(浜田・益田市・安来・まつえレクリエーション協会)

島根県で初? 出雲慶人会連合会でラダーゲッター大会開催

出雲慶人会連合会(旧出雲市の老人クラブ連合会)様は、7月5日、出雲市の古志スポーツセンターにおいて、「第1回出雲慶人会地区対抗ラダーゲッター競技大会」を開催されました。昨年16地区の代表者を対象に講習会も開催され、今年度初めての試みとして、15地区から16チームが参加され、トーナメント方式で熱戦を繰り広げられ、高浜地区チームが見事優勝されました。

ラダーゲッターは、日本レクリエーション協会が用具やルールをアレンジして「3世代交流型ニュースポーツ」として、用具やシン

グルス戦・ダブルス戦のルールも制定し、普及員の養成等を行ってききましたが、今回は、地区対抗ということも考慮して、団体戦のローカルルールを提案し、役員の方が最終的に1チーム3名の団体戦競技ルールを決めて開催されました。

今回のような大会は島根県内では初めてではないかと思いますが、今後ともラダーゲッターを通して、地域の交流や高齢者の運動習慣の継続ができればいいと思います。

平成29年度正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	連絡先	
地域団体	浜田レクリエーション協会	橋本 英樹	岩本 冷子	0855-27-3253	
	益田市レクリエーション協会	積田 正江	波田 篤男	0856-22-3759	
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石ひとみ	0855-75-0912	
	安来レクリエーション協会	三島 俊夫	足立 隆博	0854-32-9152	
	津和野町レクリエーション協会	有田キミ子	広石 洋子	0856-72-3603	
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川秀男	0852-66-2216	
	まつえレクリエーション協会	磯田 謙一	岩元 敏子	0852-25-7581	
	吉賀町レクリエーション協会	藤井 志城	藤井 志城	0856-79-2679	
	種目団体	鳥根県フォークダンス連盟	出橋 弘美	水島 愛子	0852-52-3360
		鳥根県ターゲット/バードゴルフ協会	加藤 欽也	吉岡 敏隆	090-9064-8653
(公社)日本3B体操協会鳥根県支部		庄司 明巳	原 潤子	0853-22-8521	
鳥根県スポンジテニス協会		安井 清三	山根 保生	0853-63-3495	
鳥根県キャンプ協会		仲野 寛	福田みよお	0852-22-9394	
鳥根県ファミリー/中ミントン協会		玉木 康弘	山崎今日子	0852-67-5503	
鳥根県インディアカ協会		橋本 英樹	矢田部万寿江	0855-22-1606	
鳥根県スポーツチャンバラ協会		川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	
鳥根県ベタンク・プール連盟		水津 卓夫	吉藤 義弘	0852-27-6478	
鳥根県ドッジボール協会		高根 俊夫	吉瀬久美子	0852-26-0478	
鳥根県オリエントリング協会		森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	
(特)車いすレクリエーション普及会鳥根県連絡協議会		(体会中)			
鳥根県フライングディスク協会		水津 誠司	久保 孝次	090-7775-0918	
しまね光ごっこ協会		中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	
鳥根県スポーツ吹矢協会		森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	
鳥根県ユニカール協会		中村富美恵	積田 正江	0856-22-2362	
鳥根県ウォーキング協会		多久 博	加納 昂	0854-45-4901	
領域団体		鳥根県子ども会連合会	磯田 謙一	高木 茂	0852-55-5286
	出雲中央ライオンズクラブ	三宅スミ子	須谷 真二	0853-22-1122	

指導者情報

平成29年7月1日現在 鳥根県在住
日本レクリエーション協会
公認指導者(延べ人数)

レク・インストラクター	532名
レク・コーディネーター	26名
福祉レク・ワーカー	34名
※研習発士	3名
計	595名

賛助会員募集

鳥根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額(※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口: 10,000円

個人会員 一口: 2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行: 01380-4-73490

口座名義: 鳥根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

平成29年度 賛助会員名簿

平成29年 4月1日~7月12日 受付分

鳥根県教育庁保健体育課、社会医療法人清和会西川病院、
公益財団法人鳥根県老人クラブ連合会 株式会社山崎中央新報社

山崎 佳子 小村 一 西川富久子 菊岡 康子 山根 礼子 大山 康子
永島 愛子 茂尾 栄子 小崎 由恵 大倉 勇子 寺本 昌世 吉岡 典子
谷 久与 尾野 綾江 松本 真弓 矢田 和子 原 明子 仲岡 由子
足立 郁子 中島 民子 足立美枝子 常陸 幹子 安塚 公美 松島 敬子
辻田紗子 福井麻士子 花本 久枝 村島 範恵 田中レイコ 張 初美
江木聖津子 飯田 卓子 柴村 貞代 坂野 結子 大川 翔子 矢次千代子
中野ひろみ 米谷美智子 伊藤 幸子 小笠原加代子 岡本まゆみ 田城 博子
寺井 礼子 山本 直美 豊田由美子 多久和淑子 横地 悦子 金田 直樹
吉田喜久子 安部 暁也 松本 穂子 恵島チエ子 山根 保生 岩本 冷子
児玉 裕子 鳥海 隆子 安井 誠 村田康史 五百川秀男 石倉 有子
(受付順、敬称略)

レクリエーション用具の貸し出しについて

地域におけるスポーツ・レクリエーション活動の一層の普及のため、レクリエーション用具の貸し出しを行っています。

手続き方法、貸出用具一覧表(料金表)および借用申請書については、事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページの「レクリエーション用具販売・貸出」のバナーからご確認ください。

ご意見をお寄せ下さい。

今年度最初の広報誌「じょいなすVol.41」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、9月30日必着でお願いします。

編集・発行

発行 鳥根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(鳥根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail: simarec@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 平成29年8月1日 編集 総務企画委員会