

じょいなす

Vol. 40 2017.2.1発行



スポーツくじ

0000

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

受賞おめでとうございます

永年にわたって、レクリエーション活動を支えていただきました皆さまが、1月21日（土）、松江市のサンラポーむらくもにおいて、島根県レクリエーション協会功労者表彰および優良団体表彰を受賞されました。

これからも、ますますご活躍されますことをお祈りいたします。



前列左から松原由佳様、大山康子様、岡田弘幸様、山崎今日子様、山田恵子様、多久和淑子様
後列左から岩本理事長、白石顧問、岡並会長、小村副会長

功労者表彰受賞者

- 森定 繁美様（浜田レクリエーション協会理事）
- 松原 由佳様（浜田レクリエーション協会会員）
- 大内 康子様（津和野町レクリエーション協会副会長）
- 大山 康子様（島根県フォークダンス連盟理事長）
- 松井 妙子様（(公社)日本3B体操協会島根県支部会員）
- 岡田 弘幸様（島根県ファミリーバドミントン協会理事長）
- 山崎今日子様（島根県ファミリーバドミントン協会事務局長）
- 山田 恵子様（島根県ペタンク・ブール連盟常任理事）

優良団体表彰受賞団体

- 隠岐フォークダンス連盟（代表：横地悦子様）
- 出雲フォークダンス連盟（代表：安喰公美様）
- アイリスクラブ（隠岐の島町スポンジテニス協会）
（代表：伊勢 弘様）



受賞者の方から

島根県レクリエーション協会の功労者表彰をいただくことになり、大変ありがたいと思うと同時に、身に余る光栄でございます。これも、ひとえに諸先輩の皆さま方からのご指導のおかげであることを痛感するとともに、あらためて感謝しております。

これからも、フォークダンス連盟が、楽しくて魅力のある団体になりますよう、また、島根県レクリエーション協会がますます発展いたしますよう微力ではありますが会員の皆様と一緒に頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

島根県フォークダンス連盟理事長 大山 康子

レクリエーションと子どもの体力向上

レクリエーションは「人々の心を元気にすること」といわれています。レクリエーションをすることによるワクワク・ドキドキ感が日々の生活をイキイキと充実したものとしていきます。これが心の元気づくりにつながります。

このような心の元気づくりに効果を発揮するレクリエーションは、体力向上にもつながっています。

人が動く、行動する大きな要因は「楽しい」という気持ちではないでしょうか？レクリエーションは、この「楽しい」がなければ始まりません。

私たちは子どもたちに「楽しい」とおして、スポーツや運動に取り組むきっかけを作っていきたいと考えています。

平成25年度から県教育委員会より受託している「レクリエーションによる体力向上事業」は、まさにレクリエーションだからこそできるアプローチを評価していただいていると考えています。

この「レクリエーションによる体力向上事業」は、3つの区分で行っています。

親子対象事業	未就学児や小学生の親子に対して、好ましい運動習慣のきっかけづくりとなる運動遊びの場の確保や運動の必要性を伝えることで、生涯にわたってスポーツや身体活動を積極的に楽しむ素地を培うとともに家庭での運動の習慣化を図る。
幼稚園・保育所・小学校等対象事業	幼稚園・保育所、小学校等にレクリエーション指導者を派遣し、レクリエーションや伝承遊びを中心に身体活動の楽しさを実感し、積極的に遊びや運動に親しむきっかけとなる場を提供する。
地域の指導者養成事業	社会教育関係団体と連携をし、レクリエーションの必要性を伝えるとともに、指導できる地域人材を養成する。

今回は、親子対象事業の取り組みを紹介します。

12月11日（日）、安来市で開催された山奥小学校交流会に、この事業を取り入れてもらいました。基本的なプログラムは次のとおりです。



①親子一緒に運動プログラム（60分） 親子で楽しく運動する時間を設けます。

②保護者向けプログラム

・子育てしゃべり場（60分）

当日の体験を通しての気づきや子どもの生活習慣を参加者で考えます。

③子ども向けプログラム（60分）

家族または子ども同士で自発的に取り組める運動や遊びを体験します。

当日は子ども20名、保護者25名の参加がありました。

親子一緒に運動プログラムでは、ジャンケンゲーム等での親子や他の参加者との交流を体を使って楽しみ、その後はチームに分かれて鬼ごっこをアレンジした宝取りゲーム等を行いました。

子ども向けプログラムでは、いろいろな運動遊びをおして、子ども同士の交流も図れました。

保護者向けプログラムでは、保護者が自分たちの子どもの頃を振り返り、子どもの体験や遊びについて考える時間となりました。



親子一緒に運動プログラム



保護者向けプログラム



子ども向けプログラム

参加者の感想 (抜粋)

- 子どもと1対1で向き合えて良かったです。普段は恥ずかしがるので、一緒にスポーツができて良かったです。楽しい時間が過ごせました。
- 前半の運動も大変楽しく、後半の保護者向けプログラムも大変勉強になりました。
- 子育てについて、同じような意見や考え方があり共感した。

子どもの体力向上には、まず体を動かすことが必要ですが、そのためには体を動かすのが楽しいと思うことが重要です。

また、子どもが体だけを動かせばいいのではなく、家族で体を動かす習慣も大切です。そして、そこには基本的な生活習慣が欠かせません。

私たちレクリエーション協会が取り組む体力向上事業は、このように、楽しさから運動遊びの必要性に気づき、そして実践していくことへのハードルを下げていくことができると思っています。

ぜひ、PTA行事等でレクリエーションを活用して、親子一緒に心も体も元気アップを目指してみませんか！

島根県ファミリーバドミントン協会が設立20周年記念大会を開催！

島根県ファミリーバドミントン協会では、設立20周年を記念して、12月4日（日）浜田市のふれあいジム金城において、第20回会長杯にあわせて記念大会を開催されました。

昭和63年に京都府長岡京市で考案されたファミリーバドミントンの情報を、平成7年にレクリエーション仲間が取り寄せ、県内に広めようと平成8年に溝江宏一氏を会長に県協会を設立され、その後、県内各地にクラブが誕生し、現在では、県協会登録クラブは7団体、約130名の会員で、会長杯をはじめ5大会を主催され、県内外の選手とも交流を深められています。

あいにく当日は、西日本ファミリーバドミントン大会と重なったものの、福岡県や広島県からも4チーム参加され、2部門14チームで和やかな中にも熱気あふれる20周年記念大会が開催されました。

島根県レクリエーション協会からは、当日は諸事業が重なり役員がお祝いに出かけることができませんでしたが、会長からのお祝いのメッセージとお祝いが開会式で披露されました。

これからも、ますますご活躍されますことをお祈りいたします。



お知らせコーナー

★団体名が変更になりました。



「島根県ペタンク協会」の名称が「島根県ペタンク・ボール連盟」に変更になりました。
代表者および事務局の変更はありません。

★スポーツ・レクリエーション種目別交流会参加者募集中！

平成29年2月25日(土)、島根県立青少年の家サン・レイクで、当協会の種目団体のそれぞれの種目の体験を通じた交流会が開催されます。今回は、スポンジテニス、ファミリーバドミントン、スポーツ吹矢、ユニカール、ディッキスティックゲーム等が体験できます。

詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

★第5回さくらおろち湖ウォーク大会が開催されます。

平成29年5月14日(日)に、さくらおろち湖周辺でウォーク大会が開催されます。この大会は、競争ではなく、景色やふれあいを楽しみながらマイペースで歩いていただくものです。

詳しくは、島根県レクリエーション協会のホームページにも参加者募集の案内を掲載していますのでご覧ください、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先は、さくらおろち湖ウォーク大会実行委員会事務局まで、申込期限は4月30日までとなっています。

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者(延べ人数)

平成29年1月10日現在 島根県在住

レク・インストラクター	レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	計
588名	28名	39名	4名	659名

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額 (※加入口数の制限はありません)

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

平成28年度

賛助会員名簿

平成28年12月1日～平成29年1月10日 受付分
山根良雄(敬称略)

ご意見をお寄せ下さい。

今年度4号目となる広報誌「じよいなすVol.40」を発行いたしました。この広報誌をご覧になったの感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、平成29年3月31日必着でお願いします。



編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 平成29年2月1日 編集 総務企画委員会