



島根県レクリエーション協会

スポーツくじ

UCCO

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

じょいなす

Vol.37 2016.8.1 発行

第28回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 しまねレクリエーションフェスティバル開催!!

期日：8月20日（土）13:00～16:00
会場：松江市総合体育館

毎年開催している「しまねレクリエーションフェスティバル」を、今年は東部会場、西部会場と2会場で開催をします。東部会場は、8月20日（土）に松江市総合体育館。西部会場は10月16日（日）に県立体育館（浜田市）です。

このフェスティバルは、スポーツ・レクリエーション関係団体（島根県レクリエーション協会、（公財）島根県体育協会、（公財）島根県障害者スポーツ協会、島根県保健体育課、島根県障がい福祉課）が連携をして、障がいのあるなしに関係なく、誰でも参加できるスポーツイベントの開催を通じて、日頃スポーツをしていない人や、スポーツが苦

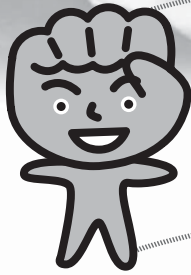
手な人にも気軽にスポーツ・レクリエーション活動に関わってもらおうきっかけづくりの場として開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています！

- ※いろいろな種目を体験するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選に挑戦できます。
- ※上履きを持ってきてください。
- ※事故が発生した場合は、応急処置及び傷害保険の範囲内のみで対応します。
- ※松江会場の駐車場は、総合体育館西側の元県立プール跡地をご利用ください。

松江会場

実施種目	実施団体
デッキスティックゲーム 3B体操 スポンジテニス ファミリーバドミントン スポーツチャンバラ スポーツ吹矢 ユニカール オリエンテーリング	安来レクリエーション協会 (公社) 日本3B体操協会島根県支部 島根県スポンジテニス協会 島根県ファミリーバドミントン協会 島根県スポーツチャンバラ協会 島根県スポーツ吹矢協会 島根県ユニカール協会 島根県オリエンテーリング協会
からだチェックコーナー 松江シティFCとのサッカー対戦 ボール遊び	(公財) 島根県体育協会
ゴールボール体験会 ポッチャ体験会	(公財) 島根県障害者スポーツ協会





さあ、みんなであそぼう！
あそびの日2016年

(公財) 日本レクリエーション協会主催事業 全国一斉「あそびの日」



安来

レクリエーション協会



▲「第10回凧揚げ&ニュースポーツの集い」

益田市

レクリエーション協会



▲「さあ、みんなで遊ぼう!!」

まつえ

レクリエーション協会



▲「あそびのコンビニ開店2016」

津和野町

レクリエーション協会



▲「津和野あそびフェスタ2016」

浜田

レクリエーション協会



▲「第29回浜田市ウォークラリー大会」

**島根県
キャンプ協会**



▲「キッズ海の遊び」

この写真以外にも
開催されました。

キッズ山の遊び
(島根県キャンプ協会主催)

世界遺産を歩いてみよう(9)
(大田市レクリエーション協会主催)

実施	プログラム名	会場	参加人数	主催団体
5月 1日(日)	第10回凧揚げ&ニュースポーツの集い	安来市中海ふれあい公園	170人	安来レクリエーション協会
5月 7日(土)	第29回 浜田市ウォークラリー大会	浜田市周布公民館周辺	120人	浜田レクリエーション協会
5月 7日(土)	キッズ山の遊び	奥出雲町船通山	12人	島根県キャンプ協会
5月15日(日)	あそびのコンビニ開店2016	出雲市島根県立青少年の家 サン・レイク	580人	まつえレクリエーション協会
5月21日(土)	キッズ海の遊び	松江市島根町加賀桂島	22人	島根県キャンプ協会
5月22日(日)	さあ、みんなで遊ぼう!!	益田市総合福祉 センター	27人	益田市レクリエーション協会
5月22日(日)	津和野町あそびフェスタ2016	津和野町小川体育館	30人	津和野町レクリエーション協会
6月12日(日)	世界遺産を歩いてみよう(9)	大田市石見銀山公園	18人	大田市レクリエーション協会

レクリエーションを基礎から学べる 平成28年度 レクリエーション学縁スタート!

「レクリエーション学縁」では、レクリエーションに興味関心を持ち、学びたいと思う人たちの「縁」を大切にしながら、学びをとおして、新しい自分の発見、仲間づくり、活かせるスキルの修得の場を提供します。

「レクリエーション学縁」を受講すると、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格取得に必要な単位が認定されます。

今年度は、特に受講希望の多い「福祉レクリエーション」「レクリエーション・ゲーム」「ホスピタリティ・トレーニング」を、それぞれ日帰りとして設定しました。レクリエーション有資格者の学び直しや、その講座だけを受講したいとお考えの一般の方の参加もお待ちしています。

★基礎実技を学ぶ研修

②レクリエーション・ゲーム基礎講座

平成28年10月2日(日) 大田市 市民センター

③関係力を磨くコミュニケーション・ワーク基礎講座

平成28年10月30日(日) 浜田市 いわみーる

★レクリエーションの理論を学ぶ研修

平成29年2月18日(土)～19日(日)〈松江市で開催〉

平成29年3月5日(日)〈島根県西部で開催〉

「レクリエーション学縁」の受講を希望される方や、詳細について知りたい方は、島根県レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。

島根県レクリエーション協会

〒690-0888 松江市北堀町15 (島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp

島根レクリエーション有資格者の会主催 第4回研修交流会 開催決定!

平成29年1月28日(土)～29日(日)

松江市宍道公民館 (JR宍道駅正面)

年々参加者が増えている研修交流会です。「レクの楽しさ再発見! 知りたいレクがここにある」をテーマに、第4回研修交流会は松江市宍道町で開催します。詳しい案内は、日レク発行のレクルーに同封しますが、先着40名の募集となりますので、早く内容が知りたい方は、メールでレクゆう会事務局へお問い合わせください。

島根レクリエーション有資格者の会 事務局 木村真介

〒696-0405 島根県邑智郡邑南町上原106
メール k-eishi@ohtv.ne.jp TEL 090-2801-0615

平成28年度 第1回レクリエーション学縁 福祉レクリエーション基礎講座を23名が受講

平成28年度レクリエーション学縁の最初の講座、「福祉レクリエーション基礎講座」を6月26日(日)に浜田市のいわみーるで開催しました。

この講座には、浜田レクリエーション協会の皆さんが会員研修として参加してくださいました。また、遠方の松江市や吉賀町からも参加していただきました。特に注目すべきは、レクリエーション・インストラクター資格の取得を希望する方を含めて、16名の一般参加があったことです。「受講したかったが、スケジュールが合わなくて残念」という方も多数いらっしゃったと伺っていますので、ニーズの高さを実感しました。

講座は、岩本冷子さんの「支援者として知っておきたいこと」と題した講義からスタートし、午前は、「導入・雰囲気づくりのレク活動」の実技を清井昌弘さんに指導していただきました。簡単ですぐできる手遊びや、グループで行う手渡しゲームなどで会場に笑い声があふれ、「さっそく現場で実践したい」と好評でした。

午後は、朝日隆幸さんの指導による手作りカードを使ったゲームや身近な材料を使ったレク活動と、梶谷清美さんの指導による「スポーツ吹矢」を体験しました。

この講座を受講したことがきっかけで「他の講座も受講してみたい」、「インストラクターの資格を取得したい」と次回講座の申込みをされる方がいるなど、レク愛好者の輪が広がりました。



島根県教育委員会委託事業 「レクリエーションによる体力向上事業」 好評につき、今年度も継続実施

島根県レクリエーション協会では、スポーツ・レクリエーション活動を通じた「子どもの体力向上」に取り組んでおり、平成25年度からは島根県教育委員会からの委託を受けて、「レクリエーションによる体力向上事業」を実施しています。

過去3年間で、島根県内の幼稚園・保育所・小学校、子育て支援センター、放課後児童クラブ等からの依頼を受けて、述べ370回、約19,000人の方に参加いただきました。

依頼された団体からの報告書では、「親子で一緒に活動したことにより、子どもの体力を知り、これからどうすればよいか参考になった」「子どもと一緒に何をして遊んでいいかわからなかったが、身近にあるもので一緒に運動できることがわかった」「この活動で、運動が好きになった児童が出てきた」等、大変好評をいただき、島根県教育委員会で検討いただき、今年度も継続して実施することになりました。

この事業の目的は、未就学児や小学校等の親子

に対して、好ましい運動習慣のきっかけづくりとなる運動遊びの場の確保、運動の必要性を伝えることで、生涯にわたってスポーツや身体活動を積極的に楽しむ素地を培うとともに、家庭での運動の習慣化を図ること、また、幼稚園・保育所・小学校等にレクリエーション指導者を派遣し、レクリエーションや伝承遊びを中心に身体活動の楽しさを実感し、積極的に遊びや運動に親しむきっかけとなる場を提供することであり、過去3年間の活動を振り返ってもその目的は達成しています。

今年度も、既に70件の依頼があり対応しているところですが、事業の内容や詳細については、事務局にお問い合わせいただくか、当協会のホームページ「レクリエーションによる体力向上事業」でご確認ください。

島根県レクリエーション協会ホームページ
<http://www.shimane-rec.jp>
 (事務局の営業時間は、基本的には平日の午前中です)



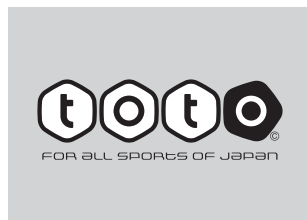
指導者 情報

平成28年6月30日現在
島根県在住

日本レクリエーション協会
公認指導者(延べ人数)

レク・インストラクター	567名
レク・コーディネーター	28名
福祉レク・ワーカー	37名
余暇開発士	4名
計	636名

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

平成28年度 島根県レクリエーション協会評議員会報告

平成28年5月21日(土)に、いきいきプラザ島根(松江市)で評議員会を開始し、次の内容について審議いただき承認されました。

平成27年度事業報告(抜粋)

I. レクリエーション活動の普及奨励

[1] 顕彰

- ・「レクリエーション運動普及振興功労者表彰」
服部 裕子氏(島根レクリエーション有資格者の会)
石倉 有子氏(島根レクリエーション有資格者の会)
- ・島根県スポーツ功労者表彰
川津葉子氏(日本3B体操協会島根県支部)
- ・島根県レクリエーション協会功労者表彰及び優良団体表彰
佐々木繁人氏(浜田レクリエーション協会)
山根良雄氏(安来レクリエーション協会)
有田キミ子氏(津和野町レクリエーション協会)
岩井久子氏(ラウンド松江)
矢田和子氏(安来フォークダンス連盟)
三浦真実子氏(日本3B体操協会島根県支部)
安来レクリエーション協会、仁摩スポンジテニスクラブ

[2] 受託事業の推進

- (1) レクリエーションによる体力向上事業(島根県教育委員会委託事業)
県内で88回実施、5,392名の参加者
- (2) 島根県健康福祉祭(島根県社会福祉協議会委託事業)
ウォークラリー大会 5/9(土) 浜田市内
- (3) その他
 - ・島根銀行100周年インナーイベント
 - ・出雲市立東コミュニティセンター『ニューエルダー元気塾』
 - ・松江シティFC関連事業
 - ・山陰ヘルス&ビューティーフェスタ2015
 - ・サンレイクフェスティバル
 - ・松江市総合体育館閉館イベント

II. 会員及びレクリエーション活動を行う団体の育成支援と相互の連絡調整

- [1] 有資格者(日本レクリエーション協会公認指導者)支援事業
 - ・資格者研修会 1/30(土)・31(日) ビッグハート出雲
- [2] 日本レクリエーション協会との共同事業
 - (1) あそびの城づくり推進事業
実施団体: まつえレクリエーション協会
実施地域: 松江市宍道町来待地区
- [3] 地域レクリエーション協会の活動支援
 - ・吉賀町レクリエーション協会『toto助成事業』地域コミュニティ創造レクリエーションモデルプログラム』

- [4] レクリエーション関係団体の入会促進
 - ・島根県スポーツ吹矢協会

III. 関係機関・団体との連携

- [1] しまね広域スポーツセンター企画運営委員の選出
- [2] 健全者と障がい者のスポーツ・レクリエーション活動連携事業
協力者会議委員選出

IV. 県民参加型事業の開催

- [1] 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2015
団体10会場で実施
- [2] 第27回島根県スポーツ・レクリエーション祭
- [3] しまねレクリエーションフェスティバル2015
11/15(日) 県立体育館(浜田市)

V. レクリエーション活動の指導者の養成

- [1] レクリエーション・インストラクター養成講習会催
10/24,25(松江市内)・11/28,29(浜田市内)
2/20,21(大田市内)
- [2] スポーツ・レクリエーション指導者養成事業
 - 1) チャレンジ・ザ・ゲームに関する指導者養成
普及審判員養成講習会
4/19(益田市内)・5/31(松江市内)
6/20(土) 津和野町内
推進員養成講習会
5/19(出雲市内)・6/12、7/19(松江市内)
9/6(浜田市内)・3/6(安来市内)
 - 2) ラダーゲッター普及員講習会
9/5(松江市内)、10/23(津和野町内)
1/17(出雲市内)
- [3] 課程認定校及び市町村、教育機関等におけるレクリエーションに関する指導者養成事業の支援

VI. 情報収集と調査、研究

VII. 広報及び啓発

- [1] 広報誌「じよいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成事業】
年4回発行

IX. その他

- [1] 各種レクリエーション関連事業への後援協力18件
- [2] 賛助会員の拡充
団体会員3団体 個人会員57名

平成27年度 一般会計決算書(平成27年4月1日~平成28年3月31日)

[総括]

収入総額 6,915,943円
支出総額 6,432,873円
差引残額 483,070円

I 収入の部

科目	決算額	予算額	比較増減
会費	452,000	450,000	2,000
正会員	250,000	250,000	0
賛助会員	202,000	200,000	2,000
助成金	555,000	610,000	△55,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
スポーツ振興くじ助成金	355,000	410,000	△55,000
事業収入	4,137,110	4,232,000	△94,890
主催事業費	358,714	515,000	△156,286
受託事業費	3,778,396	3,717,000	61,396
交付金	1,510,750	1,470,000	40,750
雑収入	56,689	15,606	41,083
繰越金	204,394	204,394	0
合計	6,915,943	6,982,000	△66,057

II 支出の部

科目	決算額	予算額	比較増減
事業費	4,763,187	5,080,000	△316,813
主催事業費	1,021,032	1,363,000	△341,968
普及事業費	203,615	259,000	△55,385
人材養成育成費	79,957	260,000	△180,043
組織育成支援費	116,000	150,000	△34,000
有資格者支援費	91,950	130,000	△38,050
広報費	529,510	564,000	△34,490
受託事業費	3,742,155	3,717,000	25,155
運営費	1,569,686	1,802,000	△232,314
会議費	164,685	345,000	△180,315
事務局費	1,345,001	1,397,000	△51,999
負担金	60,000	60,000	0
予備費	100,000	100,000	0
合計	6,432,873	6,982,000	△549,127

新会長挨拶 地域が元気になる取り組みを！ 鳥根県レクリエーション協会会長 岡並 弘



この度、評議員会の決議によりまして、鳥根県レクリエーション協会の会長に就任することとなりました。レクリエーション運動を取り巻く状況は、昨年国においてはスポーツ庁が設置され、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けた取り組みや、健康寿命延伸に向けた健康スポーツへの施策が動き出しています。また、大規模な自然災害等により、人とのつながりや地域コミュニティの大切さが見直されています。さらに、地方創生というキーワードで人口減少社会のなか、地域が元気になる取り組みも各地域で進んでいます。このような中、レクリエーション協会では、多様なレクリエーション活動の楽しさや交流の喜びを通して、社会的な課題にも資する活動ができるのではないかと考えています。

そのために、スポーツ・レクリエーション団体のネットワーク化、県行政、県社会福祉協議会等関係団体との連携強化をより進めながら、レクリエーション協会が果たす社会的意義をしっかりと受けとめ、活動につなげていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

平成28年度事業計画（抜粋）

I. レクリエーション活動の普及奨励

- [1] 顕彰
- [2] 講師派遣事業
- [3] 地域への普及事業
- [4] 需品斡旋・用具貸出事業
- [5] 関連事業への後援協力

II. 会員及びレクリエーション活動を行う団体の育成支援と相互の連絡調整

- [1] 有資格者（日本レクリエーション協会公認指導者）支援事業
1/28（土）・29（日）松江市内
- [2] 地域レクリエーション協会の設立育成支援
- [3] レクリエーション関係団体の入会促進

III. 関係機関・団体との連携

- [1] （公財）鳥根県障がい者スポーツ協会と連携したスポーツ・レクリエーションの推進
- [2] 受託事業の推進
 - （1）レクリエーションによる体力向上事業（鳥根県教育委員会委託事業）
 - （2）鳥根県健康福祉祭（鳥根県社会福祉協議会委託事業）
5/7 浜田市内

IV. 県民参加型事業の開催

- [1] 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2016
- [2] 第28回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭
- [3] しまねレクリエーションフェスティバル2016
8/20（土）松江市総合体育館（松江市）
10/16（日）県立体育館（浜田市）

V. レクリエーション活動の指導者の養成

[1] レク・インストラクター養成事業

基礎実技研修

福祉レク基礎講座	6/26（日）	浜田市内
レク・ゲーム基礎講座	10/2（日）	大田市内
関係力を磨くコミュニケーション・ワーク基礎講座	10/30（日）	未定

理論学習講座

基礎から学ぶレクⅠ	2/18（土）	松江市内
基礎から学ぶレクⅡ	2/19（日）	松江市内
事業企画の基礎講座	3/5（日）	大田市内

補充

レク指導体験講座	8/20（土）	松江市内
	10/16（日）	浜田市内
レク種目の体験講座	未定	
レク活動の体験講座	1/28（土）・29（日）	松江市内

[2] スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

- 1) チャレンジ・ザ・ゲームに関する指導者養成
- 2) 各種ニュースポーツ等の指導者養成講習会

VI. 情報収集と調査、研究

- [1] レクリエーションに関する情報の収集・整理

VII. 広報及び啓発

- [1] 広報誌「じょいなす」の発行【スポーツ振興くじ助成】 年4回
- [2] 情報ネットワークを活用したレクリエーション事業の発信・強化

VIII. 組織の充実と強化

- [1] 組織強化に向けた体制整備
- [2] 賛助会員の拡充

平成28年度 一般会計予算計画（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

I 収入の部

科 目	28年度予算	27年度予算	比較増減
会費	430,000	450,000	△20,000
正会員	230,000	250,000	△20,000
賛助会員	200,000	200,000	0
助成金	558,000	610,000	△52,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
スポーツ振興くじ助成	358,000	410,000	△52,000
事業収入	3,974,000	4,232,000	△258,000
主催事業費	405,000	515,000	△110,000
受託事業費	3,569,000	3,717,000	△148,000
交付金	1,305,000	1,470,000	△165,000
雑収入	31,930	15,606	16,324
繰越金	483,070	204,394	278,676
合 計	6,782,000	6,982,000	△200,000

II 支出の部

科 目	28年度予算	27年度予算	比較増減
事業費	4,711,000	5,080,000	△369,000
主催事業費	1,142,000	1,363,000	△221,000
普及事業費	259,000	259,000	0
人材養成育成費	193,000	260,000	△67,000
組織育成支援費	100,000	150,000	△50,000
有資格者支援費	130,000	130,000	0
広報費	460,000	564,000	△104,000
受託事業費	3,569,000	3,717,000	△148,000
運営費	1,971,000	1,802,000	169,000
会議費	289,000	345,000	△56,000
事務局費	1,622,000	1,397,000	225,000
負担金	60,000	60,000	0
予備費	100,000	100,000	0
合 計	6,782,000	6,982,000	△200,000

平成28年度・29年度役員(平成28年4月1日～平成30年3月31日)

役職名	氏名	所属団体等	氏名	所属団体等
会 長	岡並 弘	山陰中央新社常勤顧問(文化センター代表)		
副 会 長	佐藤 正範	鳥根県教育庁保健体育課課長	磯田 謙一	まつえレクリエーション協会会長
	小村 一	鳥根県スポンジテニス協会理事		
理 事 長	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会事務局長		
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会事務局長		
理 事	石倉 有子	レクリエーション有資格者	木村 真介	鳥根レクリエーション有資格者の会事務局長
	波田 篤男	益田市レクリエーション協会事務局長	岩元 敏子	まつえレクリエーション協会事務局長
	辻田紗季子	鳥根県フォークダンス連盟会長	山根 保生	鳥根県スポンジテニス協会副理事長
	岡田 弘幸	鳥根県ファミリーバドミントン協会理事長	中村和可子	しまね鬼ごっこ協会会長
	高木 茂	鳥根県子ども会連合会事務局長	梶谷 悟	鳥根県教育庁保健体育課社会教育主事兼指導主事
	松崎 志保	鳥根県社会福祉協議会地域福祉部長寿社会振興係長		
監 事	安田 栄治	鳥根県キャンプ協会理事	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長

【事務局】

役職名	氏名	所属団体等	役職名	氏名
事務局長	足立 隆博	安来レクリエーション協会事務局長	事務局員	梶谷 清美

平成28年度正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	連絡先
地 域 団 体	浜田レクリエーション協会	橋本 英樹	岩本 冷子	0855-27-3253
	益田市レクリエーション協会	積田 正江	波田 篤男	0856-22-3759
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石ひとみ	0855-75-0912
	安来レクリエーション協会	三島 俊夫	足立 隆博	0854-32-9152
	津和野町レクリエーション協会	有田キミ子	広石 洋子	0856-72-3603
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川秀男	0852-66-2216
	まつえレクリエーション協会	磯田 謙一	岩元 敏子	0852-25-7581
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679
種 目 団 体	鳥根県フォークダンス連盟	辻田紗季子	足立 郁子	0853-72-6829
	鳥根県ターゲット・バードゴルフ協会	加藤 欽也	吉岡 敏隆	090-9064-8653
	(公社)日本3B体操協会鳥根県支部	庄司 明巳	原 潤子	0853-22-8521
	鳥根県スポンジテニス協会	三村 勝利	山根 保生	0853-63-3495
	鳥根県キャンプ協会	仲野 寛	福田みよゑ	0852-22-9394
	鳥根県ファミリーバドミントン協会	梶谷 清美	山崎今日子	0852-67-5503
	鳥根県インディアカ協会	橋本 英樹	矢田部万寿江	0855-22-1606
	鳥根県スポーツチャンバラ協会	高根 俊夫	高根 俊夫	0853-72-1330
	鳥根県ベタンク協会	水津 卓夫	古藤 義弘	0852-27-6478
	鳥根県ドッジボール協会	高根 俊夫	古瀬久美子	0852-26-0478
	鳥根県オリエンテーリング協会	森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766
	(特)車いすレクダンス普及会鳥根県連絡協議会	休 会 中		
	鳥根県フライングディスク協会	水浦 誠司	久保 孝次	090-7775-0918
	しまね鬼ごっこ協会	中村和可子	中村和可子	080-9790-1710
領 域 団 体	鳥根県スポーツ吹矢協会	森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352
	鳥根県ユニカール協会	中村富美恵	積田 正江	0856-22-2362
	鳥根県子ども会連合会	磯田 謙一	高木 茂	0852-55-5286



新会員紹介

島根県スポーツ吹矢協会

スポーツ吹矢は安全な健康スポーツです。

スポーツ吹矢を始めてみませんか？

スポーツ吹矢は、1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。円形の的をめがけて息を使って矢を放ちますが、高い運動能力や腕力はいりません。基本動作は腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法で、椅子に座ってでもできる健康スポーツです。

スポーツ吹矢の魅力は、「誰でも」「いつでも」「どこでも」「手軽に」「ゲーム感覚で「楽しみながら」でき、スポーツ吹矢呼吸法によって「健康効果」や「精神力・集中力」を高め、自分自身で「目標」を定めて継続できるスポーツです。

島根県では、2008年に、安来支部と島根松江支部が発足して活動をしていましたが、2014年に斐川チューリップ支部、島根くにびき支部、出雲ご縁支部、2015年に出雲いちじく支部、いわみ三隅支部、伊波野チューリップ支部が発足し、2015年に島根県スポーツ吹矢協会が再スタートしました。また、今年6月には、島根さくら「うなん」支部も誕生し、現在は県内9支部で活動をしています。体験会も開催していますので、「スポーツ吹矢を一度やってみたい！」と思われたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

島根県スポーツ吹矢協会 事務局 梶谷清美(090-3176-9352)

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額（※加入人数の制限はありません）

団体会員 一口：10,000円

個人会員 一口：2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行：01380-4-73490

口座名義：島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いたします。

平成28年度

賛助会員名簿

平成28年 4月1日～6月30日 受付分

大森庸司	佐藤正範	西川富久子	福岡康子	山根礼子
大山康子	永島愛子	荒尾榮子	小崎由恵	大倉秀子
寺本昌世	吉岡典子	伊藤幸子	谷久与	尾野頼江
石倉侑子	矢田和子	原明子	仲間由子	足立郁子
常陸耕子	安喰公美	辻田紗季子	福井麻士子	花本久枝
村島昭恵	岡本まゆみ	山本直美	豊田由美子	多久和淑子
横地悦子	宮本洋子	入江早苗	金田直樹	岩井久子
吉田喜久子	山崎佳子	吉本京子	岩本冷子	小村一
藤井道子	山本敦子	松本蓉子	田中レイ子	張初美
江木里津子	伊藤幸子	飯田貞子	柴村貞代	恵島チエ子
白石ひとみ	坂野紘子	梶谷清美	玉木康弘	神田真彦
山崎今日子				(順不同敬称略)

レクリエーション用具の貸し出しについて

地域におけるスポーツ・レクリエーション活動の一層の普及のため、レクリエーション用具の貸し出しを行っています。

手続き方法、貸出用具一覧表（料金表）および借用申請書については、事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページの「レクリエーション用具販売・貸出」のバナーからご確認ください。

ご意見をお寄せ下さい。

今年度最初の広報誌「じよいなすVol.37」を発行いたしました。この広報誌をご覧になったの感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。

応募締め切りは、9月30日必着でお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp
http://www.shimane-rec.jp
発行日 平成28年8月1日 編集 総務企画委員会