

じょいなす



Sport in Life



スポーツくじ



BIG

この広報誌はスポーツ振興くじ
助成を受けて発行しています

Vol.59 2023.6.30 発行

島根県レクリエーション協会の法人化に向けて

島根県レクリエーション協会は、昭和27年に設立されて以来、島根県におけるスポーツ・レクリエーション活動の普及振興をめざして、地域のレクリエーション団体、各種目団体、領域団体とともに活動を進めてまいりました。この間、組織体制の充実・強化は常に課題であり、組織改革を行いながら任意団体として会の運営を続けてきました。

しかし、近年、スポーツ基本法の制定やスポーツ庁の設置、「東京オリンピック・パラリンピック」の開催による新たなスポーツ文化の創造、学校部活動の地域移行など、スポーツ・レクリエーション運動を取り巻く状況は大きく変わり、当会にとりましては持続

可能な活動組織となるための変革期を迎えています。このような情勢の中で、当会は、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に活動しているということや、県内の各地域の活動団体や様々な種目団体が集まって組織しているという強みを生かした基盤づくりが必要です。それに加えて必要なガバナンスの確保やコンプライアンスの徹底が求められています。

このようなことから、当会では、令和4年度に「法人化検討会議」を設置して、法人格取得に関わる情報収集と年間5回の会議を開催していただき、次の検討結果を理事総会に提案していただきました。

島根県レクリエーション協会は、島根県においてレクリエーション運動を推進していくための統括団体として、ガバナンスの強化を図り、社会的信用を確保するとともに、より幅広い事業展開を進めるために、法人格を取得する。

1. 法人格は「一般社団法人」とする。
2. 法人格取得までの具体的な検討は「設立準備会」で行い、検討結果は、臨時理事総会において協議する。

この提案を、2月18日の運営連絡会議で当会正会員の実務担当者に情報提供し、3月11日の臨時理事総会において「法人化検討会議」の詳細な検討報告を加えて説明し、5月13日の理事総会において協議した結果、提案が承認され、年内の法人化に向けて具体的な作業を進めることとなりました。

一般社団法人島根県レクリエーション協会(仮称)の設立期日、組織の内容等詳細につきましては、あらためてお知らせいたします。(文責：理事長 木村真介)



開催
します!!

第35回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 しまねレクリエーションフェスティバル

令和5年7月29日(土)島根県立体育館(浜田市) 令和5年9月30日(土)松江市総合体育館(松江市)



子ども元気アップ事業

今年度も島根県より「しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業」の委託を受け「子ども元気アップ事業」を開始しています。

子ども元気アップ事業の目的は

- *子ども時代の身体活動による「持ちこし効果」が大人になってからの体力や健康に影響することから、子どもたちにレクリエーション活動を通して体を動かす楽しさや心地よさを体験してもらい、運動の習慣化を図ります。
- *幼児から小学生の子どもたちがレクリエーションによる様々な運動、スポーツによって基本的な動きを繰り返し、継続する力をつけ、成長過程に応じた体力向上につなげていきます。

実施期間 令和5年4月20日(木)～令和6年3月10日(日)

(期間内でも募集予定数に達した時は受付を終了しますのでご承知おきください)

★詳しくは島根県レクリエーション協会まで★



みなさまからのご依頼、お待ちしております

2023年度

レクリエーション・インストラクター資格取得講座が スタートしました (R5.5月28日～R6.2月末日)



5月28日(日)に松江市のいきいきプラザで開催しました講座①「ガイドンス・子どもが育つ遊びの講座」から、今年度のレクリエーション・インストラクター資格取得講座がスタートしました。

コロナ禍のため、2021

年度と2022年度は、資格取得に必要な単位をそれぞれの年度で半分ずつ取得していただける講座を開催しましたが、今年度は、1年間ですべての単位が取得できるカリキュラムで開催しています。途中からの受講ができますし、年度をまたいでの受講もできますので、思い立ったその時から、レクの楽習を初めてください。(今年度の最終申込み締切日は、9月30日です。)



5月28日の午後は、元気アップ・サポーターの養成を兼ねた内容で主に小学生を対象とした運動遊びについて学び合いました。ジャンケンを使いながら全身を動かす遊びや、バランス感覚を育てる遊び、リズムよく体

を動かす遊びなど、人数や場所を想定しながら、いろいろな運動遊びを体験して学びました。コロナ感染予防の対応が変わり、徐々にwithコロナからafterコロナへと移行していく中で、子どもも大人もしっかり体を動かして、健康づくりや仲間との関係づくりをする機会を増やしていきたいです。レク活動の活躍の場はここにありです。

受賞おめでとうございます

永年にわたって、スポーツ・レクリエーション活動を支えていただきました皆さま及び団体が、2月18日（土）島根県民会館において、島根県レクリエーション協会功労者表彰及び優良団体表彰を受賞されました。これからも、ますますご活躍されることをお祈りいたします。



【功労者表彰】

村井栄美子 様（浜田レクリエーション協会事務局次長）
高橋 節子 様（安来レクリエーション協会理事）
山本 邦弘 様（安来レクリエーション協会）
高橋 照子 様（斐川フォークダンス連盟会長）
荒尾 榮子 様（松江市フォークダンス連盟顧問）

【優良団体表彰】

松江オリエンテーリングクラブ（代表：三島 進様）
島根県スポーツウエルネス吹矢協会いわみ三隅支部（代表：櫻内京子様）

あなたも令和の侍になれる!! 島根スポーツチャンバラ協会

「スポーツチャンバラ」ってご存じですか？

おじいさん、おばあさんが子どもの頃は、木や新聞紙で作った棒を持って侍(さむらい)になった気持ちで「チャンバラごっこ」をしていました。今は、木など堅い棒を振り回すのは危ないため、場所を体育館などに移し、安全な道具を使って、スポーツとして「チャンバラ」を復活させました。それが「スポーツチャンバラ」です。

スポーツチャンバラは、空気で膨らませたエアソフト剣とプラスチック製のフェイスカバーとウレタン素材で作られた面をつけて戦います。そのため、剣道よりも道具が非常に軽く、保育園・幼稚園の子どもさんやおじいさん、おばあさんでも試合をすることができます。

ルールは簡単。体のどこでも剣を当てれば勝ちです。

スポーツチャンバラの基本的な得物(武器)は長さ60センチの「小太刀」です。この小太刀は子どもたちや力がない人でも使いやすく、体験会でもこの小太刀を使い、打ち方や剣のよけ方を覚えてもらいます。

それさえできれば、すぐに試合ができます。

現在、スポーツチャンバラは、海外約30か国で親しまれ、



毎年日本で開催される世界大会には、イタリアやロシアなどヨーロッパからも参加があります。

来年鳥取県で開催される「ねんりんピック」では、体験の部としてスポーツチャンバラが行われます。

また、2028年からは「国民スポーツ大会」の公開競技として行われる予定です。

今年も「しまねレクリエーションフェスティバル」にスポーツチャンバラも参加予定です。

ぜひ、この機会にご家族のみなさんでスポーツチャンバラを体験してください。お待ちしております。



令和4年度事業報告(抜粋)及び収支決算

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

- (1) (公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成
- レクリエーション・インストラクター資格取得講座
6/26松江市、7/10浜田市、11/27松江市
合計約20名受講 オンライン理論講座 4名受講
 - 課程認定校等への授業支援(課程認定校からの依頼なし)
 - レクリエーション・インストラクター資格審査会(受験申込がなく未開催)
- (2) スポーツ・レクリエーション指導者の養成
- 元気アップ・サポーター養成講習会
「忍者ランド」に学ぶ幼児期の運動能力 6/11松江市、6/12益田市
- (3) レクリエーションの人材育成
- レクリエーション支援者講習会
しまねレクリエーション講座
《子どもが育つ遊びづくり講座》6/26松江市、7/10浜田市
《福祉レクリエーション》9/25松江市、10/30浜田市
 - 幼児が育つ運動遊び研修会 10/9松江市
 - レクリエーション有資格者交流研修会 1/28松江市
- (4) 各団体・機関における人材養成事業への支援
福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

2. レクリエーション活動の普及推進

- (1) 参加型事業の実施
- 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2022
6団体参加、6会場で実施 約220名参加
 - 第34回島根県スポーツ・レクリエーション祭
 - しまねレクリエーションフェスティバル2022(兼県スポレク祭)
9/23出雲市：県立浜山体育館 11/19浜田市：県立体育館
 - ニュースポーツ普及事業
ペットボトルで「モルック」あそび 5/21吉賀町
- (2) 委託・依頼事業の推進
- しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【島根県委託事業】
 - 関係団体・機関等からの依頼事業
健康スポレクひろば【日本レクリエーション協会委託事業】
9月～1月 計8回実施 島根公民館(松江市)
 - チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員活動助成事業
【日本レクリエーション協会助成事業】
7月～2月 計6回実施 出雲市立伊野小学校スポーツクラブ(出雲市)

- 需品斡旋・用具貸出事業
- レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

- (1) レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦
- 島根県レクリエーション協会表彰
《功労者表彰》村井栄美子氏、高橋節子氏、山本邦弘氏、高橋照子氏、荒尾榮子氏
《優良団体表彰》松江オリエンテーリングクラブ、島根県スポーツウエルネス吹矢協会いわみ三隅支部
 - 各種表彰への推薦
《生涯スポーツ功労者表彰(文部科学大臣)》足立隆博氏
《島根県スポーツ奨励賞(島根県)》山根礼子氏
《レク運動普及振興功労者表彰(日本レクリエーション協会)》持田康史氏、出構弘美氏
- (2) 各種助成金の交付
地域活動支援助成金(8件)、事業支援助成金(2件)、あそびの日活動助成金(6件)
- (3) 情報提供
- 広報誌「じょいなす」の発行
年3回(6月、10月、2月)発行(スポーツ振興くじ助成事業)号外1回(2月：子ども元気アップ事業特集)
 - ホームページ等を活用した情報の発信

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

- (1) 推進体制の充実に向けての検討
- 法人化に向けての検討会議 5回開催
- (2) 各種会議の開催
- 理事総会 5/22 いきいきプラザ島根(松江市)
 - 常任理事会並びに専門委員会
常任理事会(兼元気アップ事業企画会議) 12回
専門委員会 総務企画委員会 11回、広報委員会 1回
 - 運営連絡会議 5/28島根県民会館(松江市)、2/18島根県民会館(松江市)
- (3) 関係会議への出席及び派遣
- 中四国ブロック会議 高知県【欠席】
 - 日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議 東京都【欠席】
- (4) 関係機関・団体との連携・協力
しまね広域スポーツセンター等との連携

会計年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

【総括】

収入総額	6,335,137 円
支出総額	5,763,755 円
差引残額	571,382 円

I 収入の部

科目	決算額	予算額	比較増減
会費	340,000	360,000	△20,000
正会員	220,000	220,000	0
賛助会員	120,000	140,000	△20,000
事業収入	3,319,098	5,582,000	△2,262,902
主催事業費	123,530	135,000	△11,470
受託事業費	3,195,568	5,447,000	△2,251,432
助成金および補助金	1,009,000	1,145,000	△136,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	424,000	425,000	△1,000
補助金	385,000	520,000	△135,000
交付金	1,009,250	926,000	83,250
雑収入	23,893	19,104	4,789
繰越金	633,896	633,896	0
合計	6,335,137	8,666,000	△2,330,863

II 支出の部

科目	決算額	予算額	比較増減
事業費	3,200,528	5,954,000	△2,753,472
主催事業費	1,766,276	2,664,000	△897,724
普及事業費	468,329	784,000	△315,671
人材養成育成費	301,882	685,000	△383,118
組織育成支援費	27,000	100,000	△73,000
有資格者支援費	51,000	110,000	△59,000
広報費	918,065	985,000	△66,935
受託事業費	1,434,252	3,290,000	△1,855,748
運営費	2,363,227	2,280,000	95,227
会議費	216,560	311,000	△94,440
事務局費	2,086,667	1,903,000	183,667
負担金	60,000	66,000	6,000
予備費	200,000	432,000	△232,000
合計	5,763,755	8,666,000	△2,892,245

令和5年度事業計画(抜粋)及び収支計画

1. レクリエーション運動を進める人材の養成

(1)(公財)日本レクリエーション協会公認指導者の養成

- 1)レクリエーション・インストラクター資格取得講座
5月28日(日)松江市、6月11日(日)浜田市、6月25日(日)松江市
7月30日(日)松江市、8月20日(日)浜田市、8月27日(日)松江市
9月24日(日)松江市、10月29日(日)松江市、11月26日(日)松江市
オンライン理論講座(日本レクリエーション協会が配信する理論講座)

2)課程認定校等への授業支援

3)レクリエーション・インストラクター資格審査会

令和6年3月3日(日)松江市内

(2)スポーツ・レクリエーション指導者の養成

元気アップ・サポーター養成講習会

《子どもが育つ遊びの講座1》

5月28日(日)いきいきプラザ島根(松江市)、

6月11日(日)いわみーる(浜田市)

《子どもが育つ遊びの講座2》

9月24日(日)いきいきプラザ島根(松江市)

(3)レクリエーションの人材育成

1)レクリエーション支援者講習会

しまねレクリエーション講座

《遊びづくり学習会》

6月25日(日)いきいきプラザ島根(松江市)

《福祉レクリエーション》

7月30日(日)いきいきプラザ島根(松江市)、

8月20日(日)いわみーる(浜田市)

2)レクリエーション有資格者交流研修会

令和6年1月27日(土)周布まちづくりセンター(浜田市)

(4)各団体・機関における人材養成事業への支援

1)福祉・介護レクリエーション領域での人材養成支援

2)第35回島根県スポーツ・レクリエーション祭

3)しまねレクリエーションフェスティバル2023(兼県スポレク祭)

7月29日(土)県立体育館(浜田市)

9月30日(土)松江市総合体育館(松江市)

4)ニュースポーツ普及事業

(2)委託・依頼事業の推進

1)しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業【島根県委託事業予定】

2)関係団体・機関等からの依頼事業

(3)需品斡旋・用具貸出事業

(4)レクリエーション関連事業への後援協力

3. レクリエーション指導者及び団体等への支援及び充実

(1)レクリエーション功労者表彰及び表彰推薦

1)島根県レクリエーション協会表彰の実施 2月17日(土)

2)各種表彰への推薦

(2)各種助成金の交付

(3)情報提供

1)広報誌「じょいなす」の発行

年3回(6月、10月、1月)発行(スポーツ振興くじ助成事業)

子ども元気アップ事業特集号(1回)

2)ホームページ等を活用した情報の発信

4. レクリエーション運動を推進する体制の充実と関係機関等との連携

(1)推進体制の充実に向けての検討

(2)各種会議の開催

1)理事総会 5月13日(土) 島根県民会館

2)常任理事会並びに専門委員会 随時

3)運営連絡会議 5月13日(土)島根県民会館、

令和6年2月17日(土)松江市内

(3)関係会議への出席及び派遣

1)中四国ブロック会議 6月23日(金)・24日(土) 山口県

2)日本レクリエーション協会加盟団体運営代表者会議 12月 東京都

(4)関係機関・団体との連携・協力

しまね広域スポーツセンター等との連携

会計年度(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

I 収入の部

科目	5年度予算	4年度予算	比較増減
会費	360,000	360,000	0
正会員	220,000	220,000	0
賛助会員	140,000	140,000	0
事業収入	5,015,000	5,582,000	△567,000
主催事業費	135,000	135,000	0
受託事業費	4,880,000	5,447,000	△567,000
助成金及び補助金	1,188,000	1,145,000	43,000
日レク助成金	200,000	200,000	0
その他の助成金	488,000	425,000	63,000
補助金	500,000	520,000	△20,000
交付金	1,020,000	926,000	94,000
雑収入	15,618	19,104	△3,486
繰越金	571,382	633,896	△62,514
合計	8,170,000	8,666,000	△496,000

II 支出の部

科目	5年度予算	4年度予算	比較増減
事業費	5,220,000	5,954,000	△734,000
主催事業費	2,364,000	2,664,000	△300,000
普及事業費	700,000	784,000	△84,000
人材養成育成費	416,000	685,000	△269,000
組織育成支援費	100,000	100,000	0
有資格者支援費	60,000	110,000	△50,000
広報費	1,088,000	985,000	103,000
受託事業費	2,856,000	3,290,000	△434,000
運営費	2,708,000	2,280,000	428,000
会議費	432,000	311,000	121,000
事務局費	2,210,000	1,903,000	307,000
負担金	66,000	66,000	0
予備費	242,000	432,000	△190,000
合計	8,170,000	8,666,000	△496,000

令和5年度島根県レクリエーション協会顧問

役職名	氏名	所属団体等
顧問	福田 正明	県議会議員(元島根県レクリエーション協会会長)
//	白石 恵子	県議会議員(元島根県レクリエーション協会副会長)
//	橋本 英樹	元島根県レクリエーション協会副会長
//	森山 健一	県議会議員(島根県オリエンテーリング協会会長)

令和5年度島根県レクリエーション協会役員

役職名	氏名	所属団体等
会長	岡並 弘	山陰中央新報常勤顧問
副会長	青木 悟	島根県環境生活部スポーツ振興課長
//	持田 康史	宍道レクリエーション協会副会長
//	出構 弘美	島根県フォークダンス連盟会長
理事長	木村 真介	島根レクリエーション有資格者の会
副理事長	足立 隆博	安来レクリエーション協会
常任理事	岩本 冷子	浜田レクリエーション協会
//	佐藤 歩	日本レクリエーション協会公認指導者
//	朝日 隆幸	日本レクリエーション協会公認指導者
//	梶谷 清美	島根県スポーツウエルネス吹矢協会
理事	右表正会員からの選出理事	
//	川上 秀明	島根県環境生活部スポーツ振興課
//	樋原 敬士	島根県社会福祉協議会地域福祉部
監事	安田 栄治	島根県キャンプ協会
//	中川 由紀	まつえレクリエーション協会

【事務局】

役職名	氏名	所属団体等
事務局長	足立 隆博	安来レクリエーション協会
事務局員	田原有里子	

令和5年度島根県レクリエーション協会正会員

区分	団体名	代表者	事務局担当者	事務局連絡先	県レク理事	
地域団体	浜田レクリエーション協会	山崎 佳子	岩本 冷子	0855-27-3253	岩本 冷子	
	益田市レクリエーション協会	積田 正江	岡崎 賢一	0856-28-1688	岡崎 賢一	
	大田市レクリエーション協会	森脇 岸江	白石ひとみ	0855-75-0912	田中智香子	
	安来レクリエーション協会	山根 良雄	足立 隆博	0854-32-9152	門脇 律子	
	津和野町レクリエーション協会	広石 洋子	竹田 亨志	tsuwanorec@star.gmob.jp	広石 洋子	
	宍道レクリエーション協会	安井 誠	五百川秀男	0852-66-2216	安井 誠	
	まつえレクリエーション協会	安達 文子	岩元 敏子	0852-24-1723	佐藤 航	
	吉賀町レクリエーション協会	師井 志延	師井 志延	0856-79-2679	師井 志延	
	種目団体	島根県フォークダンス連盟	出構 弘美	中島 民子	0853-72-2448	永島 愛子
		島根県スポンジテニス協会	高見 康裕	山根 保生	0853-63-3495	山根 保生
島根県キャンプ協会		仲野 寛	中島 真弓	shimane@camping.or.jp	濱野 健一	
島根県インディアカ協会		丸山 洋司	矢田部万寿江	0855-22-1606	丸山 洋司	
島根県スポーツチャンバラ協会		川上 豊	川上 豊	0836-58-2734	西村 勝美	
島根県ベタンク・プール連盟		城代 高志	新宅 栄	0853-53-3337	古藤 義弘	
島根県ドッジボール協会		高根 俊夫	古瀬久美子	0852-26-0478	古瀬 浩幸	
島根県オリエンテーリング協会		森山 健一	岡田 一秀	0854-82-3766	櫻内 保幹	
(特)車いすレクダンス普及会島根県連絡協議会		(休会中)				
しまね鬼ごっこ協会		中村和可子	中村和可子	080-9790-1710	木村 剛	
島根県スポーツウエルネス吹矢協会		森本 敏雄	梶谷 清美	090-3176-9352	梶谷 清美	
島根県ユニカール協会		須山 隆	池内 進	0855-22-5585	積田 正江	
島根県ウォーキング協会		吉岡 利夫	加納 昂	0854-45-4901	中尾 禎仁	
領域団体		島根県子ども会連合会	小谷 徹	峠 環	0852-55-5286	岩元 敏子
		出雲中央ライオンズクラブ	石原 稔功	浜村 直美	0853-22-1122	平井 靖也

指導者情報

日本レクリエーション協会公認指導者(延べ人数)

令和5年6月1日現在 島根県在住

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター
81名	315名	13名	33名	5名
レク・コーディネーター	福祉レク・ワーカー	余暇開発士	スポ・レク指導者	合計
21名	22名	3名	9名	501名

2023年度 賛助会員名簿

令和5年6月1日現在

西川 富久子	山根 礼子	金田 直樹	高橋 照子	石倉 侑子
寺本 昌世	田中 美保	梶谷 朱美	亀谷 典子	黒見ひとみ
仲間 由子	小崎 由恵	原 明子	伊藤 幸子	
出構 弘美	矢野 悦子	松岡 祐子	荒尾 榮子	
永島 愛子	青木あけみ	矢次千代子	谷 久与	
山本 直美	安喰 公美	中島 民子	松下 玲子	
多久和淑子	宮本 洋子	松島 敬子	山根真喜子	
岩田 浩	張 初美	中島三紀子	大山 康子	
横地 悦子	豊田由美子	足立 郁子	尾野 頼江	
美土路瑞恵	山岡 浩二	足立美枝子	高野 芳子	

賛助会員募集

島根県レクリエーション協会では、本県のレクリエーション活動のより一層の充実を図るため、趣旨に賛同いただける賛助会員を募集しています。ご協力よろしくお願いたします。

■会費年額(※加入人数の制限はありません)

団体会員 一口: 10,000円
個人会員 一口: 2,000円

■納入先 ゆうちょ銀行: 01380-4-73490

口座名義: 島根県レクリエーション協会

何卒、趣旨をご理解いただき、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

指導者派遣・用具の貸し出しについて!

地域のスポーツ・レクリエーション活動の普及のための指導者派遣および用具の貸し出しを行っています。

人と人が集う楽しさのお手伝いをいたします。手続き方法や貸し出し用具一覧表(料金表)・借用申請書については、県レク事務局にお問い合わせいただくか、協会のホームページでご確認ください。

ご意見をお寄せください

今年度1号目となる「じよいなすVol.59」を発行いたしました。この広報誌をご覧になっての感想・ご意見を、事務局あてに、郵送またはFAXまたはメールで送ってください。感想やご意見をいただきました方の中から、抽選で5名の方に粗品をプレゼントいたします。応募締め切りは、令和5年8月31日必着でお願いします。

編集・発行

発行 島根県レクリエーション協会
〒690-0888 松江市北堀町15
(島根県北堀町団体ビル)
TEL (0852) 21-7778 FAX (0852) 33-7246
E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp
https://www.shimane-rec.jp
発行日 令和5年6月30日 編集 広報委員会