

# スポーツ テンカ

島根に

教室

# ワッキー

が

# やってくる!



ペナルティ ワッキー氏  
1972年7月5日生、北海道出身。  
吉本興業所属のお笑い芸人で、お笑いコンビペナルティのボケ担当。  
スポーツテンカの開発メンバーで全国で普及活動を行っている。

＜元気アップ・リーダー(スポーツテンカ普及審判員)養成＞

スポーツテンカは、テンカボールをヒントに開発したニュースポーツです。  
子どもたちのココロとカラダの健全育成を図るため、公益財団法人日本レクリエーション協会と吉本興業が共同で開発しました。  
ルールはとても簡単で全身運動ができ、様々な必殺キャッチで子どもたちも白熱! また、昔遊びがベースなので大人たちも親しみやすい! 世代を超えて楽しめる新しいスポーツです。

日時

令和2年2月8日 土

9:30~12:30 (受付9:00~)

【午後は、チャレンジ・ザ・ゲーム教室  
ラダーゲッター教室を開催、詳しくは裏面】

べ切  
1/31  
(金)

会場

アクティーひかわ 体育館

(〒699-0624出雲市斐川町上直江2469)

定員

先着30名 (スポーツ・レクリエーションの普及に  
高い関心を持ち、実践している方ならどなたでも)

参加費

テキスト代500円 保険代200円/1日

内容

スポーツテンカの概要、ルールの  
理解やキャッチ等の体験

申込

裏面の申込書に記入してFAX  
または同内容をメールで送信

携行品

体育館シューズ、飲み物  
防寒着、タオルなど  
弁当ご希望の方は、裏面の申込書に記入ください



トルネードキャッチ

元気アップリーダーとは

元気アップリーダーは、スポーツテンカやチャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター等のルールはもちろん、特徴や楽しみ方をきちんと理解し、地域で住民の方などを対象にその種目の楽しさを伝えたり、一緒に運動している仲間たちにルールや技術を伝達したりすることができる指導者です。



※裏面もみてね

主催: 島根県レクリエーション協会 島根県(スポーツ振興課)

後援: 島根県スポーツ推進委員協議会

## ラダーゲッター教室

### ラダーゲッターとは...

ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。



## チャレンジ・ザ・ゲーム教室

### チャレンジ・ザ・ゲームとは...

グループで交流しながら、記録に挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボールや縄や棒を使うなどユニークなゲームがたくさんあり、記録を申請することができます。



日時

令和2年2月8日(土)

13:00~15:30ラダーゲッター教室、15:30~18:00チャレンジ・ザ・ゲーム教室

会場

アクティーひかわ 体育館

(〒699-0624出雲市斐川町上直江2469)

定員

各教室先着30名(スポーツ・レクリエーションの普及に高い関心を持ち、実践している方ならどなたでも)

参加費

テキスト代500円/1教室 保険代200円/1日

携行品

体育館シューズ、飲み物、防寒着、タオルなど  
ストップウォッチ、カウンター、笛をお持ちの方は持参

### <申し込み・問い合わせ先>

島根県レクリエーション協会

〒690-0888

島根県松江市北堀町15

TEL:0852-21-7778 FAX:0852-33-7246

E-mail:simarecj@vega.ocn.ne.jp



### 元気アップリーダー養成講習会申込書

住所	TEL( ) -	氏名		年齢	
		所属			
※希望の欄へ○をつけてください					
スポーツテンカ教室	ラダーゲッター教室	チャレンジ・ザ・ゲーム教室	弁当希望(600円)		